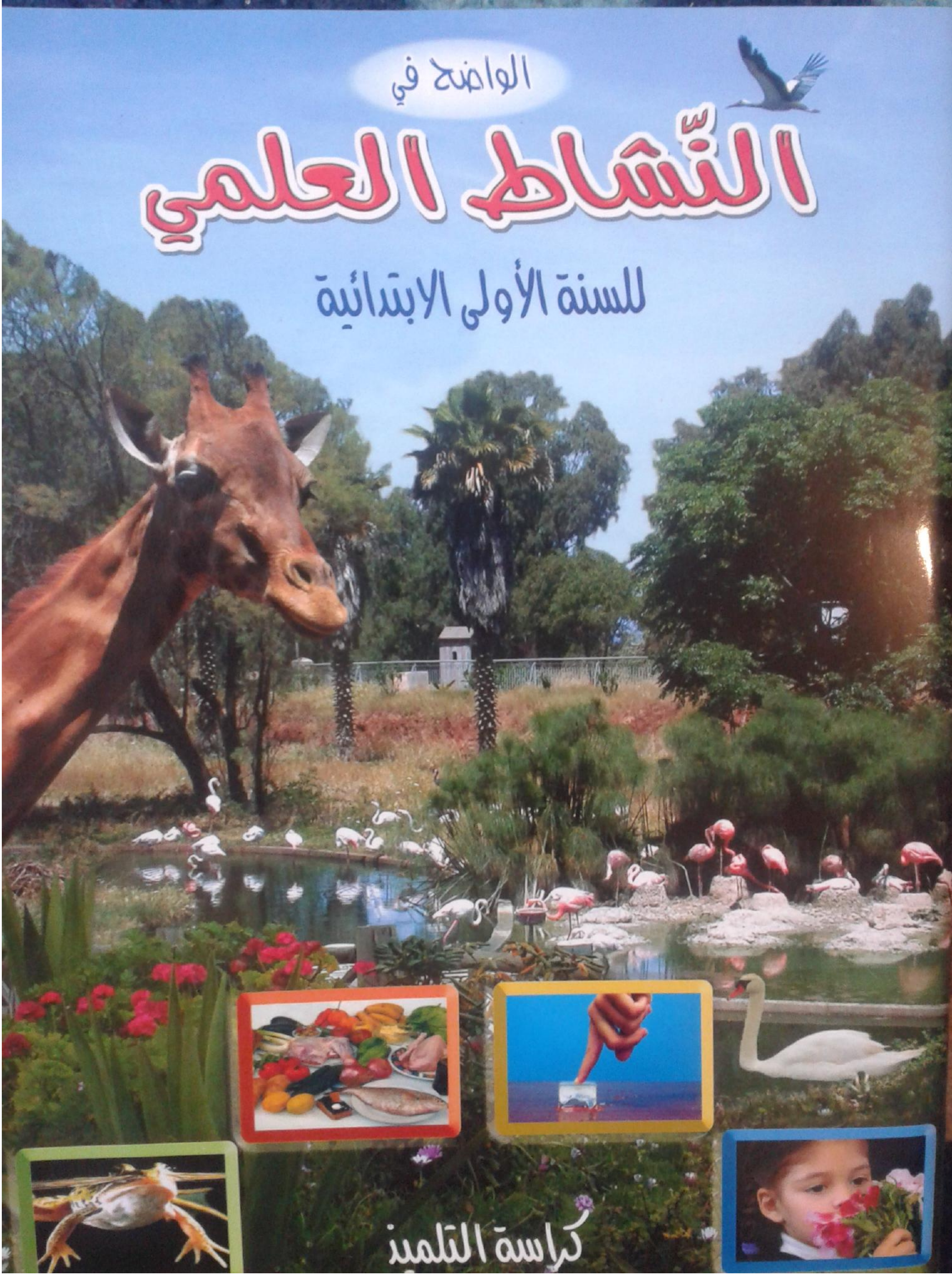

الواضح في
النّشاط العلمي
للسنة الأولى الابتدائية
كراسة التلميذ

الواضح في

النّشاط العلمي

للسنة الأولى الابتدائية

كراسة التلميذ

المؤلفون :

- عبد الإله زين العرسة
أستاذ السلك الثاني

- عز الدين لعروصي
أستاذ السلك الأول

- مصطفى حياك
أستاذ السلك الأول

- محمد بايتي
أستاذ السلك الأول

نشر وتوزيع

دار الرشاد الحديثة

98، شارع ڤكتور هيجو

الهاتف : 05 22 27 48 17

الدار البيضاء

تَقْدِيمٌ

تِلْمِيذَتِي، تِلْمِيذِي،

هَذِهِ كُرَّاسَةٌ خَاصَّةٌ بِكَ، وَهِيَ أَدَاةٌ مِنْ أَدَوَاتِ دَعْمِ مَاسَتَكْتَسِبُهُ مِنْ مَعَارِفَ وَتِقْنِيَّاتٍ ضَرُورِيَّةٍ لِفَهْمِ بَعْضِ خَاصِّيَّاتِ ٱلْكَائِنَاتِ وَٱلْأَشْيَاءِ ٱلَّتِي تُحِيطُ بِكَ، وَكَذَلِكَ وَظَائِفِهَا، حَيْثُ سَتَتَعَرَّفُ عَلَى ٱلْجِسْمِ مِنْ حَيْثُ أَعْضَاءُ ٱلْحِسِّ وَأَيْضاً ٱلْحَرَكَاتُ وَٱلتَّغْذِيَةُ وَٱلتَّنَفُّسُ وَٱلتَّوَالُدُ، وَكَذَلِكَ مَا يُحِيطُ بِكَ مِمَّا يَتَعَلَّقُ بِٱلضَّوْءِ وَتَغَيُّرِ ٱلْفُصُولِ...

تَضُمُّ هَذِهِ ٱلْكُرَّاسَةُ أَحَدَ عَشَرَ دَرْساً، وَكُلُّ دَرْسٍ مُجَزَّأٌ إِلَى عَدَدٍ مِنَ ٱلْحِصَصِ، تَخْتَلِفُ مَضَامِينُهَا حَسَبَ نَوْعِ ٱلدَّرْسِ ٱلَّذِي سَتَتَلَقَّاهُ.

فِي بِدَايَةِ كُلِّ دَرْسٍ، سَتَجِدُ مَجْمُوعَةً مِنَ ٱلْأَنْشِطَةِ ٱلَّتِي سَتُمَكِّنُكَ مِنْ تَنْمِيَةِ مَعَارِفِكَ وَمَهَارَاتِكَ وَقُدُرَاتِكَ.

وَسَتَجِدُ فِي كُلِّ حِصَّةٍ، ٱلْهَدَفَ ٱلَّذِي سَتَتَوَصَّلُ إِلَيْهِ، وَٱلْأَنْشِطَةَ ٱلْمُتَنَوِّعَةَ وَٱلْمُتَعَدِّدَةَ ٱلَّتِي سَتَدْفَعُ بِكَ إِلَى ٱلتَّفْكِيرِ وَٱلْمُشَارَكَةِ وَٱلْقِيَامِ بِٱلتَّجَارِبِ ٱلْبَسِيطَةِ لِتَجِدَ نَفْسَكَ قَدِ ٱكْتَسَبْتَ مَعَارِفَ وَمَهَارَاتٍ وَنَمَّيْتَ قُدُرَاتِكَ عَلَى ٱلتَّفْكِيرِ ٱلسَّلِيمِ وَٱلْعِلْمِيِّ.

وَفِي نِهَايَةِ كُلِّ حِصَّةٍ، سَتَجِدُ مُلَخَّصاً مُوجَزاً لِمَا تَوَصَّلْتَ إِلَيْهِ، وَدَلِيلاً لِلْمُصْطَلَحَاتِ ٱللَّازِمَةِ لِتَنْمِيَةِ مُكْتَسَبَاتِكَ فِي ٱلْمَجَالِ ٱلْعِلْمِيِّ.

وَتَضُمُّ ٱلْكُرَّاسَةُ حِصَصاً لِتَثْبِيتِ مُكْتَسَبَاتِكَ، وَٱلتَّأَكُّدِ مِنْ كَوْنِكَ قَدْ تَمَكَّنْتَ مِمَّا سَبَقَتْ دِرَاسَتُهُ، وَٱللَّهُ وَلِيُّ ٱلتَّوْفِيقِ.

ٱلْمُؤَلِّفُونَ

اَلْحَوَاسُّ

اَلْحِصَّةُ	1	أَتعرَّفُ عَلَى مَا يُحِيطُ بِي.
اَلْحِصَّةُ	2	حَاسَّةُ ٱلْبَصَرِ.
اَلْحِصَّةُ	3	حَاسَّةُ ٱللَّمْسِ.
اَلْحِصَّةُ	4	حَاسَّةُ ٱلسَّمْعِ.
اَلْحِصَّةُ	5	حَاسَّةُ ٱلذَّوْقِ.
اَلْحِصَّةُ	6	حَاسَّةُ ٱلشَّمِّ.

عِنْدَمَا أَنْتَهِي مِنْ هَذَا ٱلدَّرْسِ، سَأَتَمَكَّنُ مِن :

* اِكْتِشَافِ ٱلْحَوَاسِّ ٱلْخَمْسَةِ.
* اَلتَّمْيِيزِ بَيْنَ ٱلأَلْوَانِ وَٱلأَشْكَالِ وَٱلأَحْجَامِ.
* اَلتَّمْيِيزِ بَيْنَ ٱلخَشِنِ وَٱلنَّاعِمِ والسَّاخِنِ وَٱلْبَارِدِ.
* اَلتَّمْيِيزِ بَيْنَ ٱلأَصْوَاتِ.
* اَلتَّمْيِيزِ بَيْنَ ٱلرَّوَائِحِ.
* اَلتَّمْيِيزِ بَيْنَ أَذْوَاقِ ٱلأَطْعِمَةِ.

سَأُنَمِّي قُدُرَاتِي عَلَى :

* اَلْمُلاَحَظَةِ ٱلدَّقِيقَةِ.
* اَلتَّحْلِيلِ.
* اَلْمُقَارَنَةِ.
* اَلاِسْتِنْتَاجِ.
* اَلتَّعْبِيرِ ٱلشَّفَهِيِّ.
* تَجَنُّبِ مَا يَضُرُّ بِحَوَاسِّي.

أَتَعَرَّفُ عَلى ما يُحيطُ بي

• أَكْتَشِفُ اَلْحَواسَّ اَلْخَمْسَةَ.

اَلنَّشاطُ 1 أَرْبِطُ بِخَطٍّ كُلَّ قِصَّةٍ مُصَوَّرَةٍ بِالْعُضْوِ الْحِسِّيِّ الْمُسْتَعْمَلِ.



أَتَعَرَّفُ عَلَى مَا يُحِيطُ بِي

النَّشَاطُ 2 أُلَوِّنُ جُزْءَ الْجِسْمِ الْمَعْنِيِّ بِالْحَاسَّةِ الْمُسْتَعْمَلَةِ فِي كُلِّ نَشَاطٍ.











مَعْلُومَاتٌ اكْتَسَبْتُهَا :

الْعَيْنُ، الْأُذُنُ، اللِّسَانُ، الْجِلْدُ وَالْأَنْفُ هِيَ أَعْضَاءُ الْحِسِّ.

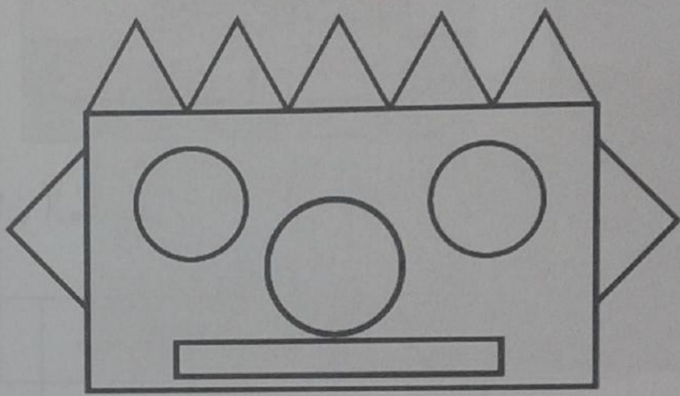
رَصِيدٌ أَحْتَفِظُ بِهِ : الْعَيْنُ - الْأُذُنُ - اللِّسَانُ - الْجِلْدُ - الْأَنْفُ - أَعْضَاءُ الْحِسِّ.

• أُمَيِّزُ بَيْنَ اَلْأَلْوَانِ وَاَلْأَشْكَالِ وَاَلْأَحْجَامِ.

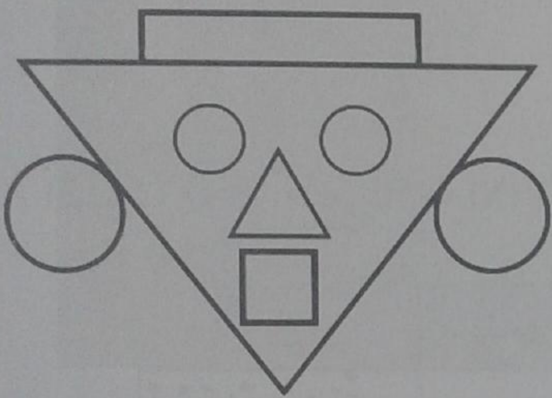
اَلنَّشَاطُ 1 أُلَوِّنُ اَلْأَشْكَالَ فِي اَلرَّسْمَيْنِ 1 و 2 كَمَا فِي اَلْمِثَالِ :

اَلْمِثَالُ :



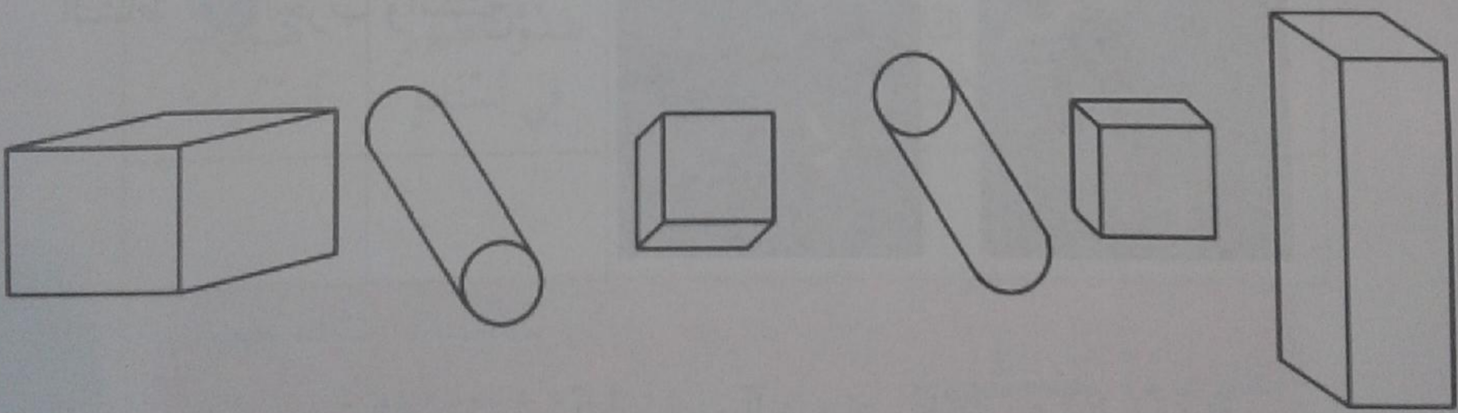


1



2

اَلنَّشَاطُ 2 أُلَوِّنُ اَلْأَحْجَامَ اَلْمُتَشَابِهَةَ بِنَفْسِ اَللَّوْنِ :



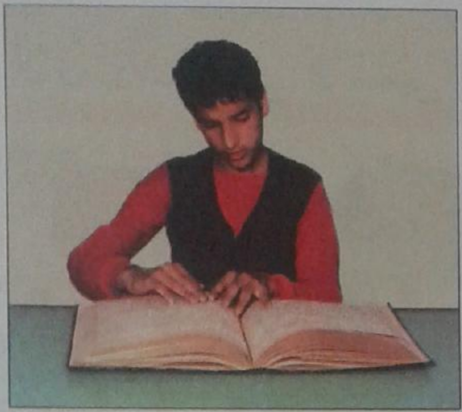
مَعْلُومَاتٌ اِكْتَسَبْتُهَا :

يَتِمُّ اَلتَّمْيِيزُ بَيْنَ اَلْأَلْوَانِ وَاَلْأَشْكَالِ وَاَلْأَحْجَامِ بِحَاسَّةِ اَلْبَصَرِ.

حَاسَّةُ ٱللَّمْسِ

• أُمَيِّزُ بَيْنَ ٱلْأَجْسَامِ ٱلنَّاعِمَةِ وَٱلْخَشِنَةِ وَٱلْبَارِدِ وَٱلسَّاخِنِ ...

اَلنَّشَاطُ 1 أُلَاحِظُ وَأُعَلِّقُ :



اَلنَّشَاطُ 2 أَضَعُ عَلَامَةَ (X) فِي ٱلْمَكَانِ ٱلْمُنَاسِبِ.

	مِمْسَحَةٌ	قُطْنٌ	صَخْرَةٌ	خَشَبٌ	رَمْلٌ	وَرَقَةٌ
أَجْسَامٌ خَشِنَةٌ						
أَجْسَامٌ نَاعِمَةٌ						

اَلنَّشَاطُ 3 أُجَرِّبُ وَأَسْتَنْتِجُ.





مَعْلُومَاتٌ اكْتَسَبْتُهَا :

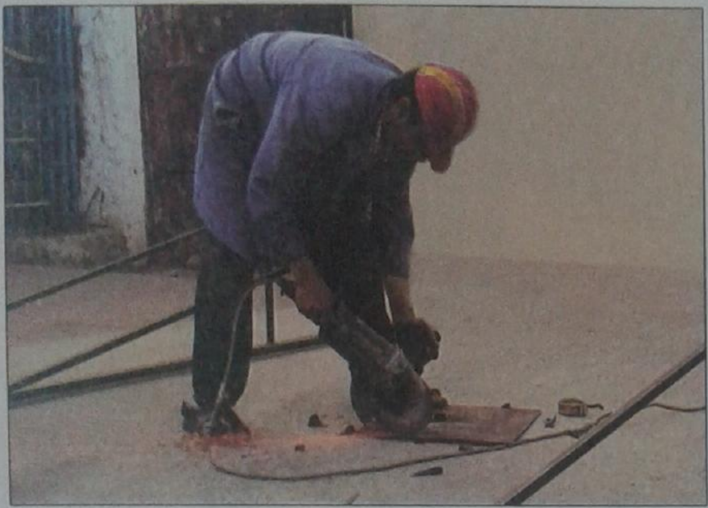
يَتِمُّ ٱلتَّمْيِيزُ بَيْنَ ٱلْأَجْسَامِ ٱلْخَشِنَةِ وَٱلنَّاعِمَةِ وَٱلسَّاخِنَةِ وَٱلْبَارِدَةِ بِحَاسَّةِ ٱللَّمْسِ.

رَصِيدٌ أَحْتَفِظُ بِهِ : خَشِنٌ - نَاعِمٌ - بَارِدٌ - سَاخِنٌ.

- أُمَيِّزُ بَيْنَ ٱلْأَصْوَاتِ.
- أُدْرِكُ خُطُورَةَ ٱلضَّجِيجِ عَلَى حَاسَّةِ ٱلسَّمْعِ.

اَلنَّشَاطُ 1 أُلَاحِظُ وأُعَبِّرُ:





اَلنَّشَاطُ 2 - أَضَعُ عَلَامَةَ (+) تَحْتَ ٱلْأَصْوَاتِ ٱلَّتِي تُزْعِجُنِي.
- أَضَعُ عَلَامَةَ (−) تَحْتَ ٱلْأَصْوَاتِ ٱلَّتِي لَا تُزْعِجُنِي.

مُنَبِّهُ سَيَّارَةِ ٱلْإِسْعَافِ	صِيَاحُ ٱلتَّلَامِيذِ أَثْنَاءَ ٱلْاِسْتِرَاحَةِ	أَصْوَاتٌ خَافِتَةٌ فِي مَصَحَّةٍ	شَدْوُ ٱلطُّيُورِ فِي بُسْتَانٍ	ضَجِيجُ ٱلسَّيَّارَاتِ

مَعْلُومَاتٌ اِكْتَسَبْتُهَا:

يَتِمُّ ٱلتَّمْيِيزُ بَيْنَ مُخْتَلِفِ ٱلْأَصْوَاتِ بِحَاسَّةِ ٱلسَّمْعِ.

رَصِيدٌ أَحْتَفِظُ بِهِ: اَلصَّوْتُ - اَلضَّجِيجُ.

• أُمَيِّزُ بَيْنَ أَذْوَاقِ ٱلْأَطْعِمَةِ.

اَلنَّشَاطُ 1 أُلَاحِظُ وَأُعَلِّقُ :



اَلنَّشَاطُ 2 أَتَذَوَّقُ مُخْتَلِفَ ٱلْأَطْعِمَةِ، وَأَضَعُ عَلَامَةَ (X) دَاخِلَ ٱلْمَكَانِ ٱلْمُنَاسِبِ.

اَلْمَذَاقُ / اَلْأَغْذِيَةُ	أَغْذِيَةٌ حُلْوَةٌ	أَغْذِيَةٌ مَالِحَةٌ	أَغْذِيَةٌ حَامِضَةٌ
لَيْمُونَةٌ			
زَيْتُونٌ			
مِلْحٌ			
بُرْتُقَالَةٌ			
شُكُلَاطَةٌ			
جَزَرٌ			

مَعْلُومَاتٌ اِكْتَسَبْتُهَا :

يَتِمُّ ٱلتَّمْيِيزُ بَيْنَ مَذَاقِ مُخْتَلِفِ ٱلْأَطْعِمَةِ بِحَاسَّةِ ٱلذَّوْقِ.

رَصِيدٌ أَحْتَفِظُ بِهِ : مَذَاقٌ حُلْوٌ - مَذَاقٌ مَالِحٌ - مَذَاقٌ حَامِضٌ.

• أُمَيِّزُ بَيْنَ اَلرَّوَائِحِ.

اَلنَّشَاطُ 1 أُلَاحِظُ وَأُعَبِّرُ :



اَلنَّشَاطُ 2 أَتَعَرَّفُ اَلْأَشْيَاءَ بِوَاسِطَةِ حَاسَّةِ اَلشَّمِّ.

أَضَعُ عَلَامَةَ (+) تَحْتَ اَلْأَشْيَاءِ اَلَّتِي لَهَا رَائِحَةٌ طَيِّبَةٌ، وَعَلَامَةَ (–) تَحْتَ اَلَّتِي لَهَا رَائِحَةٌ كَرِيهَةٌ.









مَعْلُومَاتٌ اِكْتَسَبْتُهَا : يَتِمُّ اَلتَّمْيِيزُ بَيْنَ اَلرَّوَائِحِ اَلطَّيِّبَةِ وَالْكَرِيهَةِ بِحَاسَّةِ اَلشَّمِّ.

رَصِيدٌ أَحْتَفِظُ بِهِ : رَائِحَةٌ - طَيِّبَةٌ - كَرِيهَةٌ.

خَاصِّيَّاتُ ٱلْأَجْسَامِ

اَلْحِصَّةُ 1	أَكْتَشِفُ أَنْوَاعَ ٱلْأَجْسَامِ.
اَلْحِصَّةُ 2	أُحَدِّدُ أَشْكَالَ ٱلْأَجْسَامِ.
اَلْحِصَّةُ 3	أُلَوِّنُ ٱلْأَشْكَالَ.
اَلْحِصَّةُ 4	أَكْتَشِفُ تَغَيُّرَ ٱللَّوْنِ وَٱلشَّكْلِ.
اَلْحِصَّةُ 5	أُعَزِّزُ مُكْتَسَبَاتِي.

عِنْدَمَا أَنْتَهِي مِنْ هَذَا ٱلدَّرْسِ، سَأَتَمَكَّنُ مِن :

* اَلتَّمْيِيزِ بَيْنَ ٱلْأَجْسَامِ ٱلصُّلْبَةِ وَٱلسَّائِلَةِ.
* اَلتَّعَرُّفِ عَلَى بَعْضِ أَشْكَالِ ٱلْأَجْسَامِ ٱلصُّلْبَةِ.
* اِسْتِعْمَالِ لَوْنٍ مُنَاسِبٍ لِكُلِّ شَكْلٍ.

سَأُنَمِّي قُدُرَاتِي عَلَى :

* دِقَّةِ ٱلْمُلَاحَظَةِ.
* تَرْكِيبِ أَشْكَالٍ بَسِيطَةٍ.
* تَغْيِيرِ تَرْكِيزِ ٱلْأَلْوَانِ.

خَاصِّيَّاتُ ٱلْأَجْسَامِ — اَلْحِصَّةُ 1 — أَكْتَشِفُ أَنْوَاعَ ٱلْأَجْسَامِ

• أُمَيِّزُ بَيْنَ أَنْوَاعِ ٱلْأَجْسَامِ.

اَلنَّشَاطُ 1 أُلَاحِظُ ٱلْأَجْسَامَ ٱلْمُخْتَلِفَةَ :

أَضَعُ عَلَامَةَ (X) فِي ٱلْمَكَانِ ☐ إِذَا كَانَ ٱلْجِسْمُ صُلْباً وَعَلَامَةَ (○) إِذَا كَانَ سَائِلاً.

 قِطْعَةٌ مِنَ ٱلْخَشَبِ ☐	 كَأْسٌ مِنَ ٱلزُّجَاجِ ☐	 كُبَّةُ صُوفٍ ☐	 حَلِيبٌ ☐
 حِذَاءٌ مِنَ ٱلْجِلْدِ ☐	 مِمْحَاةٌ مِنَ ٱلْمَطَّاطِ ☐	 زَيْتٌ ☐	 مِسْمَارٌ مِنَ ٱلْحَدِيدِ ☐

اَلنَّشَاطُ 2 أَتَعَرَّفُ عَلَى ٱلْأَجْسَامِ :

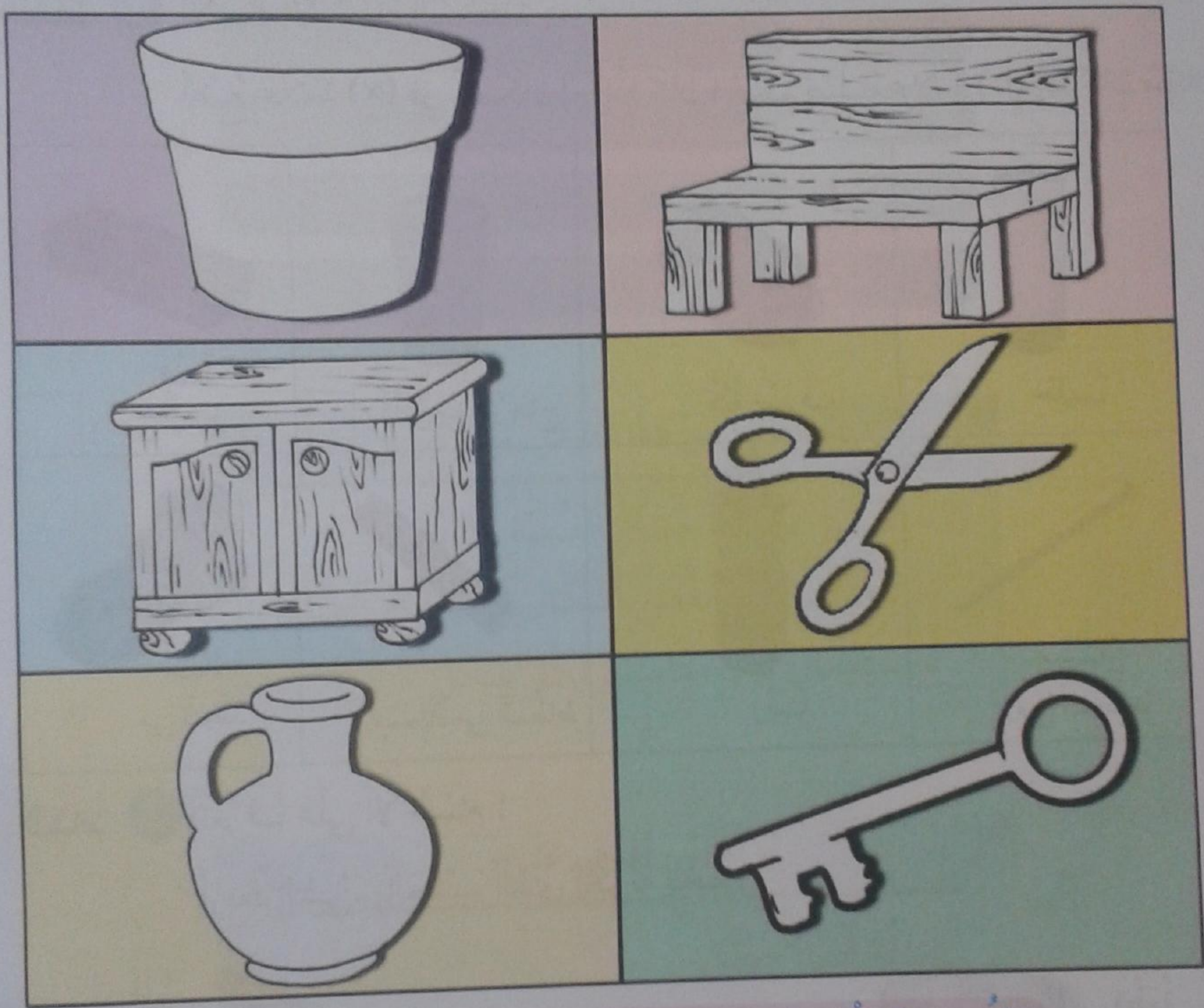
أَرْبِطُ ٱلشَّيْءَ بِٱلْجِسْمِ ٱلَّذِي يُكَوِّنُهُ بِخَطٍّ.

قَلَمُ رَصَاصٍ  •	•  قِطْعَةُ حَدِيدٍ
مِسْمَارٌ  •	•  كُبَّةُ قُطْنٍ
طُرْبُوشٌ قُطْنِيٌّ  •	•  قِطْعَةُ خَشَبٍ

أَكْتَشِفُ أَنْوَاعَ ٱلْأَجْسَامِ

ٱلنَّشَاطُ 3 أُمَيِّزُ بَيْنَ ٱلْأَجْسَامِ :

أُلَوِّنُ بِٱلْأَصْفَرِ ٱلْأَجْسَامَ ٱلْخَشَبِيَّةَ، وَبِٱلْأَحْمَرِ ٱلْأَجْسَامَ ٱلطِّينِيَّةَ، وَبِٱلْبُنِّيِّ ٱلْأَجْسَامَ ٱلْحَدِيدِيَّةَ.



مَعْلُومَاتٌ ٱكْتَسَبْتُهَا : • هُنَاكَ أَجْسَامٌ صَلْبَةٌ وَأُخْرَى سَائِلَةٌ.

مَثَلاً : - ٱلْقُطْنُ جِسْمٌ صُلْبٌ.

- ٱلزَّيْتُ جِسْمٌ سَائِلٌ.

رَصِيدٌ أَحْتَفِظُ بِهِ : صُلْبٌ - سَائِلٌ.

• أتعرّفُ على الأشْكالِ المُخْتلِفةِ.

النّشاطُ 1 أتعرّفُ عَلَى أشْكالِ الأجْسامِ.

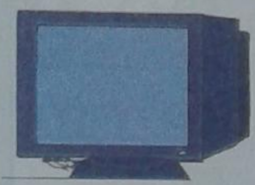
أَضعُ رَقْمَ (1) تَحْتَ المُربّعِ و (2) تَحْتَ المُثلّثِ و (3) تَحْتَ القُرْصِ.



☐ إشارةُ مُرُورٍ



☐ كُرَةٌ



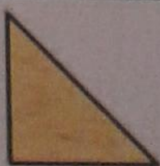
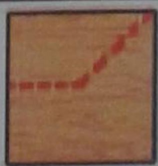
☐ شَاشَةُ حَاسُوبٍ



☐ قرْصٌ مُدْمَجٌ

النّشاطُ 2 ألاحِظُ لأُساعِدَ النّجّارَ في تَكْوينِ الأشْكالِ.

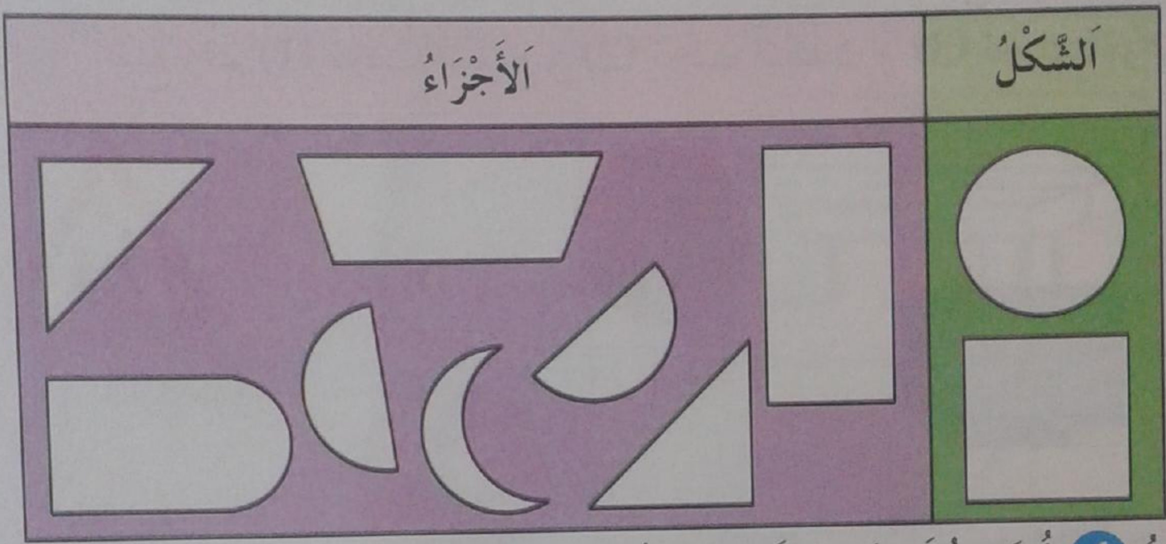
أُوصِلُ النُّقَطَ بِخطٍّ، لأُوَضِّحَ مَكَانَ قَطْعِ الخَشَبِ.

أُريدُ شَكْلَ :		وَأَقْطعُ الخَشَبَ مِنْ هُنا :		
المُربّعِ				
المُثلّثِ				
القُرْصِ				

أحدد أشكال الأجسام

النشاط 3 ألاحظ وأركب أشكالا :

- ألون بالأزرق الأجزاء التي تكون القرص - ألون بالأصفر الأجزاء التي تكون المربع.



النشاط 4 ألاحظ أشكال الأشجار وأعبر :



شجرة مورقة



شجرة مقطوعة

معلومات اكتسبتها :

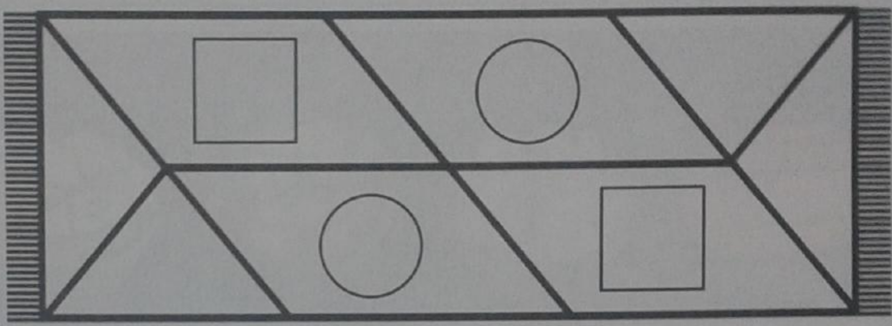
- ترسم الكرة على شكل القرص.
- يمكن تركيب شكل المربع من أشكال المثلث.
- في الطبيعة أشكال، يجب احترامها.

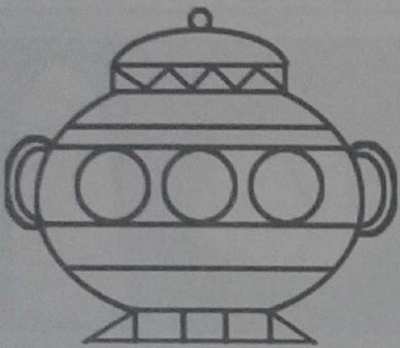
رصيد أحتفظ به : قرص - مربع - مثلث.

ألون الأشكال

• أميز الأشكال من خلال ألوانها.

النشاط 1 أكتشف الأشكال وألونها:
ألون المثلث بالأخضر والقرص بالأصفر والمربع بالبنفسجي.

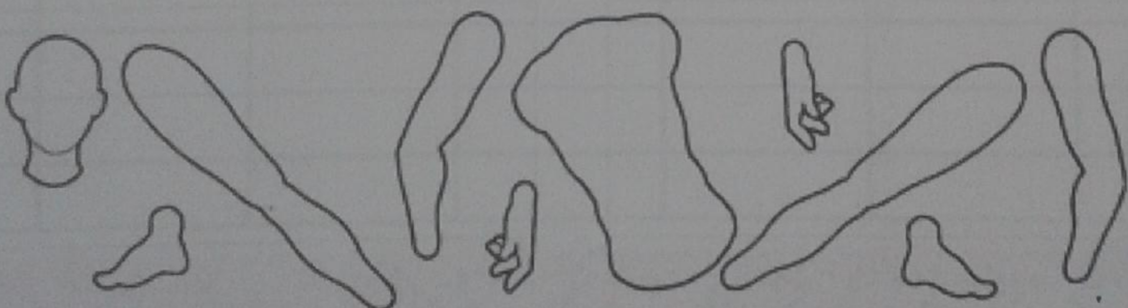




النشاط 2 أربط اللون بالشكل.
أتمم شكل علم بلادي وألونه.



النشاط 3 أصنع شكل دمية من الورق.
ألون وأنسخ ثم أقص وألصق.



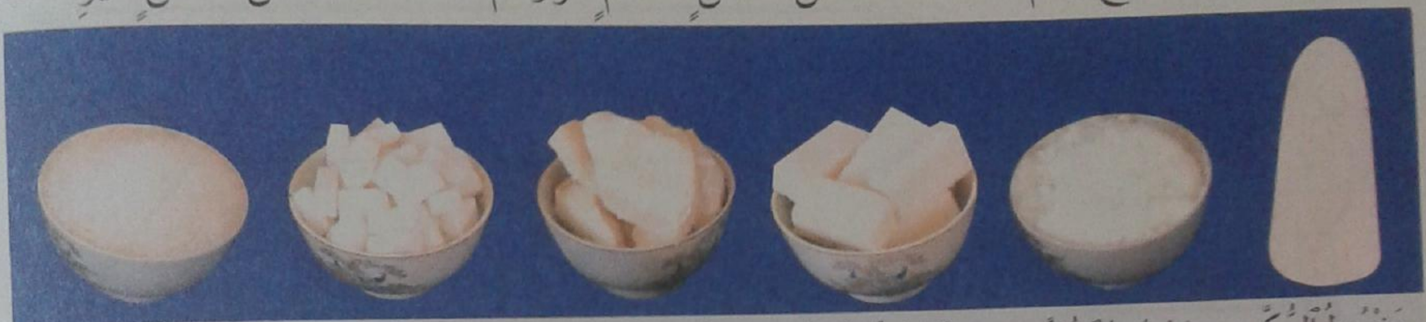
معلومات اكتسبتها :
الشكل الواحد يمكن أن يأخذ عدة ألوان.

أَكْتَشِفُ تَغَيُّرَ ٱللَّوْنِ وَٱلشَّكْلِ

• أَتَعَرَّفُ ٱلْجِسْمَ مِنْ خِلَالِ تَغَيُّرَاتِ لَوْنِهِ وَشَكْلِهِ.

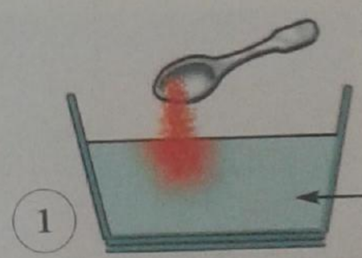
ٱلنَّشَاطُ 1 أُمَيِّزُ بَيْنَ ٱلْأَشْكَالِ ٱلْمُنَظَّمَةِ وَغَيْرِ ٱلْمُنَظَّمَةِ.

أَضَعُ رَقْمَ (1) تَحْتَ كُلِّ شَكْلٍ مُنَظَّمٍ، وَرَقْمَ (0) تَحْتَ كُلِّ شَكْلٍ غَيْرِ مُنَظَّمٍ.



مَخْرُوطُ ٱلسُّكَّرِ ○ - مَسْحُوقُ ٱلسُّكَّرِ ○ - قِطَعُ سُكَّرٍ كَبِيرَةٌ ○ - قِطَعٌ مِنَ ٱلْمَخْرُوطِ ○ - قِطَعُ سُكَّرٍ صَغِيرَةٌ ○ - سُكَّرٌ مَفْرُومٌ ○

ٱلنَّشَاطُ 2 أَصْنَعُ أَلْوَاناً مِنْ لَوْنٍ وَاحِدٍ.





أُقَلِّدُ ٱلْأَلْوَانَ ٱلَّتِي صَنَعْتُهَا، وَأُلَوِّنُ ٱلْمُسْتَطِيلَاتِ.

1 [ ]   2 [ ]

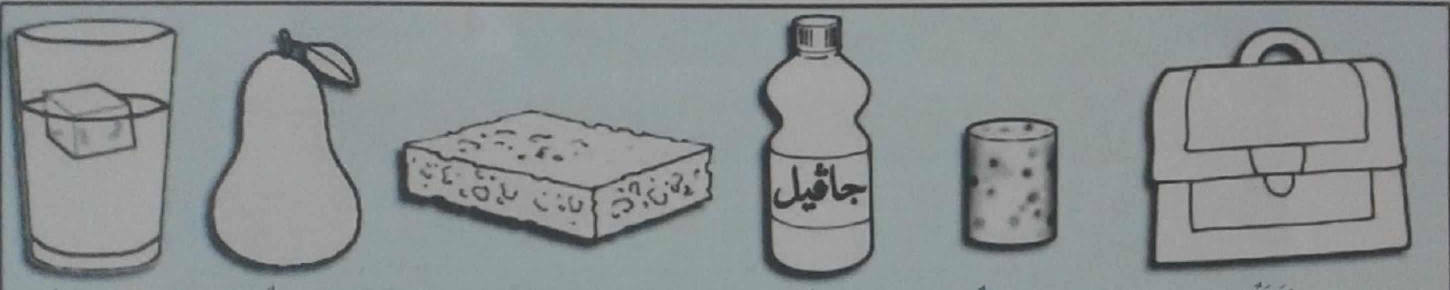
مَعْلُومَاتٌ ٱكْتَسَبْتُهَا : • شَكْلُ نَفْسِ ٱلْجِسْمِ قَدْ يَكُونُ مُنَظَّماً أَوْ غَيْرَ مُنَظَّمٍ.
• نَفْسُ ٱللَّوْنِ يَكُونُ دَاكِناً أَوْ فَاتِحاً.

رَصِيدٌ أَحْتَفِظُ بِهِ : فَاتِحٌ - دَاكِنٌ - مُنَظَّمٌ - غَيْرُ مُنَظَّمٍ.

أُعَزِّزُ مُكْتَسَبَاتِي

• أُرَاجِعُ ٱلْمَعْلُومَاتِ ٱلَّتِي ٱكْتَسَبْتُهَا.

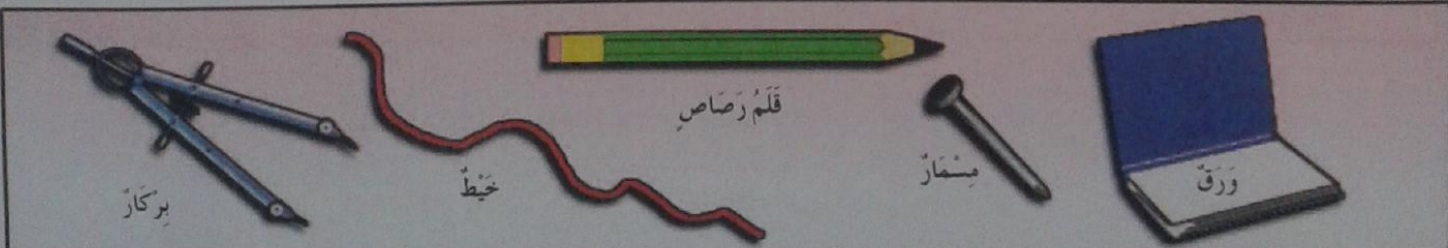
اَلنَّشَاطُ 1 أُلَوِّنُ ٱلْجِسْمَ ٱلسَّائِلَ بِٱلْأَصْفَرِ.
أُلَوِّنُ ٱلْجِسْمَ ٱلصُّلْبَ بِٱلْأَحْمَرِ.



اَلنَّشَاطُ 2 أَضَعُ عَلَامَةَ (X) فِي ٱلْمَكَانِ ٱلْمُنَاسِبِ، لِأُحَدِّدَ ٱلْجِسْمَ ٱلْمُكَوِّنَ لِلْأَدَوَاتِ.

	 مِحْفَظَتِي	 فُرْشَاةُ ٱلْأَسْنَانِ	 مِذْيَاعٌ	 مَاسِكُ ٱلْغَسِيلِ	 قَلَمُ ٱلْحِبْرِ	 مِطْرَقَةٌ
خَشَبٌ						
جِلْدٌ						
نُحَاسٌ						
لَدَائِنُ						
حَدِيدٌ						
حِبْرٌ						
ثَوْبٌ						

اَلنَّشَاطُ 3 أَسْتَعْمِلُ ٱلْأَدَوَاتِ، لِأَرْسُمَ شَكْلَ ٱلْقُرْصِ.



اَلْحَرَكَاتُ

اَلْحِصَّةُ 1	أَيْنَ يَتِمُّ ٱلتَّنَقُّلُ ؟
اَلْحِصَّةُ 2	كَيْفَ يَتِمُّ ٱلتَّنَقُّلُ ؟
اَلْحِصَّةُ 3	مَا هُوَ ٱلْحَيَوانُ ٱلَّذِي مَرَّ مِنْ هُنَا ؟
اَلْحِصَّةُ 4	تَغَيُّرُ وَضْعِ ٱلْجِسْمِ حَسَبَ نَوْعِ ٱلْحَرَكَةِ.
اَلْحِصَّةُ 5	مَا ٱلْعَلَاقَةُ بَيْنَ عُضْوِ ٱلتَّنَقُّلِ وَعَمَلِهِ ؟

عِنْدَمَا أَنْتَهِي مِنْ هَذَا ٱلدَّرْسِ، سَأَتَمَكَّنُ مِنَ :

* اَلتَّمْيِيزِ بَيْنَ أَوْسَاطِ ٱلتَّنَقُّلِ.
* اَلتَّعَرُّفِ عَلَى أَنْوَاعِ ٱلتَّنَقُّلِ.
* اَلْكَشْفِ عَنِ ٱلْحَيَوَانِ مِنْ خِلَالِ أَثَرِ تَنَقُّلِهِ.
* مُلَاحَظَةِ ٱخْتِلَافِ وَضْعِ ٱلْجِسْمِ حَسَبَ نَوْعِ ٱلْحَرَكَةِ.
* تَحْدِيدِ دَوْرِ ٱلْمَفَاصِلِ أَثْنَاءَ ٱلْحَرَكَةِ.
* اَلْكَشْفِ عَنِ ٱلْأَعْضَاءِ ٱلَّتِي تُمَكِّنُ مِنَ ٱلتَّنَقُّلِ.
* رَبْطِ ٱلْعَلَاقَةِ بَيْنَ عُضْوِ ٱلتَّنَقُّلِ وَوَظِيفَتِهِ .

سَأُنَمِّي قُدُرَاتِي عَلَى :

* اَلْمُلَاحَظَةِ ٱلدَّقِيقَةِ.
* اَلتَّعْبِيرِ ٱلشَّفَهِيِّ.
* اَلِانْتِبَاهِ وَٱلتَّذَكُّرِ.
* اَلْمُشَارَكَةِ ٱلْفَعَّالَةِ دَاخِلَ ٱلْمَجْمُوعَةِ.
* تَنْظِيمِ ٱلْمَعْلُومَاتِ.
* تَحْلِيلِ بَعْضِ سُلُوكَاتِ ٱلْحَيَوَانَاتِ.

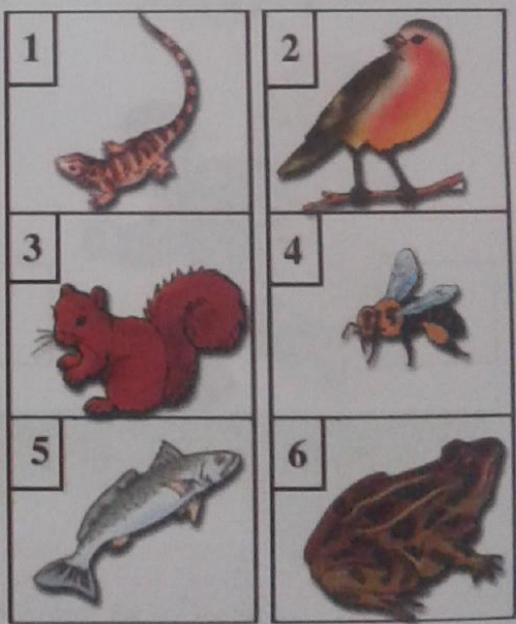
• أَكْتَشِفُ أَوْساطَ ٱلتَّنَقُّلِ.

اَلنَّشاطُ 1 أُلاحِظُ لِأَكْتَشِفَ أَوْساطَ ٱلتَّنَقُّلِ.



اَلنَّشاطُ 2 أَكْتُبُ رَقْمَ كُلِّ حَيَوانٍ في وَسَطِ تَنَقُّلِهِ.





مَعْلُوماتٌ اِكْتَسَبْتُها : أَوْساطُ ٱلتَّنَقُّلِ هِيَ :
وَسَطٌ أَرْضِيٌّ - وَسَطٌ مائِيٌّ - وَسَطٌ هَوائِيٌّ.

كَيْفَ يَتِمُّ التَّنَقُّلُ ؟

• أَتَعَرَّفُ عَلَى أَنْوَاعِ ٱلتَّنَقُّلِ.

اَلنَّشَاطُ 1 أُلَاحِظُ لِأُمَيِّزَ بَيْنَ أَنْوَاعِ ٱلتَّنَقُّلِ :

1


2


3

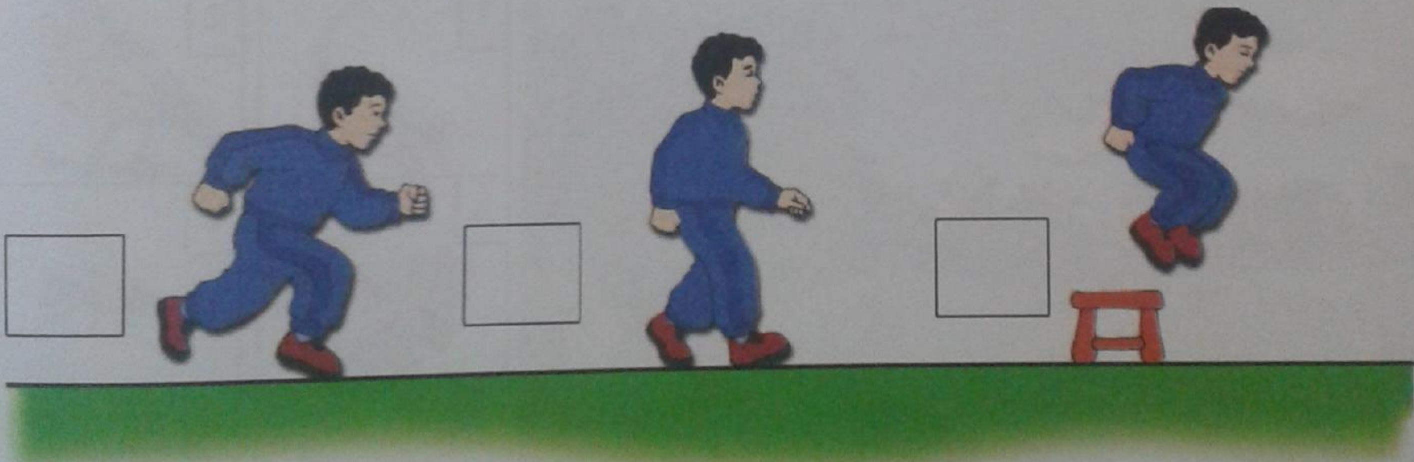

4


5


6


اَلنَّشَاطُ 2 أَتَعَرَّفُ عَلَى نَوْعِ ٱلْحَرَكَةِ بِكِتَابَةِ ٱلرَّقْمِ ٱلْمُنَاسِبِ دَاخِلَ كُلِّ إِطَارٍ.

اَلْمَشْيُ : 1 اَلْقَفْزُ : 2 اَلْجَرْيُ : 3



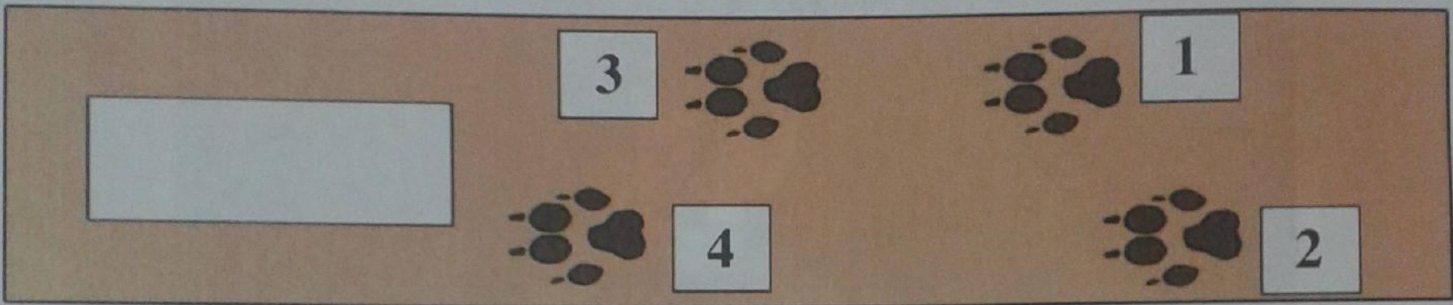
مَعْلُومَاتٌ اِكْتَسَبْتُهَا : لِلْحَيَوَانَاتِ أَنْوَاعٌ مُخْتَلِفَةٌ مِنَ ٱلتَّنَقُّلِ.

رَصِيدٌ أَحْتَفِظُ بِهِ : اَلطَّيَرَانُ - اَلْعَوْمُ - اَلْمَشْيُ - اَلْجَرْيُ - اَلْقَفْزُ - اَلزَّحْفُ.

مَا هُوَ الْحَيَوَانُ الَّذِي مَرَّ مِنْ هُنَا ؟

• أَكْشِفُ عَنِ الْحَيَوَانِ مِنْ خِلَالِ أَثَرِ تَنَقُّلِهِ.

النَّشَاطُ 1 – أُلَاحِظُ لِأَتَعَرَّفَ عَلَى اتِّجَاهِ تَنَقُّلِ الْكَلْبِ، وَأَضَعُ السَّهْمَ الْمُنَاسِبَ دَاخِلَ الْإِطَارِ : (⟶ أَوْ ⟵).



– أَتَعَرَّفُ عَلَى آثَارِ قَوَائِمِ الْكَلْبِ بِوَضْعِ الرَّقْمِ الْمُنَاسِبِ.

يُمْنَى أَمَامِيَّةٌ	...	يُمْنَى خَلْفِيَّةٌ	...	يُسْرَى أَمَامِيَّةٌ	...	يُسْرَى خَلْفِيَّةٌ	...

النَّشَاطُ 2 مَرَّتْ حَيَوَانَاتٌ عَلَى رَمْلٍ مُبَلَّلٍ، أَصِلُ بِخَطٍّ الْآثَارَ بِالْأَطْرَافِ الْمُطَابِقَةِ لَهَا.





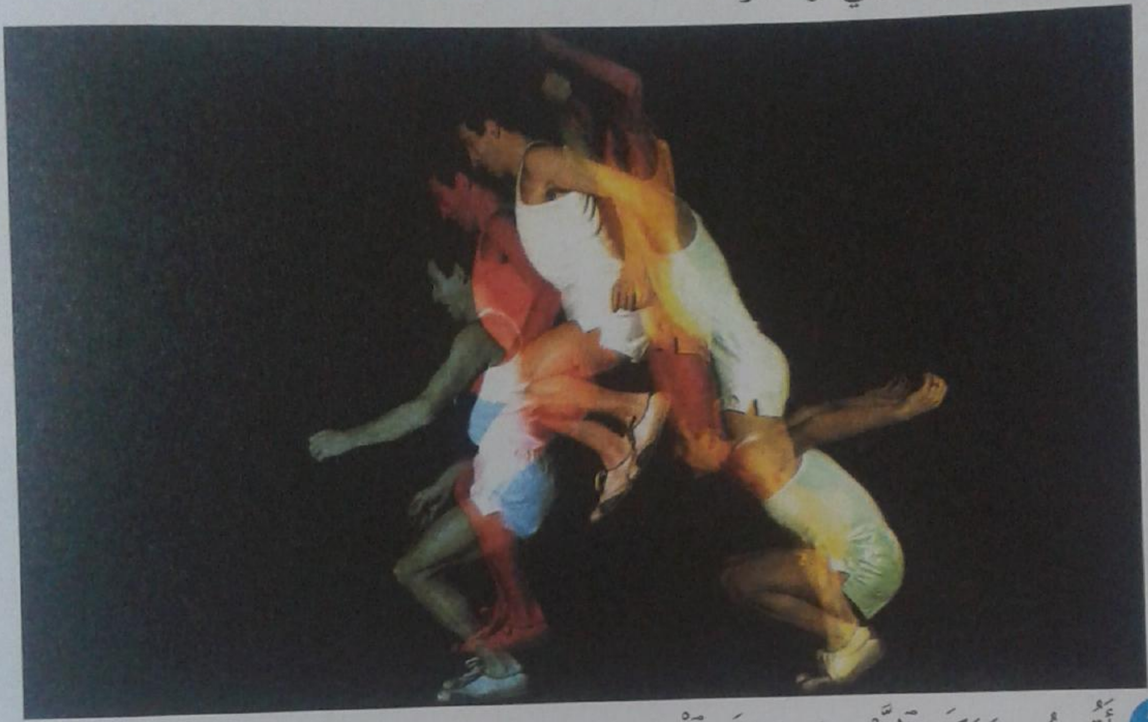



مَعْلُومَاتٌ اكْتَسَبْتُهَا : تَتْرُكُ الْحَيَوَانَاتُ آثَارًا أَثْنَاءَ تَنَقُّلِهَا عَلَى الْأَرْضِ.

اَلْحِصَّةُ 4
تَغَيُّرُ وَضْعِ ٱلْجِسْمِ حَسَبَ نَوْعِ ٱلْحَرَكَةِ

- أَكْشِفُ عَنْ تَغَيُّرِ وَضْعِ ٱلْجِسْمِ أَثْنَاءَ ٱلْحَرَكَةِ.
- أَتَعَرَّفُ عَلَى ٱلْمَفَاصِلِ وَأَكْشِفُ عَنْ دَوْرِهَا.

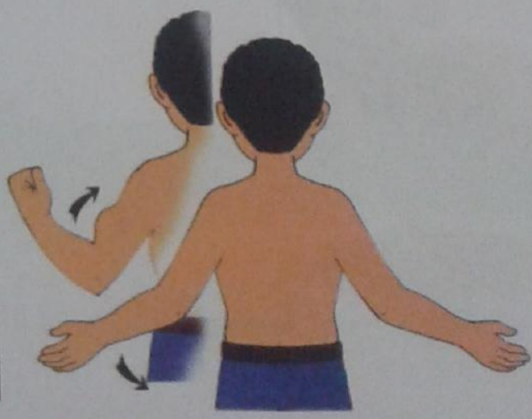
اَلنَّشَاطُ 1 أُلَاحِظُ ٱلرِّيَاضِيَّ وَأُعَبِّرُ.



اَلنَّشَاطُ 2 أَقُومُ بِحَرَكَةِ ٱلثَّنْيِ وَحَرَكَةِ ٱلْبَسْطِ.

- أَكْتُبُ دَاخِلَ كُلِّ إِطَارٍ: اَلثَّنْيِ أَوِ ٱلْبَسْطِ.
- أَضَعُ عَلَامَةَ (X) فِي ٱلْمَكَانِ ٱلَّذِي يُوجَدُ بِهِ مَفْصِلٌ.

حَرَكَةُ ....



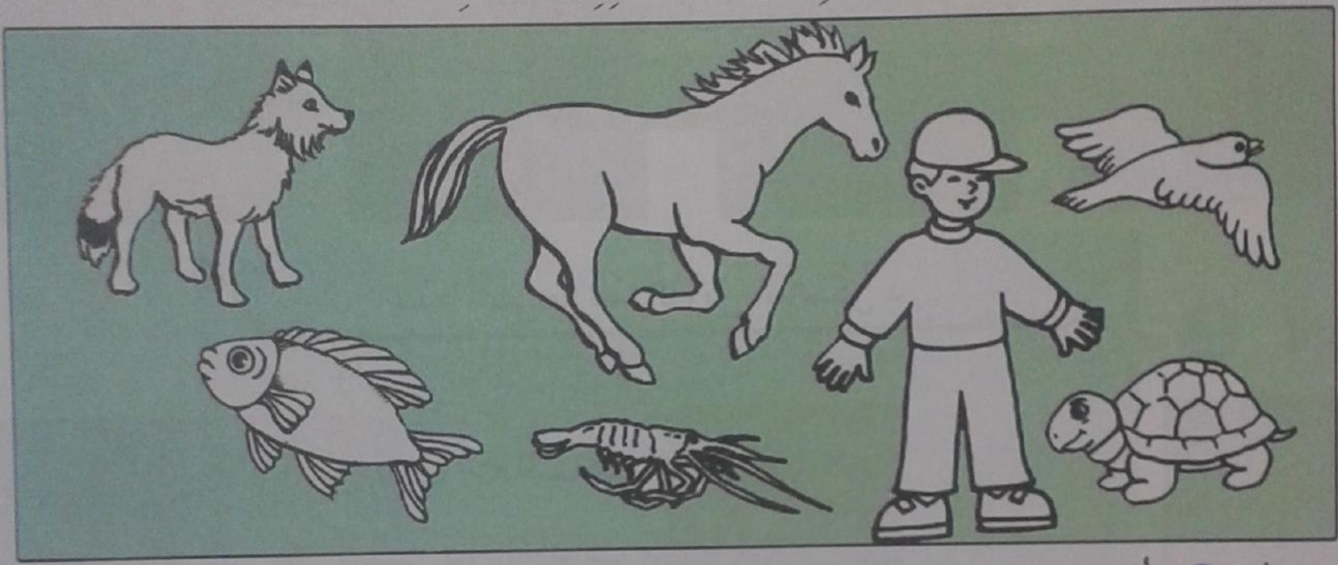
حَرَكَةُ ....

مَعْلُومَاتٌ اِكْتَسَبْتُهَا: اَلْمَفْصِلُ يُسَهِّلُ ٱلْحَرَكَةَ.

مَا ٱلْعَلَاقَةُ بَيْنَ عُضْوِ ٱلتَّنَقُّلِ وَعَمَلِهِ ؟

• أَتَعَرَّفُ عَلَى ٱلْأَعْضَاءِ ٱلَّتِي تُمَكِّنُ مِنَ ٱلتَّنَقُّلِ.

اَلنَّشَاطُ 1 ـ أُلَوِّنُ أَعْضَاءَ ٱلتَّنَقُّلِ فِي ٱلْمَاءِ بِٱلْأَزْرَقِ.
ـ أُلَوِّنُ أَعْضَاءَ ٱلتَّنَقُّلِ فِي ٱلْهَوَاءِ بِٱلْأَحْمَرِ.
ـ أُلَوِّنُ أَعْضَاءَ ٱلتَّنَقُّلِ عَلَى ٱلْأَرْضِ بِٱلْأَخْضَرِ.



اَلنَّشَاطُ 2 أُتَمِّمُ ٱلْجَدْوَلَ :

أَعْضَاءُ ٱلتَّنَقُّلِ	دَوْرُهَا
....	اَلْمَشْيُ
اَلزَّعَانِفُ	....
....	اَلطَّيَرَانُ

مَعْلُومَاتٌ اِكْتَسَبْتُهَا : تَخْتَلِفُ أَعْضَاءُ ٱلتَّنَقُّلِ حَسَبَ نَوْعِ ٱلتَّنَقُّلِ.

رَصِيدٌ أَحْتَفِظُ بِهِ : اَلْأَجْنِحَةُ ـ اَلْأَطْرَافُ ـ اَلزَّعَانِفُ.

اَلْمَاءُ

اَلْحِصَّةُ	1	أُرَتِّبُ ٱلْأَحْدَاثَ.
اَلْحِصَّةُ	2	أُتَابِعُ ٱلْأَحْدَاثَ.
اَلْحِصَّةُ	3	أُنَظِّمُ وَقْتِي.
اَلْحِصَّةُ	4	أُمَيِّزُ ٱلزَّمَانَ.

عِنْدَمَا أَنْتَهِي مِنْ هَذَا ٱلدَّرْسِ، سَأَتَمَكَّنُ مِن :

* تَرْتِيبِ ٱلْأَحْدَاثِ ٱلزَّمَانِيَّةِ.
* وَصْفِ ٱلتَّعَاقُبِ ٱلْمُنَظَّمِ لِلْأَحْدَاثِ.
* اَلتَّمْيِيزِ بَيْنَ أَحْدَاثٍ مُتَزَامِنَةٍ.
* صُنْعِ أَدَاةٍ لِقِيَاسِ ٱلزَّمَانِ.

سَأُنَمِّي قُدُرَاتِي عَلى :

* اَلْمُلَاحَظَةِ.
* اَلتَّعْبِيرِ ٱلشَّفَهِيِّ وَٱلْكِتَابِيِّ.
* اَلْحِسَابِ وَٱلتَّرْتِيبِ.
* تَنْظِيمِ وَقْتِي.

أُرَتِّبُ ٱلْأَحْداثَ

• أُرَتِّبُ ٱلْأَحْداثَ حَسَبَ تَتابُعِها.

اَلنَّشاطُ 1 أُلاحِظُ وَأُعَبِّرُ :

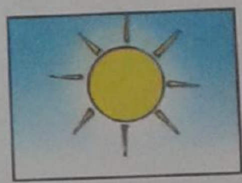
أَكْتُبُ ٱلْكَلِمَةَ تَحْتَ ٱلصّورَةِ ٱلْمُناسِبَةِ : اَلنَّهارُ - اَللَّيْلُ - اَلْمَساءُ - اَلصَّباحُ.



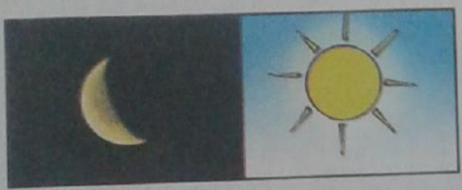



....

اَلنَّشاطُ 2 ما هُوَ ٱلْيَوْمُ ؟ أَضَعُ عَلامَةَ (X) أَمامَ ٱلْجَوابِ ٱلْخاطِئِ.


اَلنَّهارُ ☐


اَللَّيْلُ ☐


اَلنَّهارُ وَٱللَّيْلُ ☐

اَلنَّشاطُ 3 أُلاحِظُ وَأُرَتِّبُ.

أَكْتُبُ رَقْماً تَحْتَ كُلِّ صورَةٍ لِأُبَيِّنَ ٱلتَّتابُعَ في ٱلسِّنِّ.


☐


☐


☐


☐

مَعْلوماتٌ ٱكْتَسَبْتُها :

• يَتَكَوَّنُ ٱلْيَوْمُ مِنَ ٱللَّيْلِ وَٱلنَّهارِ.
• يَتَكَوَّنُ عُمْرُ ٱلْإِنْسانِ مِنْ فَتَراتٍ مُتَتابِعَةٍ.

اَلزَّمانُ | اَلْحِصَّةُ 2 | أُتابِعُ ٱلْأَحْداثَ

• أُسَمّي ٱلْفَتَراتِ ٱلزَّمانِيَّةَ ٱلْمُتَعاقِبَةَ.

اَلنَّشاطُ 1 أُلاَحِظُ وأَكْتُبُ :

أَخْتارُ ٱلْكَلِمَةَ ٱلْمُناسِبَةَ وَأَكْتُبُها في ٱلْمَكانِ ٱلْفارِغِ تَحْتَ ٱلرَّسْمِ.

أَحَدٍ - اَلصَّيْفِ - اَلدِّراسَةِ.



أَعْمَلُ بِجِدٍّ أَثْناءَ أَيّامِ ....



لاَ أَذْهَبُ إِلَى ٱلْمَدْرَسَةِ كُلَّ يَوْمِ ....



أَسْتَحِمُّ في ٱلْبَحْرِ خِلاَلَ عُطْلَةِ ....

اَلنَّشاطُ 2 أُلاَحِظُ وَأُرَقِّمُ :

– أَكْتُبُ رَقْمَ ٱلْيَوْمِ في ٱلْمَكانِ ٱلْمُناسِبِ لأُكَمِّلَ أُسْبوعاً.



اَلنَّشَاطُ 3 أَتَأَمَّلُ وَأُرَتِّبُ.

أَكْتُبُ أَرْقَاماً لِأُعَبِّرَ عَنْ تَتَابُعِ ٱلزَّمَانِ :



مَعْلُومَاتٌ ٱكْتَسَبْتُهَا :

- فِي ٱلْأُسْبُوعِ سَبْعَةُ أَيَّامٍ.
- اَلْمَاضِي هُوَ كُلُّ وَقْتٍ فَاتَ.
- اَلْحَاضِرُ هُوَ ٱلْوَقْتُ ٱلَّذِي أَعِيشُ فِيهِ حَالِياً.
- اَلْمُسْتَقْبَلُ هُوَ كُلُّ وَقْتٍ سَيَأْتِي بَعْدَ ٱلْوَقْتِ ٱلْحَاضِرِ.

رَصِيدٌ أَحْتَفِظُ بِهِ : اَلْمَاضِي - اَلْحَاضِرُ - اَلْمُسْتَقْبَلُ.

أنظم وقتي

• أتواصل مع أصدقائي لأستفيد من وقتي.

النشاط 1 ألاحظ وأعبر.

أذكر ما يفعله كل طفل مستعملا عبارة : في نفس الوقت :



النشاط 2 أكتب تحت كل رسم الرقم المناسب له من (1 إلى 8)، لأبين كيف أنظم وقتي لأستفيد منه.

















معلومات اكتسبتها :

• لكل نشاط وقت خاص به.

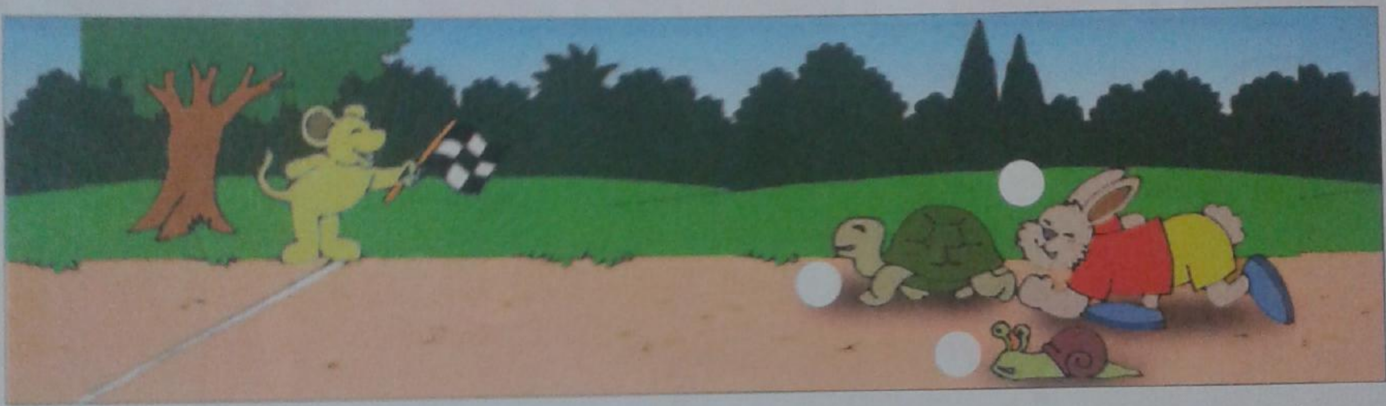
• النظام أساس النجاح.

• أُقارِنُ ٱلْفَتَراتِ ٱلزَّمانِيَّةَ.

• أَصْنَعُ جِهازاً لِقِياسِ ٱلزَّمانِ.

اَلنَّشاطُ 1 أُلاحِظُ وَأُرَتِّبُ :

أَكْتُبُ رَقْمَ (1) أَمامَ رَسْمِ ٱلْحَيَوانِ ٱلسَّريعِ، وَرَقْمَ (3) أَمامَ رَسْمِ ٱلْحَيَوانِ ٱلْبَطيءِ.



أُكَمِّلُ ٱلْجُمَلَ : - اَلْحَيَوانُ ٱلَّذي يَسْتَغْرِقُ أَطْوَلَ مُدَّةٍ لِلْوُصولِ هُوَ : ....

- اَلْحَيَوانُ ٱلَّذي يَسْتَغْرِقُ أَقْصَرَ مُدَّةٍ لِلْوُصولِ هُوَ : ....

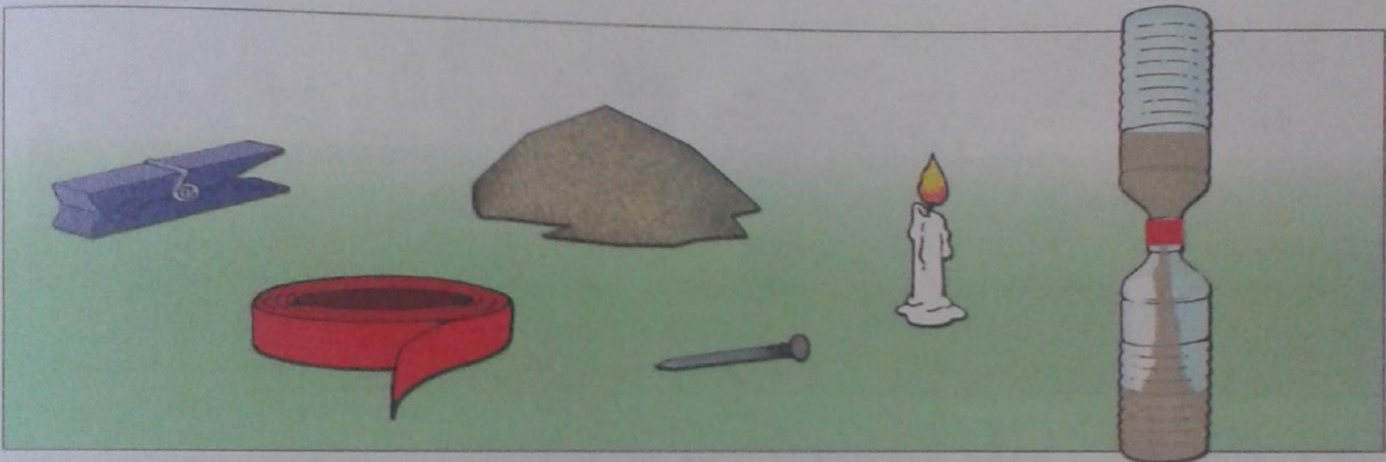
اَلنَّشاطُ 2 أَتَعَرَّفُ عَلَى ٱلشُّهورِ :

أَقْرَأُ أَسْماءَ شُهورِ ٱلسَّنَةِ، وَأُعْطي لِكُلِّ شَهْرٍ رَقْماً مُناسِباً.



اَلنَّشاطُ 3 أَتَأَمَّلُ وأُطَبِّقُ.

أُشْعِلُ شَمْعَةً. أُمْسِكُ مِسْمَاراً بِٱلْمِلْقَطِ وَأُسَخِّنُهُ لِمُدَّةٍ طَوِيلَةٍ. أَثْقُبُ بِٱلْمِسْمَارِ ٱلسَّاخِنِ سَدَّادَةَ كُلِّ قِنِّينَةٍ. أَفْتَحُ إِحْدَى ٱلْقِنِّينَتَيْنِ، وَأَضَعُ فِيهَا قَلِيلاً مِنَ ٱلرَّمْلِ. أُغْلِقُ ٱلْقِنِّينَتَيْنِ وَأُلْصِقُ رَأْسَيْهِمَا بِشَرِيطٍ لَصُوقٍ. مَاذَا صَنَعْتُ؟ وَمَا دَوْرُ مَا صَنَعْتُ؟



اَلنَّشاطُ 4 أُرَتِّبُ أَجْهِزَةَ حِسَابِ ٱلْوَقْتِ مِنَ ٱلْقَدِيمِ إِلَى ٱلْحَدِيثِ.

أَكْتُبُ ٱلأَرْقَامَ 1 أَوْ 2 أَوْ 3 تَحْتَ ٱلصُّورَةِ ٱلْمُنَاسِبَةِ حَسَبَ قِدَمِهَا :







مَعْلُومَاتٌ ٱكْتَسَبْتُهَا :

- فِي ٱلسَّنَةِ ٱثْنَا عَشَرَ (12) شَهْراً.
- فِي ٱلْيَوْمِ أَرْبَعٌ وَعِشْرُونَ (24) سَاعَةً.
- فِي ٱلسَّاعَةِ سِتُّونَ (60) دَقِيقَةً.

حِصَّةُ ٱلتَّثْبِيتِ وَٱلتَّرْكِيزِ

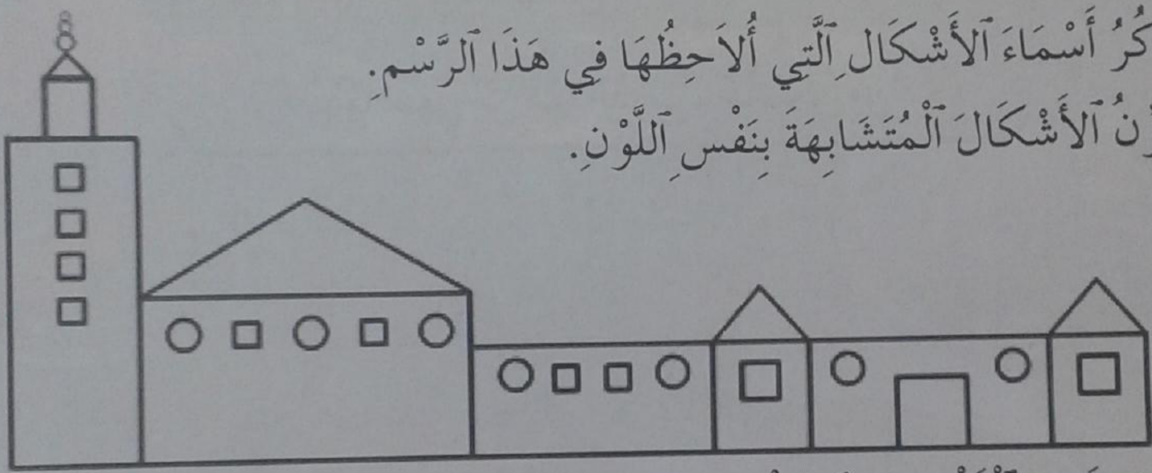
1- أُلَوِّنُ ٱلْعُضْوَ ٱلْحِسِّيَّ بِلَوْنِ ٱلإِطَارِ ٱلْمُطَابِقِ لَهُ.



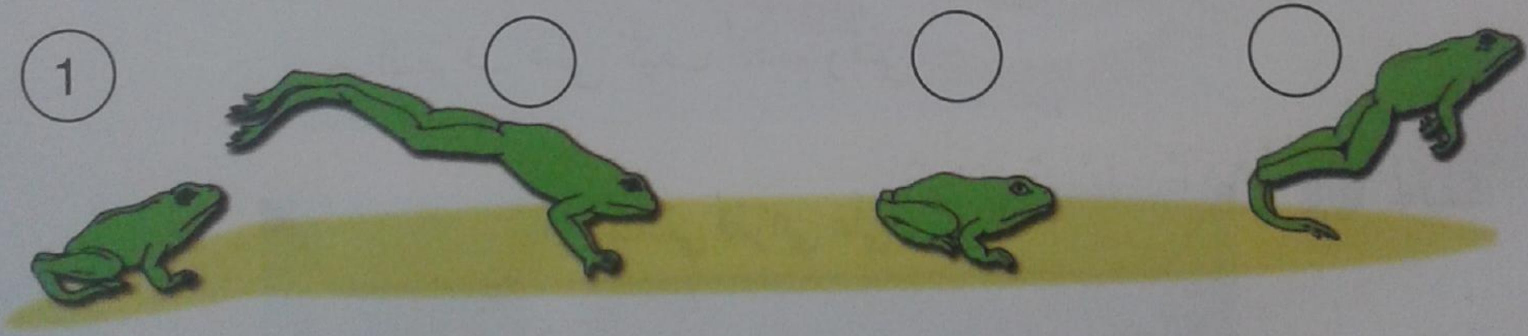


2- أ ـ أَذْكُرُ أَسْمَاءَ ٱلأَشْكَالِ ٱلَّتِي أُلاَحِظُهَا فِي هَذَا ٱلرَّسْمِ.

ب ـ أُلَوِّنُ ٱلأَشْكَالَ ٱلْمُتَشَابِهَةَ بِنَفْسِ ٱللَّوْنِ.



3- أُرَتِّبُ حَرَكَاتِ ٱلْقَفْزِ عِنْدَ ٱلضِّفْدِعَةِ.



4- أُرَتِّبُ هَذِهِ ٱلأَوْرَاقَ حَسَبَ تَسَلْسُلِهَا ٱلزَّمَنِيِّ.

اَلْيَوْمَ	أَوَّلَ أَمْسِ	غَداً	أَمْسِ	بَعْدَ ٱلْغَدِ

اَلتَّغْذِيَةُ عِنْدَ ٱلإِنْسَانِ

عِنْدَمَا أَنْتَهِي مِنْ هَذَا ٱلدَّرْسِ، سَأَتَمَكَّنُ مِن :

* اَلتَّعَرُّفِ عَلَى تَنَوُّعِ ٱلأَغْذِيَةِ.
* اَلتَّمْيِيزِ بَيْنَ ٱلأَغْذِيَةِ.
* اَلتَّعَرُّفِ عَلَى مَصْدَرِ ٱلأَغْذِيَةِ.
* ذِكْرِ بَعْضِ فَوائِدِ ٱلأَغْذِيَةِ.
* اَلتَّعَرُّفِ عَلَى كَيْفَ أُنَظِّمُ وَقْتِي.

سَأُنَمِّي قُدُراتِي عَلَى :

* دِقَّةِ ٱلْمُلاحَظَةِ.
* اَلتَّعْبِيرِ وَٱلْفَهْمِ وَٱلتَّطْبِيقِ.
* اَلْمُشارَكَةِ داخِلَ ٱلْمَجْمُوعَةِ.

اَلأَغْذِيَةُ اَلَّتِي أَتناوَلُ

• أَتعَرَّفُ عَلَى مُخْتَلِفِ اَلأَغْذِيَةِ اَلَّتِي أَتناوَلُ.

اَلنَّشَاطُ 1 أَتعَرَّفُ عَلَى هَذِهِ اَلأَغْذِيَةِ، وَأَذْكُرُ أَسْماءَهَا.



اَلنَّشَاطُ 2 أُبَيِّنُ أَنَّهَا أَغْذِيَةٌ مُتَنَوِّعَةٌ.

مَعْلُومَاتٌ اِكْتَسَبْتُهَا :

اَلأَغْذِيَةُ اَلَّتِي نَتَنَاوَلُ هِيَ أَغْذِيَةٌ مُتَنَوِّعَةٌ.

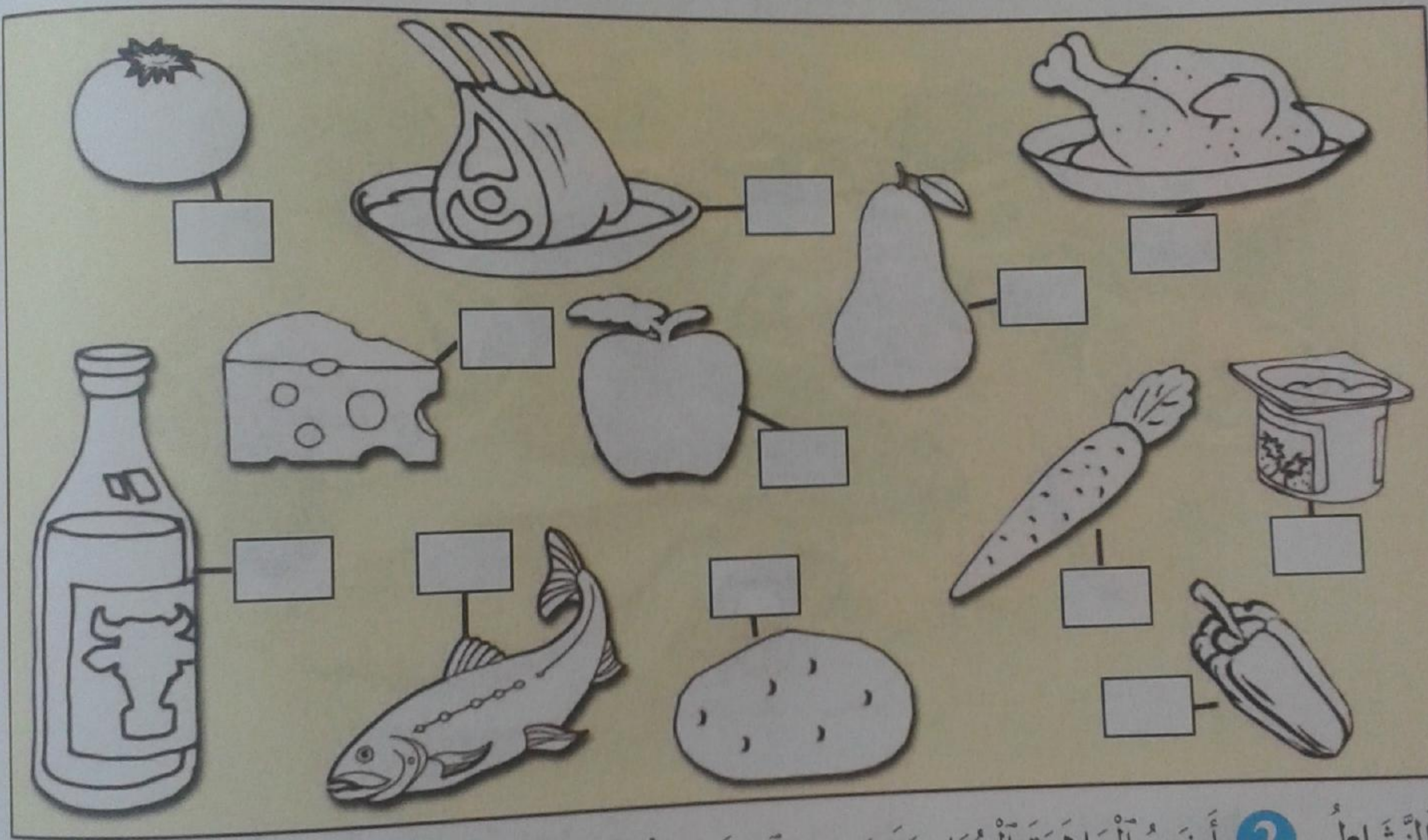
رَصِيدٌ أَحْتَفِظُ بِهِ : أَغْذِيَةٌ مُتَنَوِّعَةٌ.

أَنْوَاعُ اَلْأَغْذِيَةِ

• أُمَيِّزُ بَيْنَ اَلْأَغْذِيَةِ اَلَّتِي أَتَنَاوَلُ.

اَلنَّشَاطُ 1 أَذْكُرُ أَسْمَاءَ هَذِهِ اَلْأَغْذِيَةِ.

- أُلَوِّنُ اَللُّحُومَ بِلَوْنٍ أَحْمَرَ.
- أُلَوِّنُ اَلْخُضَرَ وَاَلْفَوَاكِهَ بِلَوْنٍ أَخْضَرَ.
- أُلَوِّنُ اَلْحَلِيبَ وَمُشْتَقَّاتِهِ بِلَوْنٍ أَزْرَقَ.



اَلنَّشَاطُ 2 أَضَعُ اَلْعَلَامَةَ اَلْمُنَاسِبَةَ دَاخِلَ اَلْإِطَارِ اَلْمُصَاحِبِ لِكُلِّ غِذَاءٍ :

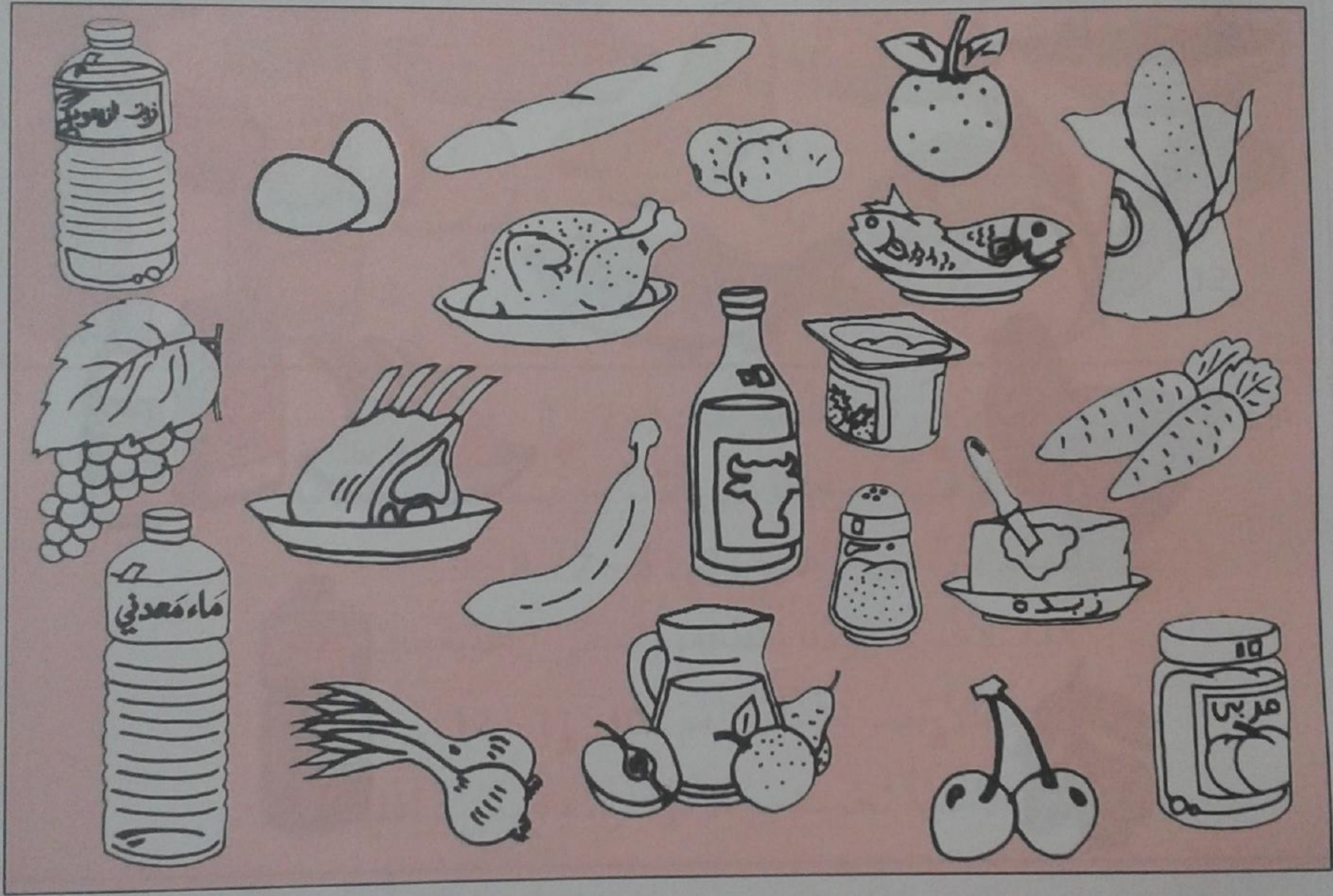
- (X) إِذَا كَانَ اَلْغِذَاءُ يُؤْكَلُ نِيئاً.
- (○) إِذَا كَانَ اَلْغِذَاءُ يُؤْكَلُ مَطْبُوخاً.
- (X ○) إِذَا كَانَ اَلْغِذَاءُ يُؤْكَلُ نِيئاً أَوْ مَطْبُوخاً.

مَعْلُومَاتٌ اِكْتَسَبْتُهَا : اَلْأَغْذِيَةُ اَلَّتِي نَتَنَاوَلُ تَكُونُ إِمَّا مَطْبُوخَةً أَوْ نِيِّئَةً.

مَصَادِرُ اَلْأَغْذِيَةِ

• أَتَعَرَّفُ عَلَى مَصَادِرِ اَلْأَغْذِيَةِ.

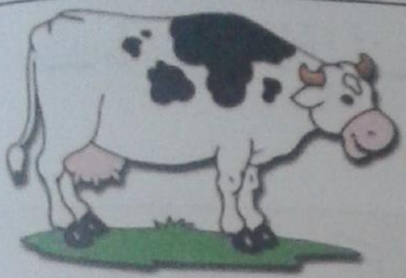
اَلنَّشَاطُ 1 أَذْكُرُ أَسْمَاءَ اَلْأَغْذِيَةِ.

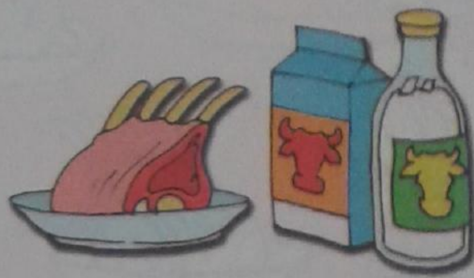
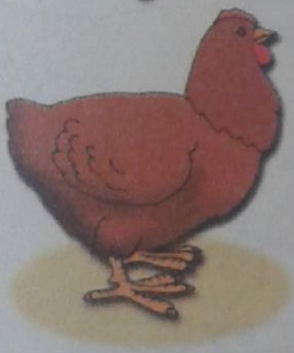


- أُلَوِّنُ بِالْأَخْضَرِ اَلْأَغْذِيَةَ مِنْ أَصْلٍ نَبَاتِيٍّ.
- أُلَوِّنُ بِالْأَحْمَرِ اَلْأَغْذِيَةَ مِنْ أَصْلٍ حَيَوَانِيٍّ.
- أُلَوِّنُ بِالْأَزْرَقِ اَلْأَغْذِيَةَ مِنْ أَصْلٍ مَعْدِنِيٍّ.

مَصَادِرُ اَلْأَغْذِيَةِ

اَلنَّشَاطُ 2 أَصِلُ بَيْنَ اَلْغِذَاءِ وَمَصْدَرِهِ بِسَهْمٍ :




مَعْلُومَاتٌ اِكْتَسَبْتُهَا : اَلْأَغْذِيَةُ اَلَّتِي نَتَنَاوَلُ تَكُونُ :

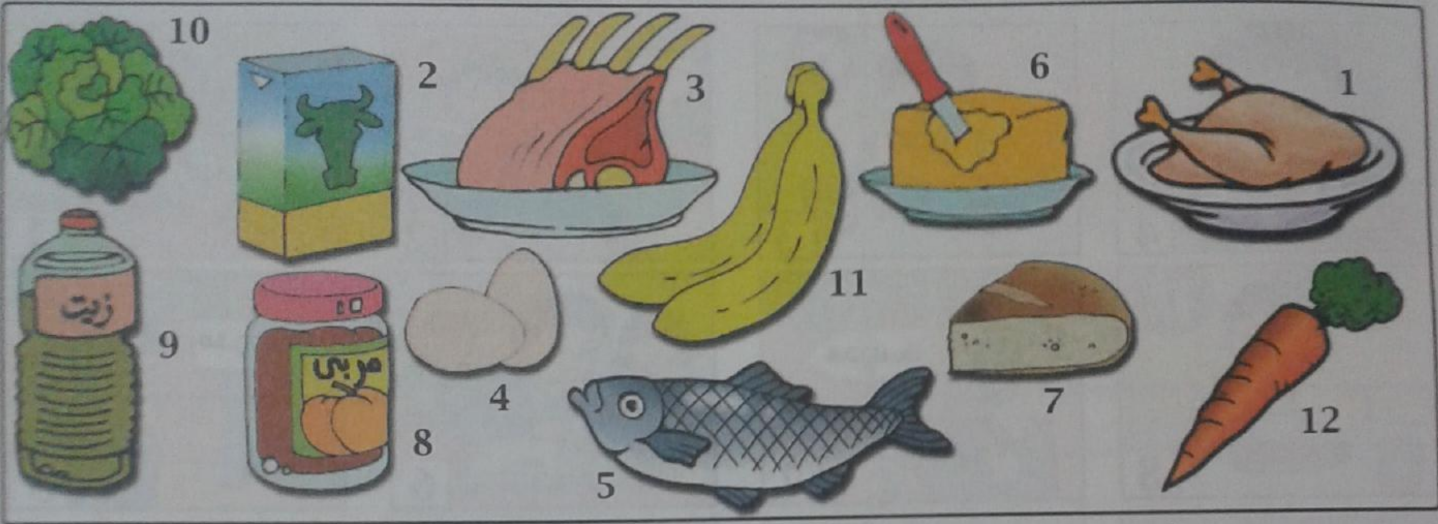
- مِنْ أَصْلٍ نَبَاتِيٍّ، نَحْصُلُ عَلَيْهَا مِنَ اَلنَّبَاتَاتِ.
- مِنْ أَصْلٍ حَيَوَانِيٍّ، نَحْصُلُ عَلَيْهَا مِنَ اَلْحَيَوَانَاتِ.
- مِنْ أَصْلٍ مَعْدِنِيٍّ.

رَصِيدٌ أَحْتَفِظُ بِهِ : أَصْلٍ حَيَوَانِيٌّ - أَصْلٍ نَبَاتِيٌّ

فَوائِدُ ٱلْأَغْذِيَةِ

• أَكْتَشِفُ فَوائِدَ ٱلْأَغْذِيَةِ.

اَلنَّشاطُ 1 أَتَعَرَّفُ عَلَى ٱلْأَغْذِيَةِ وَأَذْكُرُ مَصادِرَها :



اَلنَّشاطُ 2 - أُحيطُ بِٱلْأَزْرَقِ ٱلْأَغْذِيَةَ رَقْمَ : 1- 2 - 3 - 4 - 5.
هَذِهِ ٱلْأَغْذِيَةُ تُساعِدُنا عَلَى ٱلنُّمُوِّ، وَتُسَمَّى : أَغْذِيَةً بِنائِيَّةً.
- أُحيطُ بِٱلْأَحْمَرِ ٱلْأَغْذِيَةَ رَقْمَ : 6 - 7 - 8 - 9 .
هَذِهِ ٱلْأَغْذِيَةُ تُزَوِّدُنا بِٱلطّاقَةِ، وَتُسَمَّى : أَغْذِيَةً طاقِيَّةً.
- أُحيطُ بِٱلْأَخْضَرِ ٱلْأَغْذِيَةَ رَقْمَ : 10- 11 - 12 .
هَذِهِ ٱلْأَغْذِيَةُ تَحْمينا مِنَ ٱلْأَمْراضِ، وَتُسَمَّى : أَغْذِيَةً واقِيَةً.

مَعْلُوماتٌ اِكْتَسَبْتُها : يَجِبُ أَنْ تَكُونَ أَغْذِيَتي مُتَنَوِّعَةً، لِأَنَّ لَها أَدْواراً مُخْتَلِفَةً :
- اَلْأَغْذِيَةُ ٱلْبِنائِيَّةُ تُساعِدُنا عَلَى ٱلنُّمُوِّ.
- اَلْأَغْذِيَةُ ٱلطّاقِيَّةُ تُزَوِّدُنا بِٱلطّاقَةِ ٱلضَّرُورِيَّةِ لِلْحَرَكَةِ.
- اَلْأَغْذِيَةُ ٱلْواقِيَةُ تَحْمي أَجْسامَنا مِنَ ٱلْأَمْراضِ.

رَصيدٌ أَحْتَفِظُ بِهِ : أَغْذِيَةٌ بِنائِيَّةٌ - أَغْذِيَةٌ طاقِيَّةٌ - أَغْذِيَةٌ واقِيَةٌ.

كَيْفَ أُنَظِّمُ وَقْتِي ؟

• أَتَعَلَّمُ كَيْفَ أُنَظِّمُ وَقْتِي وَغِذَائِي.

أُلَاحِظُ ٱلرُّسُومَ بِتَرْتِيبٍ وَأُعَبِّرُ :



مَعْلُومَاتٌ اِكْتَسَبْتُهَا :

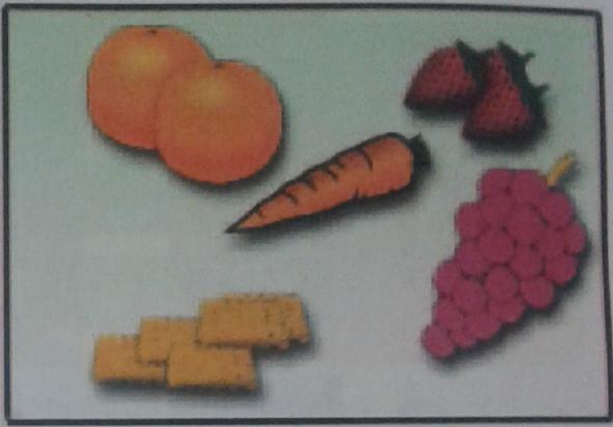
• يَجِبُ أَنْ تَكُونَ تَغْذِيَتِي مُنْتَظِمَةً.

• أَغْذِيَةٌ مُتَنَوِّعَةٌ وَمُنْتَظِمَةٌ = صِحَّةٌ جَيِّدَةٌ.

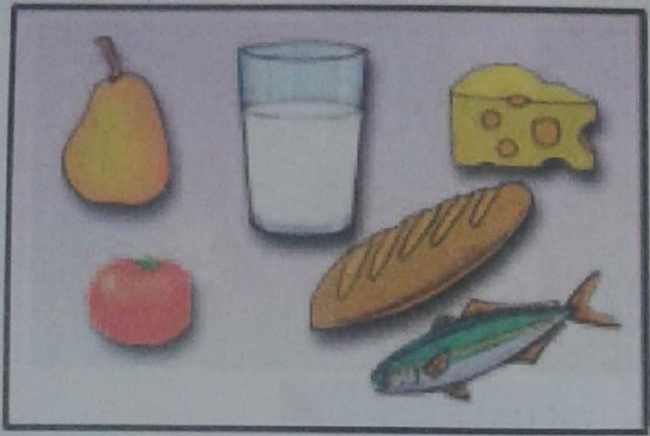
أُعَزِّزُ مُكْتَسَباتي

1- أَبْحَثُ عَنْ صُوَرٍ لِأَغْذِيَةٍ مُخْتَلِفَةٍ، أَقُصُّهاوَأُلْصِقُها في مَجْموعاتٍ.

2- أَتَعَرَّفُ عَلَى اَلْأَغْذِيَةِ اَلْمُكَوِّنَةِ لِوَجْبَةِ أَحْمَدَ وَإِيمانَ :



وَجْبَةُ أَحْمَدَ



وَجْبَةُ إيمان

3- أَضَعُ إِطاراً عَلَى اسْمِ اَلْوَجْبَةِ اَلْمُتَنَوِّعَةِ (تَتَكَوَّنُ مِنْ أَغْذِيَةٍ مِنْ أَصْلٍ نَباتِيٍّ وَحَيَوانِيٍّ).

4- أَصِلُ بِسَهْمٍ بَيْنَ اَلْغِذاءِ وَدَوْرِهِ :






• مِنَ اَلْأَغْذِيَةِ اَلْبِنائِيَّةِ


• مِنَ اَلْأَغْذِيَةِ اَلطّاقِيَّةِ


• مِنَ اَلْأَغْذِيَةِ اَلْواقِيَةِ

اَلتَّغْذِيَةُ عِنْدَ ٱلْحَيَوَانَاتِ

عِنْدَمَا أَنْتَهِي مِنْ هَذَا ٱلدَّرْسِ، سَأَتَمَكَّنُ مِن :

* اِكْتِشَافِ تَنَوُّعِ ٱلأَنْظِمَةِ ٱلْغِذَائِيَّةِ عِنْدَ ٱلْحَيَوَانَاتِ .
* اَلتَّمْيِيزِ بَيْنَ ٱلْحَيَوانِ ٱلنَّبَاتِيِّ وَٱلْحَيَوَانِ ٱللاَّحِمِ .
* اَلتَّعَرُّفِ عَلَى بَعْضِ ٱلأَدَوَاتِ ٱلَّتِي تَسْتَعْمِلُهَا ٱلْحَيَوَانَاتُ.
* اَلتَّعَرُّفِ عَلَى أَغْذِيَةِ بَعْضِ ٱلطُّيُورِ.
* تَخْطِيطِ سِلْسِلَةٍ غِذَائِيَّةٍ.

سَأُنَمِّي قُدُرَاتِي عَلَى :

* اَلْمُلاَحَظَةِ لِكَيْ أُقَارِنَ.
* اَلتَّعْبِيرِ ٱلشَّفَهِيِّ.
* اَلاِسْتِنْتَاجِ.
* اِحْتِرَامِ ٱلنَّبَاتَاتِ وَٱلْحَيَوَانَاتِ.

اَلتَّغْذِيَةُ عِنْدَ اَلْحَيَوَانَاتِ | اَلْحِصَّةُ 1 | تَنَوُّعُ اَلْأَنْظِمَةِ اَلْغِذَائِيَّةِ

• أَكْتَشِفُ تَنَوُّعَ اَلْأَنْظِمَةِ اَلْغِذَائِيَّةِ عِنْدَ اَلْحَيَوَانَاتِ.

اَلنَّشَاطُ 1 أُلَاحِظُ اَلْحَيَوَانَ وَأُعَبِّرُ.





اَلنَّشَاطُ 2 أَتَعَرَّفُ عَلَى وَجْبَةِ كُلِّ حَيَوَانٍ.



وَجْبَةُ اَلْحَلَزُونِ
• أَوْرَاقُ اَلْكُرُنْبِ • خَسٌّ • سَبَانِخُ



وَجْبَةُ اَلْخُطَّافِ
• ذُبَابٌ • فَرَاشَاتٌ • دِيدَانٌ



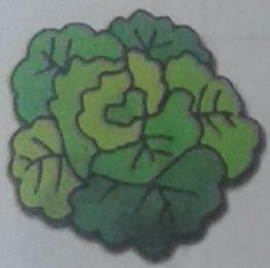
وَجْبَةُ اَلْفَأْرِ
• بُذُورٌ • جُبْنٌ • خُبْزٌ • تُفَّاحٌ



وَجْبَةُ اَلْوَزَغَةِ
• ذُبَابٌ • جَرَادٌ • بِنْتُ اَلْعِيدِ • أُسْرُوعٌ

- أَضَعُ خَطًّا بِالْأَخْضَرِ تَحْتَ اَلْأَغْذِيَةِ مِنْ أَصْلٍ نَبَاتِيٍّ.
- أَضَعُ خَطًّا بِالْأَحْمَرِ تَحْتَ اَلْأَغْذِيَةِ مِنْ أَصْلٍ حَيَوَانِيٍّ.

اَلنَّشَاطُ 3 أُسَاعِدُ كُلَّ حَيَوَانٍ عَلَى اَلتَّعَرُّفِ عَلَى غِذَائِهِ بِاسْتِعْمَالِ سَهْمٍ:

اَلْحَيَوَانَاتُ	اَلْأَغْذِيَةُ
	
	
	

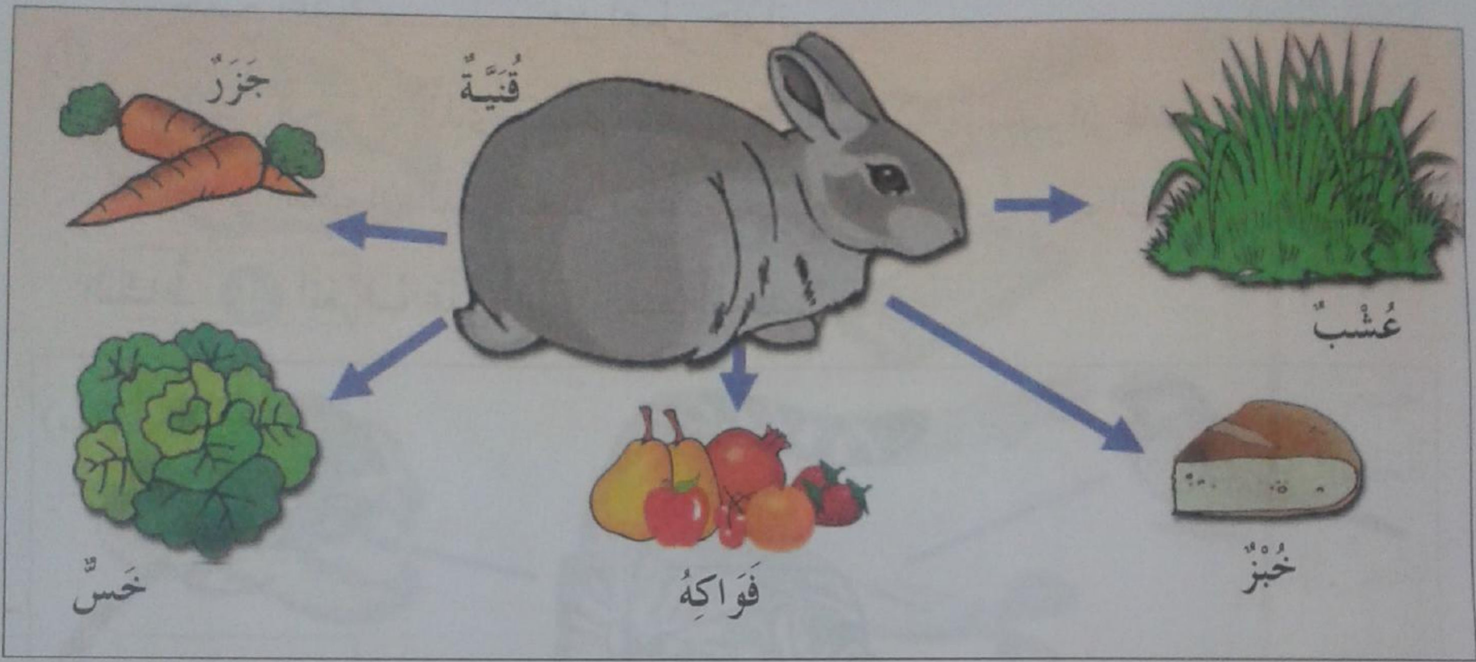
مَعْلُومَاتٌ اِكْتَسَبْتُهَا :

- جَمِيعُ اَلْحَيَوَانَاتِ بِحَاجَةٍ إِلَى أَغْذِيَةٍ.
- أَغْذِيَةُ اَلْحَيَوَانَاتِ مُخْتَلِفَةٌ.

اَلْحَيَوَانُ اَلنَّبَاتِيُّ وَاَلْحَيَوَانُ اللاَّحِمُ

• أُمَيِّزُ بَيْنَ اَلْحَيَوَانِ اَلنَّبَاتِيِّ وَاَلْحَيَوَانِ اللاَّحِمِ.

اَلنَّشَاطُ 1 أَتَعَرَّفُ عَلَى أَغْذِيَةِ اَلْقُنَيَّةِ وَأَغْذِيَةِ اَلْقُنْفُذِ :





اَلنَّشَاطُ 2 - أُحِيطُ اَلْأَغْذِيَةَ مِنْ أَصْلٍ نَبَاتِيٍّ بِالْأَخْضَرِ.
- أُحِيطُ اَلْأَغْذِيَةَ مِنْ أَصْلٍ حَيَوَانِيٍّ بِالْأَحْمَرِ.

اَلْحَيَوانُ اَلْعَاشِبُ وَاَلْحَيَوانُ اَللاَّحِمُ

اَلنَّشَاطُ 3 أُكَمِّلُ اَلْجُمَلَ بِكِتابَةِ: اَلْقُنْفُذِ أَوِ اَلْقُنْيَةِ.

1- جَمِيعُ أَغْذِيَةِ .... مِنْ أَصْلٍ نَباتِيٍّ.

2- جَمِيعُ أَغْذِيَةِ .... مِنْ أَصْلٍ حَيَوانِيٍّ.

3- أُسَمِّي اَلْحَيَوانَ اَلَّذِي يَتَغَذَّى بِأَغْذِيَةٍ مِنْ أَصْلٍ نَباتِيٍّ بِحَيَوانٍ عَاشِبٍ، مِثَالٌ : ....

4- أُسَمِّي اَلْحَيَوانَ اَلَّذِي يَتَغَذَّى بِأَغْذِيَةٍ مِنْ أَصْلٍ حَيَوانِيٍّ بِحَيَوانٍ لاَحِمٍ، مِثَالٌ : ....

اَلنَّشَاطُ 4 أَتَعَرَّفُ عَلَى أَغْذِيَةِ اَلْقِطِّ اَلْوَحْشِيِّ :



اَلْقِطُّ اَلْوَحْشِيُّ

- أُكَمِّلُ اَلْجُمْلَةَ بِكِتابَةِ : عَاشِبٌ أَوْ لاَحِمٌ.

اَلْقِطُّ اَلْوَحْشِيُّ حَيَوانٌ ....

مَعْلُومَاتٌ اِكْتَسَبْتُها :

- اَلْعَاشِبُ هُوَ اَلَّذِي يَتَغَذَّى بِأَغْذِيَةٍ مِنْ أَصْلٍ نَباتِيٍّ.
- اَللاَّحِمُ هُوَ اَلَّذِي يَتَغَذَّى بِأَغْذِيَةٍ مِنْ أَصْلٍ حَيَوانِيٍّ.

رَصِيدٌ أَحْتَفِظُ بِهِ : عَاشِبٌ - لاَحِمٌ.

• أَتَعَرَّفُ عَلَى بَعْضِ اَلْأَدَوَاتِ اَلَّتِي تَسْتَعْمِلُهَا اَلْحَيَوَانَاتُ.

اَلنَّشَاطُ 1 أَرْبِطُ بِسَهْمٍ بَيْنَ اَلْأَدَاةِ وَنَوْعِ اَلْأَسْنَانِ اَلَّتِي تُنَاسِبُهَا.

إِزْمِيلٌ لِاقْتِلَاعِ اَلْقِطَعِ.



مِحَكٌّ لِحَكِّ اَلْجَزَرِ.



خِنْجَرٌ لِقَتْلِ اَلْحَيَوَانِ.



مِقَصٌّ لِقَطْعِ اَللَّحْمِ.

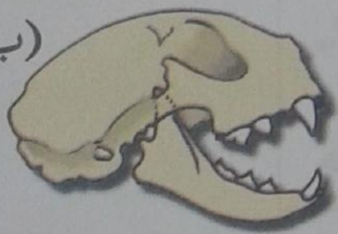


(أ)



....

(ب)



....

اَلنَّشَاطُ 2 أُكَمِّلُ اَلْجُمْلَةَ بِنَبَاتِيٍّ أَوْ لَاحِمٍ.

1- اَلْحَيَوَانُ (أ) لَهُ أَسْنَانٌ لِاقْتِلَاعِ قِطَعِ اَلْجَزَرِ وَأَسْنَانٌ لِحَكِّ اَلْجَزَرِ، فَهُوَ حَيَوَانٌ ....

2- اَلْحَيَوَانُ (ب) لَهُ أَسْنَانٌ لِقَتْلِ اَلْفَرِيسَةِ وَأَسْنَانٌ لِقَطْعِ لَحْمِهَا فَهُوَ حَيَوَانٌ ....

– أَضَعُ اسْمَ : قُنَيَّةٌ أَوْ قِطٌّ فِي مَكَانِهِ اَلْمُنَاسِبِ تَحْتَ اَلْجُمْجُمَةِ (أ) أَوِ اَلْجُمْجُمَةِ (ب).

مَعْلُومَاتٌ اِكْتَسَبْتُهَا :

- اَلْعَاشِبُ لَهُ أَعْضَاءٌ خَاصَّةٌ بِأَكْلِ اَلنَّبَاتِ، فَهُوَ مُكَيَّفٌ عَلَى أَكْلِ اَلْعُشْبِ.
- اَللَّاحِمُ لَهُ أَعْضَاءٌ خَاصَّةٌ بِأَكْلِ اَللَّحْمِ، فَهُوَ مُكَيَّفٌ عَلَى أَكْلِ اَللَّحْمِ.

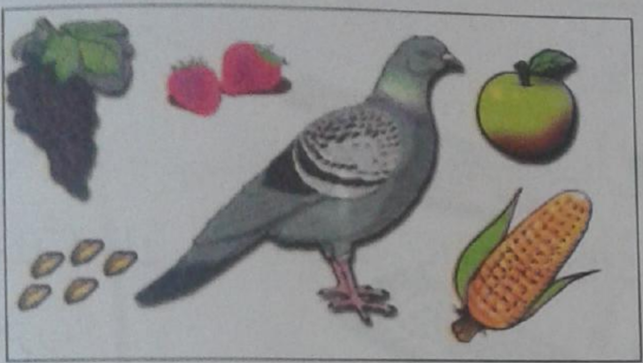
رَصِيدٌ أَحْتَفِظُ بِهِ : مُكَيَّفٌ.

أَغْذِيَةُ بَعْضِ اَلطُّيُورِ

• أَتَعَرَّفُ عَلَى أَغْذِيَةِ بَعْضِ اَلطُّيُورِ.

اَلنَّشَاطُ 1 أَتَعَرَّفُ عَلَى غِذَاءِ كُلِّ طَائِرٍ :







اَلنَّشَاطُ 2 - أُحِيطُ اَلْأَغْذِيَةَ مِنْ أَصْلٍ نَبَاتِيٍّ بِلَوْنٍ أَخْضَرَ.

- أُحِيطُ اَلْأَغْذِيَةَ مِنْ أَصْلٍ حَيَوَانِيٍّ بِالْأَحْمَرِ.

اَلنَّشَاطُ 3 أُكَمِّلُ اَلْجُمَلَ بِـ: لَاحِمٌ أَوْ عَاشِبٌ أَوْ لَاحِمٌ - عَاشِبٌ : قَارِتٌ.

1 - اَللَّقْلَاقُ حَيَوَانٌ ....

2 - اَلْحَمَامَةُ حَيَوَانٌ ....

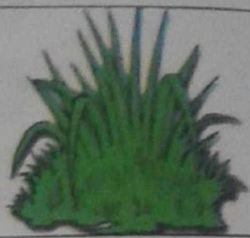
3 - اَلْعُصْفُورُ حَيَوَانٌ ....

مَعْلُومَاتٌ اِكْتَسَبْتُهَا :

• اَلْحَيَوَانَاتُ اَللَّاحِمَةُ تَتَغَذَّى بِأَغْذِيَةٍ مِنْ أَصْلٍ حَيَوَانِيٍّ.
• اَلْحَيَوَانَاتُ اَلْعَاشِبَةُ تَتَغَذَّى بِأَغْذِيَةٍ مِنْ أَصْلٍ نَبَاتِيٍّ.
• اَلْحَيَوَانَاتُ اَلْقَارِتَةُ تَتَغَذَّى بِأَغْذِيَةٍ مِنْ أَصْلٍ حَيَوَانِيٍّ وَنَبَاتِيٍّ .

• تَخْطِيطُ سِلْسِلَةٍ غِذَائِيَّةٍ.

اَلنَّشَاطُ 1 أَتَعَرَّفُ عَلَى غِذَاءِ كُلِّ حَيَوَانٍ :





أُكَمِّلُ اَلْجُمْلَةَ اَلتَّالِيَةَ بِوَضْعِ : يُؤْكَلُ مِنْ طَرَفِ أَوْ تُؤْكَلُ مِنْ طَرَفِ :

اَلْعُشْبُ .... اَلْقُنِيَّةِ وَ اَلْقُنِيَّةُ .... اَلثَّعْلَبِ.

أُعَوِّضُ : يُؤْكَلُ مِنْ طَرَفِ بِوَاسِطَةِ سَهْمٍ : ←

اَلْعُشْبُ .... اَلْقُنِيَّةُ .... اَلثَّعْلَبُ.

اَلنَّشَاطُ 2 أُكَوِّنُ سِلْسِلَةً غِذَائِيَّةً :


فَأْرٌ


بُومَةٌ


جَزَرٌ

.... يُؤْكَلُ مِنْ طَرَفِ .... يُؤْكَلُ مِنْ طَرَفِ ....

.... ← .... ← ....

مَعْلُومَاتٌ اِكْتَسَبْتُهَا :

• اَلتَّسَلْسُلُ فِي اَلتَّغْذِيَةِ مِنَ اَلنَّبَاتِ إِلَى اَلْحَيَوَانِ اَلْعَاشِبِ إِلَى اَلْحَيَوَانِ اَللَّاحِمِ يُسَمَّى بِسِلْسِلَةٍ غِذَائِيَّةٍ.
• عَلَيْنَا أَنْ نُحَافِظَ عَلَى اَلْحَيَوَانَاتِ وَاَلنَّبَاتَاتِ.

رَصِيدٌ أَحْتَفِظُ بِهِ : سِلْسِلَةٌ غِذَائِيَّةٌ.

حِصَّةُ اَلدَّعْمِ

1- أَرْبِطُ بِسَهْمٍ بَيْنَ اَلْحَيَوانِ وَوَجْبَتِهِ اَلْغِذَائِيَّةِ.

2- أَكْتُبُ تَحْتَ كُلِّ حَيَوانٍ : لاَحِمٌ أَوْ عَاشِبٌ.

حَلَزُونٌ



....

لَقْلاَقٌ



....

قِطٌّ



....

طُيُورٌ
سَمَكٌ
فِئْرَانٌ
لَحْمٌ

أَوْرَاقُ اَلْكُرُنْبِ
خَسٌّ
سَبَانِخُ

ضِفْدِعَةٌ
حَلَزُونٌ
دِيدَانٌ
سَمَكَةٌ

3- وَاحِدٌ مِنْ هَذِهِ اَلْحَيَوانَاتِ لَيْسَ عَاشِباً، أَضَعُ دَائِرَةً حَوْلَهُ.



4- أُكَوِّنُ سِلْسِلَةً غِذَائِيَّةً :



.... ← .... ← .... ← ....

اَلتَّنَفُّسُ

اَلْحِصَّةُ	1	أَهَمِّيَّةُ ٱلتَّنَفُّسِ.
اَلْحِصَّةُ	2	اَلشَّهِيقُ وَٱلزَّفِيرُ.
اَلْحِصَّةُ	3	مَسَارُ ٱلْهَوَاءِ.
اَلْحِصَّةُ	4	أَتَجَنَّبُ ٱلْهَوَاءَ ٱلْمُلَوَّثَ.

عِنْدَمَا أَنْتَهِي مِنْ هَذَا ٱلدَّرْسِ، سَأَتَمَكَّنُ مِن :

* اِكْتِشَافِ أَهَمِّيَّةِ ٱلتَّنَفُّسِ بِٱلنِّسْبَةِ لِلْكَائِنَاتِ ٱلْحَيَّةِ.
* تَحْدِيدِ عَمَلِيَّةِ ٱلتَّنَفُّسِ فِي حَرَكَتَيِ ٱلشَّهِيقِ وَٱلزَّفِيرِ.
* قِيَاسِ ٱلْمَظَاهِرِ ٱلْخَارِجِيَّةِ لِوَظِيفَةِ ٱلتَّنَفُّسِ.
* اِكْتِشَافِ ٱلْمَسَالِكِ ٱلتَّنَفُّسِيَّةِ ٱلْعُلْيَا : (مَسَارِ ٱلْهَوَاءِ فِي جِسْمِي).
* تَجَنُّبِ ٱلْهَوَاءِ ٱلْمُلَوَّثِ.

سَأُنَمِّي قُدُرَاتِي عَلَى :

* اَلْمُلَاحَظَةِ.
* اَلْمُقَارَنَةِ.
* اَلْقِيَاسِ.
* اَلتَّعْبِيرِ ٱلشَّفَهِيِّ.
* اَلْمُحَافَظَةِ عَلَى ٱلْهَوَاءِ، حَتَّى يَبْقَى نَقِيًّا خَالِياً مِنَ ٱلتَّلَوُّثِ.

أَهَمِّيَّةُ ٱلتَّنَفُّسِ

• أَكْتَشِفُ أَهَمِّيَّةَ ٱلتَّنَفُّسِ بِٱلنِّسْبَةِ لِلإِنْسَانِ وَٱلْكَائِنَاتِ ٱلأُخْرَى.

أُلاَحِظُ وَأُعَبِّرُ :



اَلصُّورَةُ 2



اَلصُّورَةُ 3



اَلصُّورَةُ 1



اَلصُّورَةُ 4



اَلصُّورَةُ 5

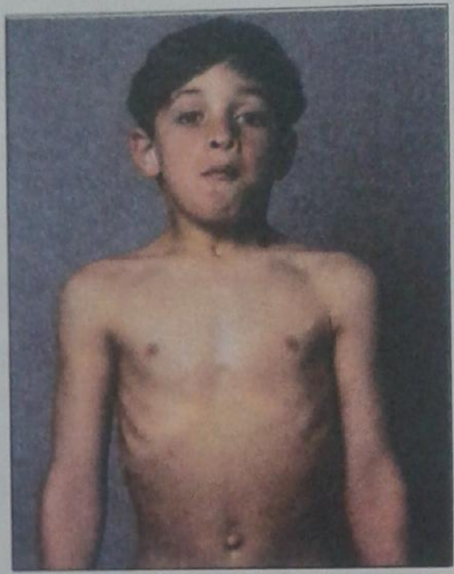
مَعْلُومَاتٌ اِكْتَسَبْتُهَا :

اَلتَّنَفُّسُ ضَرُورِيٌّ لِعَيْشِ ٱلْكَائِنَاتِ ٱلْحَيَّةِ.

رَصِيدٌ أَحْتَفِظُ بِهِ : اَلْكَائِنَاتُ ٱلْحَيَّةُ - اَلتَّنَفُّسُ - اَلْهَوَاءُ.

- أُحَدِّدُ ٱلتَّنَفُّسَ فِي عَمَلِيَّتَيِ ٱلشَّهِيقِ وَٱلزَّفِيرِ.
- أَقِيسُ ٱلْمَظَاهِرَ ٱلْخَارِجِيَّةَ لِوَظِيفَةِ ٱلتَّنَفُّسِ.

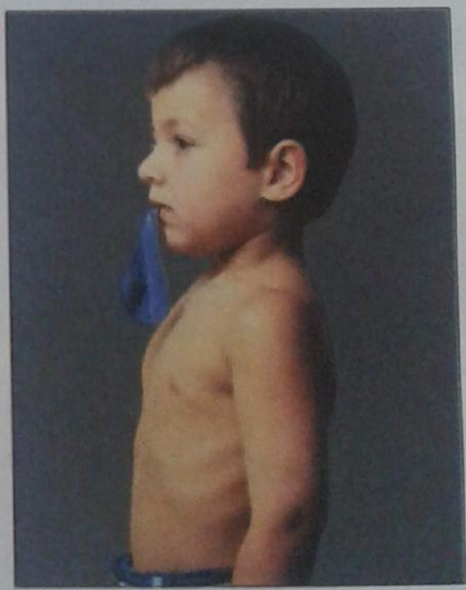
اَلنَّشَاطُ 1 أُلَاحِظُ، وَأُقَلِّدُ وَأُتَمِّمُ ٱلْجُمَلَ



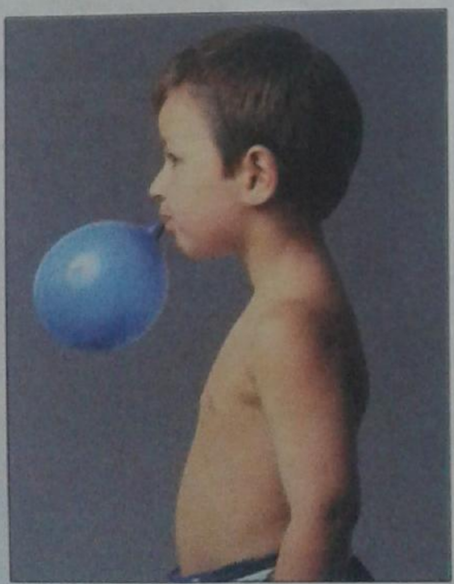
اَلصُّورَةُ 1 : طِفْلٌ فِي حَالَةِ ٱلشَّهِيقِ



اَلصُّورَةُ 2 : طِفْلٌ فِي حَالَةِ ٱلزَّفِيرِ



اَلصُّورَةُ 3 : طِفْلٌ فِي حَالَةِ ....



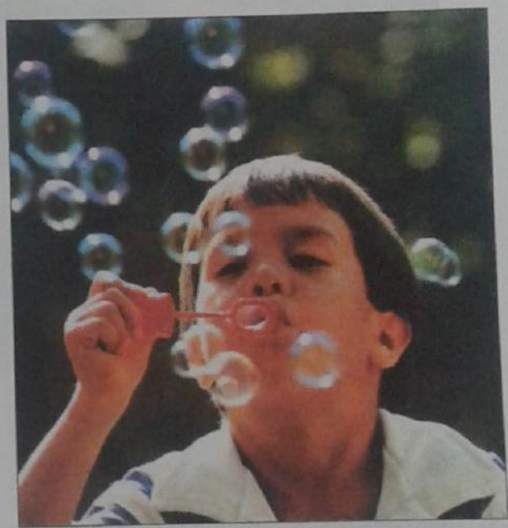
اَلصُّورَةُ 4 : طِفْلٌ فِي حَالَةِ ....

اَلنَّشَاطُ 2 أَمْلَأُ ٱلْجَدْوَلَ بِٱلْكَلِمَاتِ ٱلْمُنَاسِبَةِ :

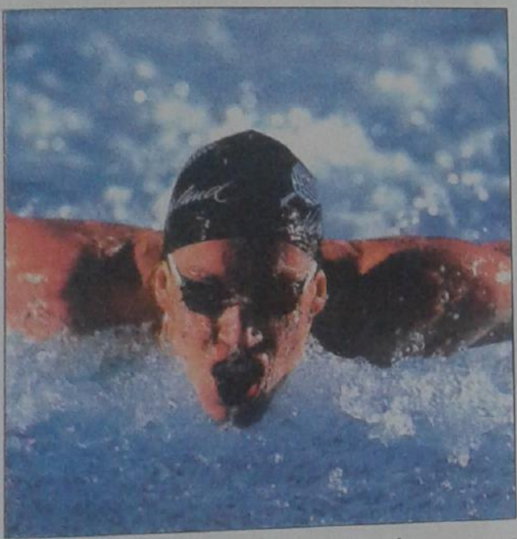
مُنْتَفِخٌ - يَدْخُلُ إِلَى ٱلْجِسْمِ - عَادِي - يَخْرُجُ مِنَ ٱلْجِسْمِ.

	اَلشَّهِيقُ	اَلزَّفِيرُ
شَكْلُ ٱلصَّدْرِ	....	....
حَالَةُ ٱلْبَالُونِ	....	....
اِتِّجَاهُ ٱلْهَوَاءِ	....	....

اَلنَّشَاطُ 3 أُحَدِّدُ طَبِيعَةَ ٱلْحَرَكَةِ ٱلَّتِي يَقُومُ بِهَا ٱلشَّخْصُ خِلَالَ نَشَاطِهِ : زَفِيرٌ أَمْ شَهِيقٌ.



اَلصُّورَةُ 5 : ....



اَلصُّورَةُ 6 : ....

مَعْلُومَاتٌ اِكْتَسَبْتُهَا :

- اَلْحَرَكَةُ ٱلتَّنَفُّسِيَّةُ شَهِيقٌ وَزَفِيرٌ.
- خِلَالَ ٱلشَّهِيقِ : يَدْخُلُ ٱلْهَوَاءُ إِلَى ٱلْجِسْمِ.
- خِلَالَ ٱلزَّفِيرِ : يَخْرُجُ ٱلْهَوَاءُ مِنَ ٱلْجِسْمِ.

رَصِيدٌ أَحْتَفِظُ بِهِ : شَهِيقٌ - زَفِيرٌ - حَرَكَةٌ تَنَفُّسِيَّةٌ.

• أَكْتَشِفُ مَسَارَ ٱلْهَوَاءِ فِي جِسْمِي عِنْدَ ٱلشَّهِيقِ وَٱلزَّفِيرِ.

اَلنَّشَاطُ 1 أُلَاحِظُ شَكْلَ رِئَتَيَّ عِنْدَ ٱلشَّهِيقِ وَٱلزَّفِيرِ.


صُورَةٌ بِٱلْأَشِعَّةِ لِلصَّدْرِ عِنْدَ ٱلشَّهِيقِ

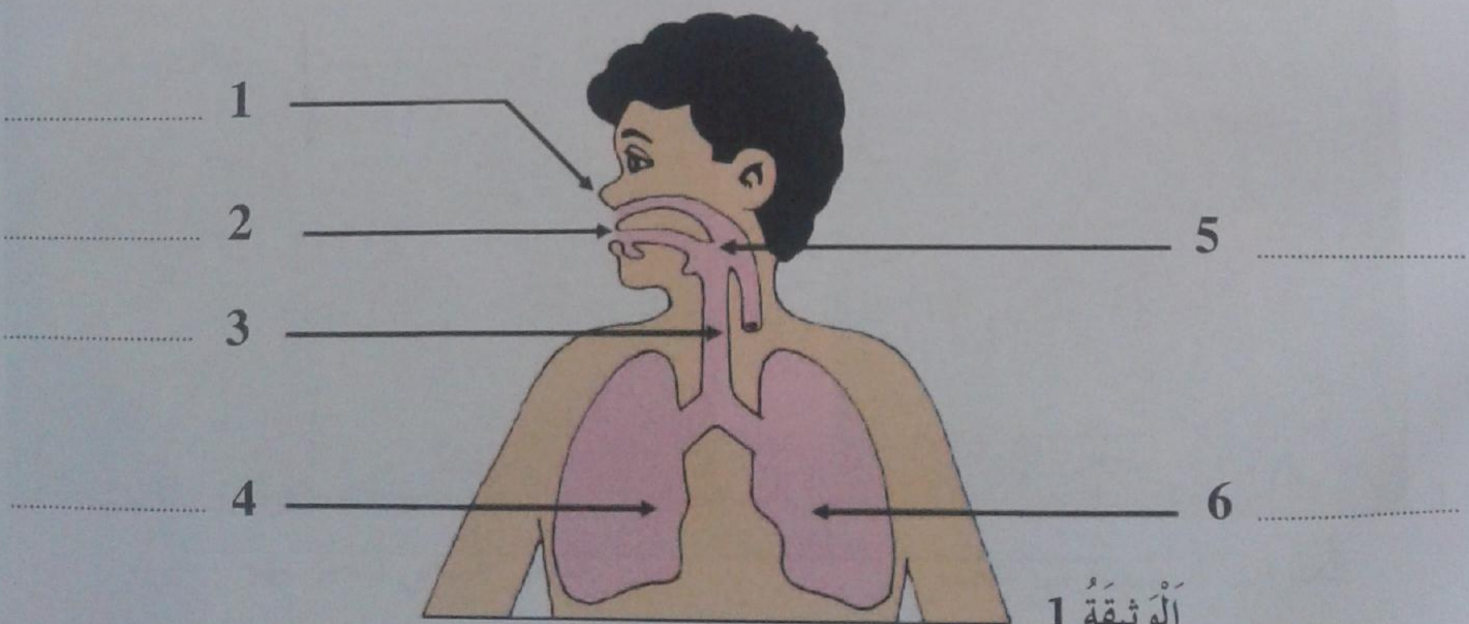

صُورَةٌ بِٱلْأَشِعَّةِ لِلصَّدْرِ عِنْدَ ٱلزَّفِيرِ

اَلنَّشَاطُ 2 أُلَوِّنُ مَسَارَ ٱلْهَوَاءِ فِي جِسْمِي، اَلْوَثِيقَةُ 1.

اَلنَّشَاطُ 3 أَتَعَرَّفُ عَلَى أَعْضَاءِ ٱلتَّنَفُّسِ.

أَكْتُبُ ٱسْمَ كُلِّ عُضْوٍ مُمَثَّلٍ بِسَهْمٍ فِي ٱلْوَثِيقَةِ 1 :

اَلرِّئَةُ ٱلْيُمْنَى - اَلْبُلْعُومُ - اَلْأَنْفُ - اَلْقَصَبَةُ ٱلْهَوَائِيَّةُ - اَلْفَمُ - اَلرِّئَةُ ٱلْيُسْرَى.



اَلْوَثِيقَةُ 1

اَلنَّشاطُ 4 أُرَتِّبُ ٱلْأَعْضاءَ ٱلَّتي يَمُرُّ مِنْها ٱلْهَواءُ خِلالَ ٱلشَّهيقِ .

.... ← .... ← .... ← ....

أُرَتِّبُ ٱلْأَعْضاءَ ٱلَّتي يَمُرُّ مِنْها ٱلْهَواءُ خِلالَ ٱلزَّفيرِ :

.... → .... → .... → ....

اَلنَّشاطُ 5 أُلاحِظُ وَأُعَبِّرُ : ما هُوَ تَأْثيرُ هَذا السُّلوكِ عَلى تَنَفُّسِ ٱلْكَلْبِ ؟



مَعْلوماتٌ اِكْتَسَبْتُها :

- خِلالَ ٱلشَّهيقِ : يَدْخُلُ ٱلْهَواءُ إِلى ٱلرِّئَتَيْنِ.
- خِلالَ ٱلزَّفيرِ : يَخْرُجُ ٱلْهَواءُ مِنَ ٱلرِّئَتَيْنِ.
- يَمُرُّ هَواءُ ٱلشَّهيقِ وَهَواءُ ٱلزَّفيرِ مِنْ نَفْسِ ٱلْأَعْضاءِ.

رَصيدٌ أَحْتَفِظُ بِهِ : اَلرِّئَةُ ـ اَلْقَصَبَةُ ٱلْهَوائِيَّةُ ـ اَلْأَنْفُ.

أَتَجَنَّبُ ٱلْهَوَاءَ ٱلْمُلَوَّثَ

• أَتَجَنَّبُ ٱلْهَوَاءَ ٱلْمُلَوَّثَ.

اَلنَّشَاطُ 1 أُلَاحِظُ وَأُعَبِّرُ :



1



2

هَوَاءٌ مُلَوَّثٌ بِفِعْلِ ٱلْغَازَاتِ ٱلْمُنْبَعِثَةِ مِنْ وَسَائِلِ ٱلنَّقْلِ.



3

اَلْغَازَاتُ ٱلْمُنْبَعِثَةُ مِنْ مَعْمَلٍ.



4

مَنْظَرٌ طَبِيعِيٌّ يَتَمَيَّزُ بِهَوَاءٍ نَقِيٍّ.

أَتَجَنَّبُ ٱلْهَوَاءَ ٱلْمُلَوَّثَ

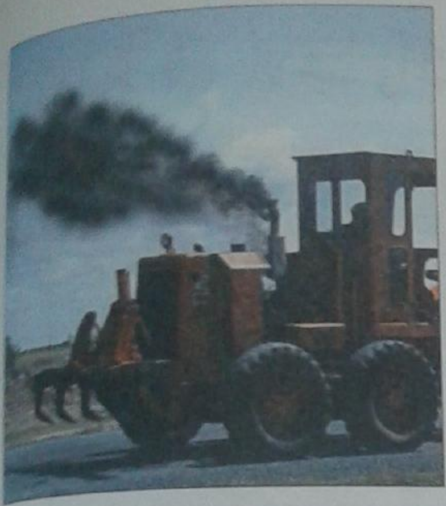
اَلنَّشَاطُ 2 أَتَأَمَّلُ وَأَسْتَنْتِجُ.



5 دُخَانُ ٱلسِّيجَارَةِ.



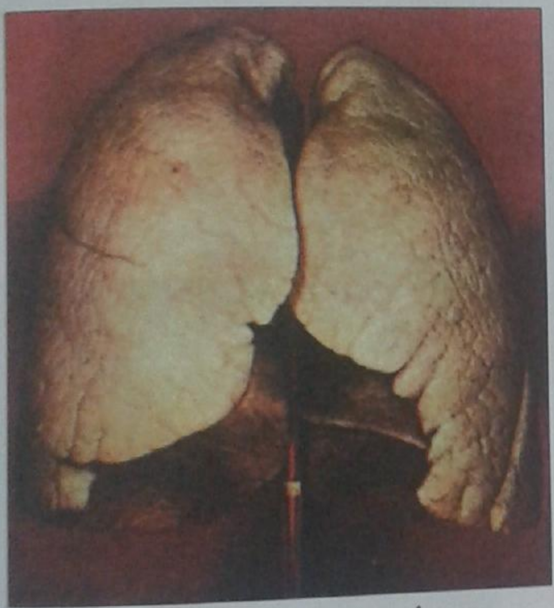
6 أَطْفَالٌ يُشْعِلُونَ ٱلنَّارَ.



7 دُخَانُ ٱلْعَرَبَاتِ.



8 رِئَةُ شَخْصٍ يُدَخِّنُ.



9 رِئَةُ شَخْصٍ لاَ يُدَخِّنُ.

مَعْلُومَاتٌ اِكْتَسَبْتُهَا :

- اَلْهَوَاءُ ٱلْمُلَوَّثُ يَضُرُّ بِصِحَّتِي.
- عَلَيَّ أَنْ أَتَجَنَّبَ أَمَاكِنَ ٱلْهَوَاءِ ٱلْمُلَوَّثِ.
- إِشْعَالُ ٱلنَّارِ خَطِيرٌ وَمُلَوِّثٌ لِلْهَوَاءِ.

رَصِيدٌ أَحْتَفِظُ بِهِ : اَلْهَوَاءُ ٱلْمُلَوَّثُ ـ اَلْهَوَاءُ ٱلنَّقِيُّ.

اَلضَّوْءُ وَٱلظِّلُّ

اَلْحِصَّةُ 1 اَلظِّلُّ وَٱلْمَصْدَرُ ٱلضَّوْئِيُّ.

اَلْحِصَّةُ 2 اَلظِّلُّ وَٱلْحَاجِزُ.

اَلْحِصَّةُ 3 اَلظِّلُّ وَٱلْحَاجِزُ وَٱلْمَصْدَرُ ٱلضَّوْئِيُّ.

اَلْحِصَّةُ 4 اَلْجِسْمُ ٱلشَّفَّافُ، اَلنِّصْفُ شَفَّافٍ ، اَلْمُعْتِمُ.

عِنْدَمَا أَنْتَهِي مِنْ هَذَا ٱلدَّرْسِ، سَأَتَمَكَّنُ مِن :

* اَلتَّعَرُّفِ عَلَى ضَرُورَةِ ٱلضَّوْءِ فِي تَكَوُّنِ ٱلظِّلِّ.
* رَبْطِ ٱلْعَلاَقَةِ بَيْنَ ٱلظِّلِّ وَٱلْحَاجِزِ.
* رَبْطِ ٱلْعَلاَقَةِ بَيْنَ ٱلظِّلِّ وَٱلْحَاجِزِ وَمَصْدَرِ ٱلضَّوْءِ.
* تَحْدِيدِ ٱلْفَرْقِ بَيْنَ ٱلأَجْسَامِ ٱلشَّفَّافَةِ وَٱلْمُعْتِمَةِ وَٱلنِّصْفِ شَفَّافَةٍ.

سَأُنَمِّي قُدُرَاتِي عَلَى :

* اَلْمُلاَحَظَةِ.
* اَلتَّجْرِيبِ.
* اَلاِسْتِنْتَاجِ.
* اَلتَّعْمِيمِ.

اَلظِّلُّ وَالْمَصْدَرُ الضَّوْئِيُّ

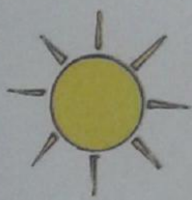
• أَكْتَشِفُ ضَرُورَةَ مَصْدَرٍ ضَوْئِيٍّ لِكَيْ يَتَكَوَّنَ الظِّلُّ.

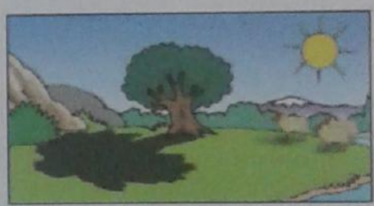
اَلنَّشَاطُ 1 أُحَدِّدُ اسْمَ الْمَصْدَرِ الضَّوْئِيِّ :



اَلنَّشَاطُ 2 أَرْبِطُ الرَّسْمَ بِالْمَصْدَرِ الضَّوْئِيِّ.













مَعْلُومَاتٌ اكْتَسَبْتُهَا :

اَلظِّلُّ يَتَكَوَّنُ عِنْدَمَا يَكُونُ الشَّيْءُ مُضَاءً بِمَصْدَرٍ ضَوْئِيٍّ.
- مِثَالٌ : اَلشَّمْسُ وَالْمِصْبَاحُ.

رَصِيدٌ أَحْتَفِظُ بِهِ : مَصْدَرٌ ضَوْئِيٌّ - ظِلٌّ.

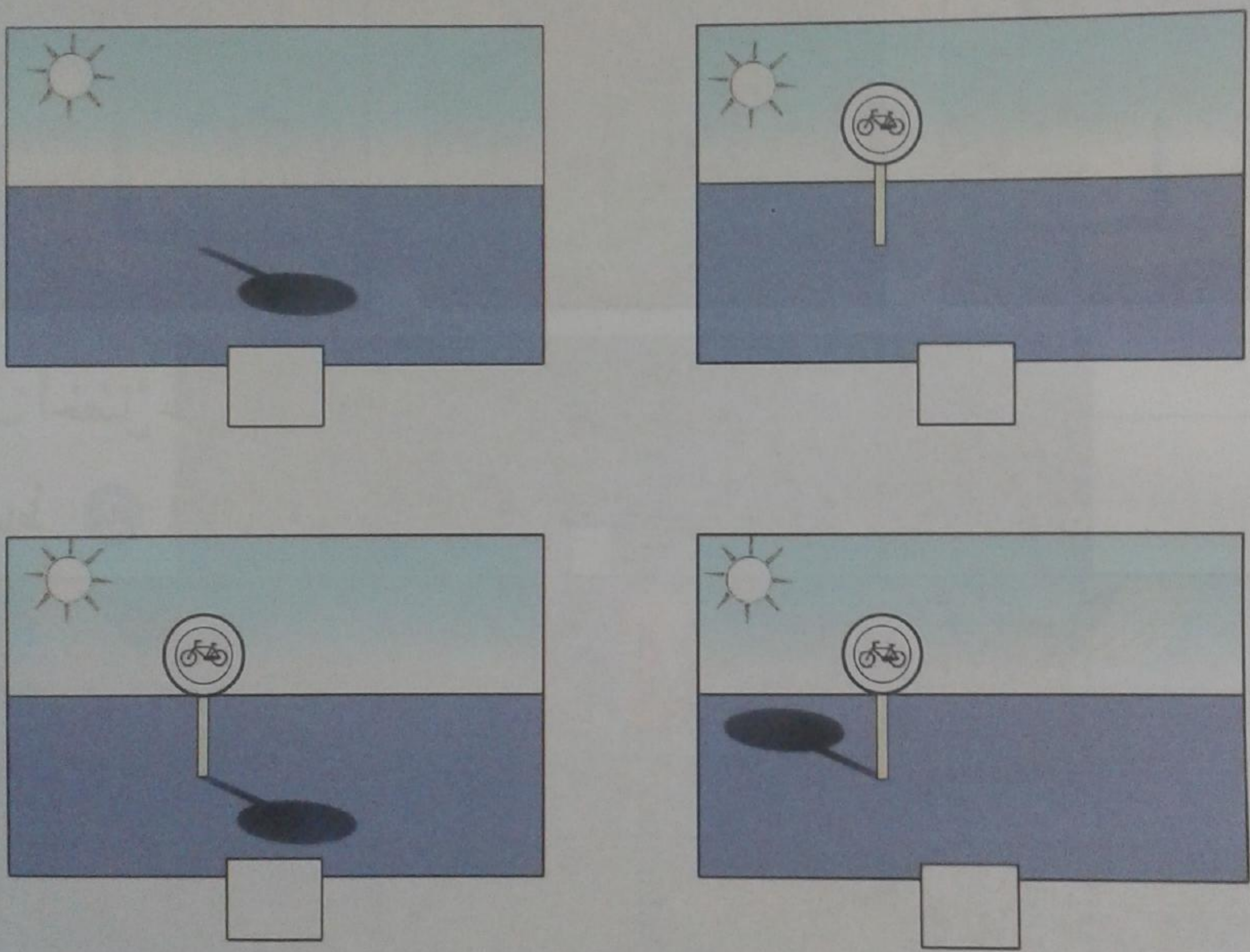
اَلْحِصَّةُ 2

اَلظِّلُّ وَالْحَاجِزُ

• أَكْتَشِفُ ضَرُورَةَ وُجُودِ حَاجِزٍ لِلْحُصُولِ عَلَى ٱلظِّلِّ.

اَلنَّشَاطُ 1 أُلَوِّنُ ٱلْمَصْدَرَ ٱلضَّوْئِيَّ بِٱلْأَصْفَرِ وَٱلْحَاجِزَ بِٱلْأَحْمَرِ :

اَلنَّشَاطُ 2 أَكْتَشِفُ ٱلْأَخْطَاءَ بِوَضْعِ عَلَامَةِ (X) تَحْتَ ٱلرَّسْمِ ٱلْخَاطِئِ :



مَعْلُومَاتٌ اِكْتَسَبْتُهَا :

اَلْحَاجِزُ يُوجَدُ دَائِماً بَيْنَ ٱلْمَصْدَرِ ٱلضَّوْئِيِّ وَبَيْنَ ٱلظِّلِّ.

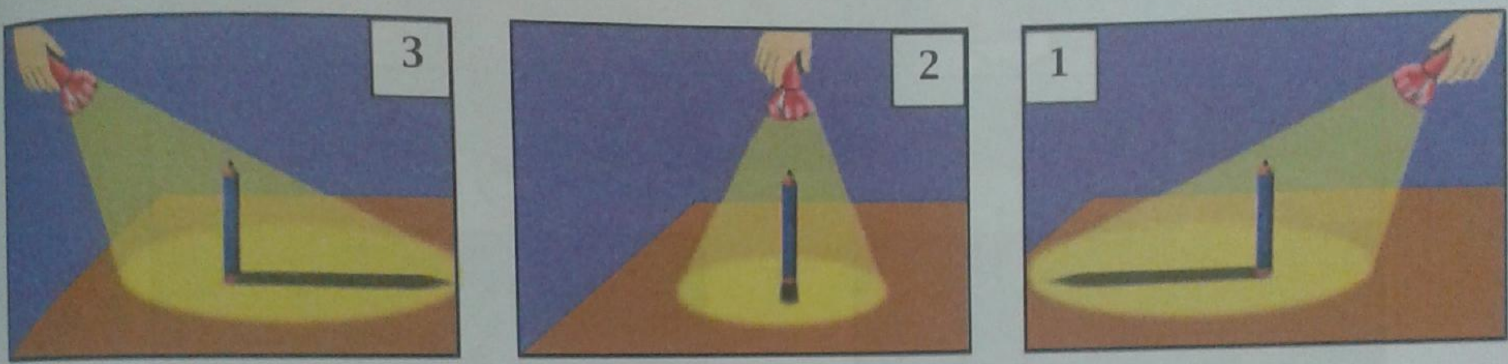
رَصِيدٌ أَحْتَفِظُ بِهِ : حَاجِزٌ.

اَلْحِصَّةُ 3

اَلظِّلُّ وَالْحَاجِزُ وَالْمَصْدَرُ الضَّوْئِيُّ

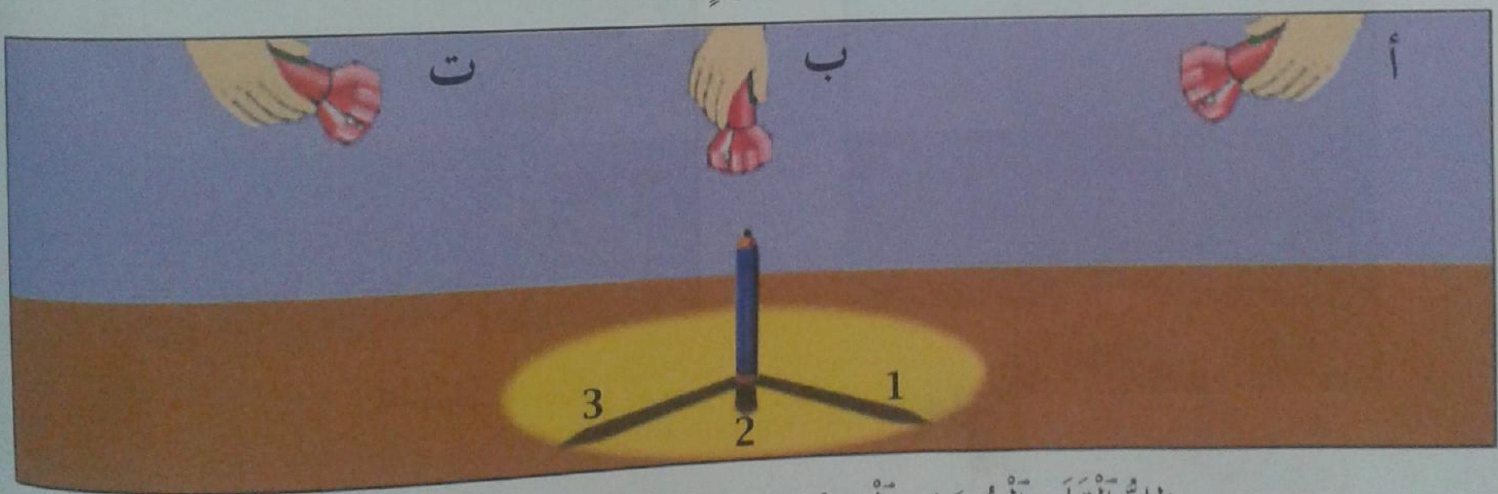
• أَتَعَرَّفُ عَلَى الْعَلاَقَةِ بَيْنَ الظِّلِّ وَالْحَاجِزِ وَمَصْدَرِ الضَّوْءِ.

اَلنَّشَاطُ 1 أَضَعُ قَلَماً عَمُودِيّاً عَلَى مِسَاحَةٍ أُفُقِيَّةٍ، ثُمَّ أُضِيئُهُ مِنِ اتِّجَاهَاتٍ مُخْتَلِفَةٍ ثُمَّ أُدْلِي بِمُلاَحَظَاتِي.



كَيْفَ أَحْصُلُ عَلَى أَقْصَرِ ظِلٍّ لِلْقَلَمِ؟ ....

اَلنَّشَاطُ 2 1- أَتَعَرَّفُ عَلَى ظِلِّ كُلِّ مِصْبَاحٍ.



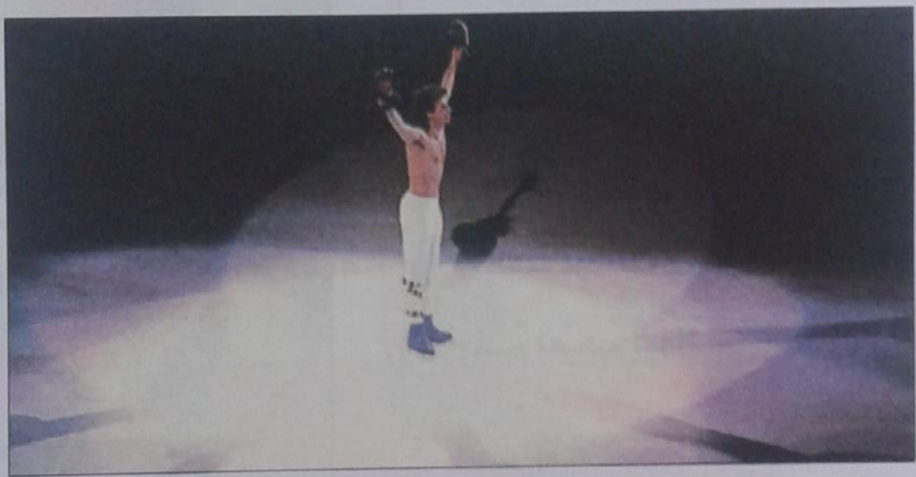
- ظِلُّ الْقَلَمِ الْمُضَاءِ بِالْمِصْبَاحِ (أ) هُوَ: اَلظِّلُّ رَقْمُ: ....
- ظِلُّ الْقَلَمِ الْمُضَاءِ بِالْمِصْبَاحِ (ب) هُوَ: اَلظِّلُّ رَقْمُ: ....
- ظِلُّ الْقَلَمِ الْمُضَاءِ بِالْمِصْبَاحِ (ت) هُوَ: اَلظِّلُّ رَقْمُ: ....

2- نُضِيءُ الْقَلَمَ بِالْمَصَابِيحِ الثَّلاَثَةِ، كَمْ عَدَدُ الظِّلاَلِ؟ ....

اَلظِّلُّ وَالْحَاجِزُ وَالْمَصْدَرُ الضَّوْئِيُّ

اَلنَّشَاطُ 3 أَضَعُ دَاخِلَ الْمُرَبَّعِ عَلَامَةَ (X) إِذَا كَانَ عَدَدُ مَصَادِرِ الضَّوْءِ أَكْثَرَ مِنْ وَاحِدٍ.

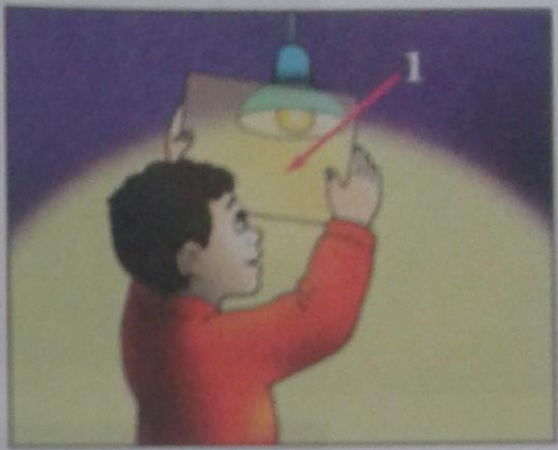

☐


☐


☐

• أُمَيِّزُ بَيْنَ اَلْجِسْمِ اَلشَّفَّافِ وَالنِّصْفِ شَفَّافٍ وَالْمُعْتِمِ

اَلنَّشَاطُ 1 أُجَرِّبُ لِأُمَيِّزَ :



اَلْجِسْمُ 1 يَسْمَحُ بِمُرُورِ اَلضَّوْءِ وَيَسْمَحُ بِرُؤْيَةِ اَلْمَصْدَرِ اَلضَّوْئِيِّ بِوُضُوحٍ :

إِنَّهُ جِسْمٌ شَفَّافٌ.

مِثَالٌ : ....



اَلْجِسْمُ 2 يَسْمَحُ بِمُرُورِ قَلِيلٍ مِنَ اَلضَّوْءِ وَلاَ يَسْمَحُ بِرُؤْيَةِ مَصْدَرِ اَلضَّوْءِ بِوُضُوحٍ :

إِنَّهُ جِسْمٌ نِصْفُ شَفَّافٍ.

مِثَالٌ : ....



اَلْجِسْمُ 3 لاَ يَسْمَحُ بِمُرُورِ اَلضَّوْءِ وَلاَ يَسْمَحُ بِالرُّؤْيَةِ :

إِنَّهُ جِسْمٌ مُعْتِمٌ.

مِثَالٌ : ....

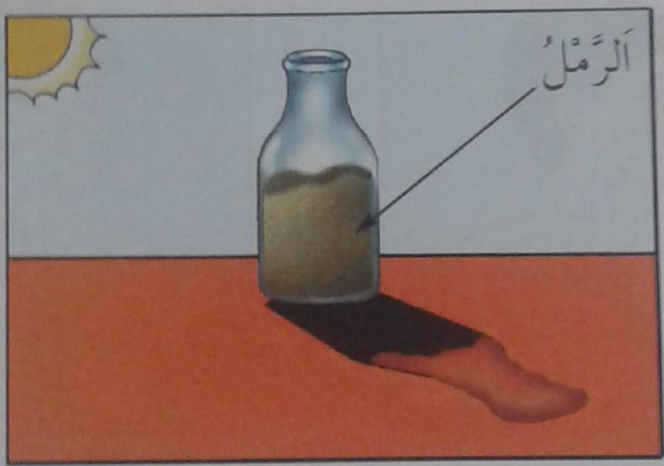
اَلنَّشَاطُ 2 أُجَرِّبُ لِأُمَيِّزَ، وَأُكَمِّلُ اَلْجُمَلَ بِكِتَابَةِ : مُعْتِمٌ ، شَفَّافٌ أَوْ نِصْفُ شَفَّافٍ.



اَلْهَوَاءُ جِسْمٌ : ....



اَلزَّيْتُ جِسْمٌ : ....



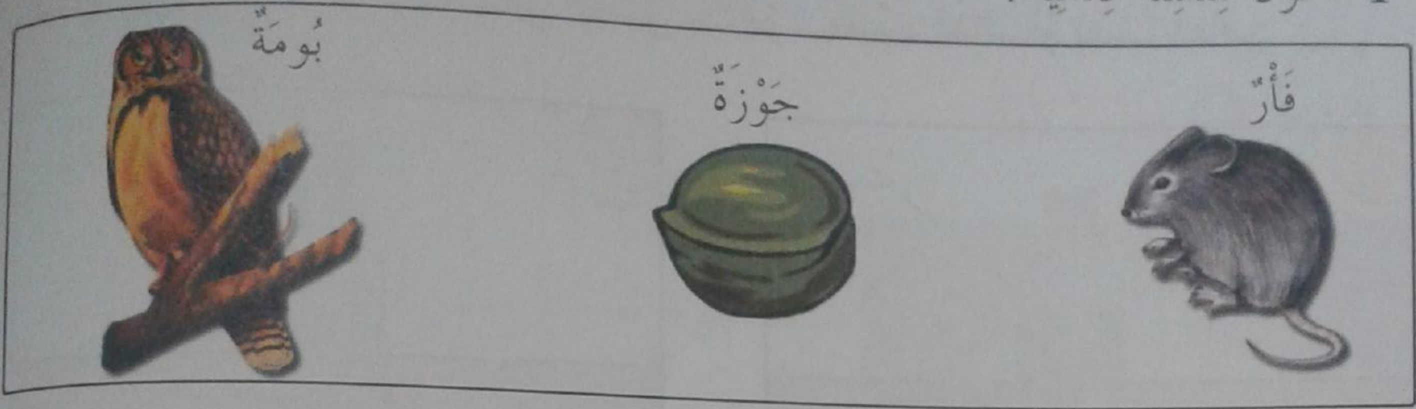
اَلرَّمْلُ جِسْمٌ : ....

مَعْلُومَاتٌ اِكْتَسَبْتُهَا : اَلْأَجْسَامُ تَكُونُ شَفَّافَةً أَوْ نِصْفَ شَفَّافَةٍ أَوْ مُعْتِمَةً.

رَصِيدٌ أَحْتَفِظُ بِهِ : شَفَّافٌ - نِصْفُ شَفَّافٍ - مُعْتِمٌ.

حِصَّةُ ٱلتَّثْبِيتِ وَالتَّرْكِيزِ

1- أُكَوِّنُ سِلْسِلَةً غِذَائِيَّةً :



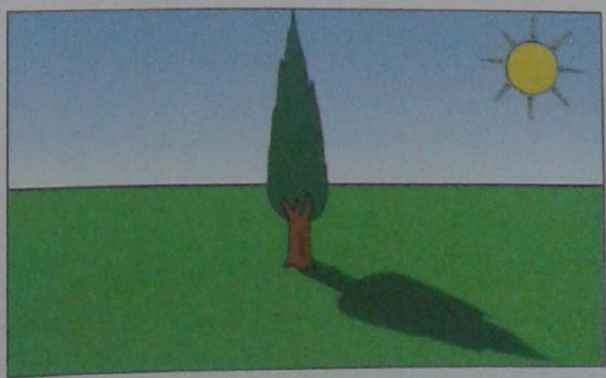
.... ⟵ .... ⟵ ....

2- أُحَدِّدُ بِٱلأَحْمَرِ مَسَارَ هَوَاءِ ٱلشَّهِيقِ عَلَى ٱلرَّسْمِ (أ)، وَبِٱلأَزْرَقِ مَسَارَ هَوَاءِ ٱلزَّفِيرِ عَلَى ٱلرَّسْمِ (ب).





3_ اَلرَّسْمَانِ خَاطِئَانِ، أُلاَحِظُ وَأَذْكُرُ لِمَاذَا ؟





اَلتَّوَالُدُ عِنْدَ ٱلْحَيَوَانَاتِ

اَلْحِصَّةُ	1	اَلذَّكَرُ وَالْأُنْثَى وَالصِّغَارُ.
اَلْحِصَّةُ	2	اَلذَّكَرُ وَالْأُنْثَى أَثْنَاءَ ٱلتَّوَالُدِ.
اَلْحِصَّةُ	3	اَلْبَيُوضُ وَالْوَلُودُ.
اَلْحِصَّةُ	4	اَلنُّمُوُّ وَالتَّحَوُّلُ.
اَلْحِصَّةُ	5	رِعَايَةُ ٱلصِّغَارِ.
اَلْحِصَّةُ	6	اَلِاهْتِمَامُ بِالْحَيَوَانَاتِ.

عِنْدَمَا أَنْتَهِي مِنْ هَذَا ٱلدَّرْسِ، سَأَتَمَكَّنُ مِنْ :

* اَلتَّمْيِيزِ بَيْنَ ذُكُورٍ وَإِنَاثٍ وَصِغَارِ بَعْضِ ٱلْحَيَوَانَاتِ.
* تَتَبُّعِ سُلُوكِ ٱلذَّكَرِ وَالْأُنْثَى أَثْنَاءَ ٱلتَّوَالُدِ.
* اَلتَّمْيِيزِ بَيْنَ ٱلْحَيَوَانَاتِ ٱلْبَيُوضَةِ وَٱلْوَلُودَةِ.
* اَلتَّمْيِيزِ بَيْنَ ٱلْحَيَوَانَاتِ ٱلَّتِي تَنْمُو مُبَاشَرَةً وَٱلَّتِي تَتَحَوَّلُ.
* اَلتَّعَرُّفِ عَلَى دَوْرِ ٱلذَّكَرِ وَالْأُنْثَى فِي رِعَايَةِ ٱلصِّغَارِ.
* اَلِاهْتِمَامِ بِٱلْحَيَوَانَاتِ مِنْ خِلَالِ ٱلْمُحَافَظَةِ عَلَى بِيئَتِهَا.

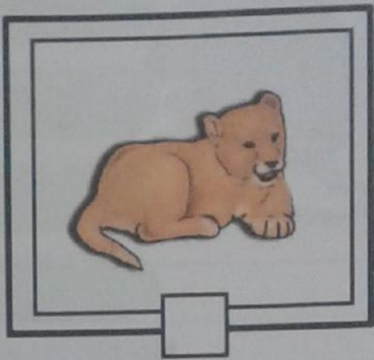
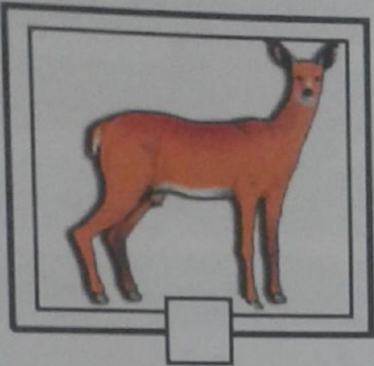
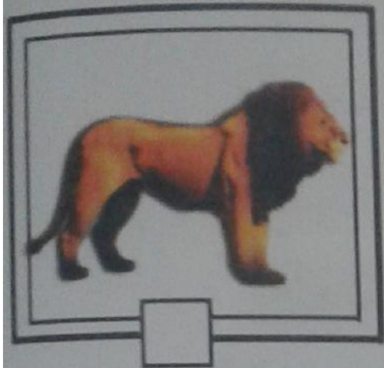
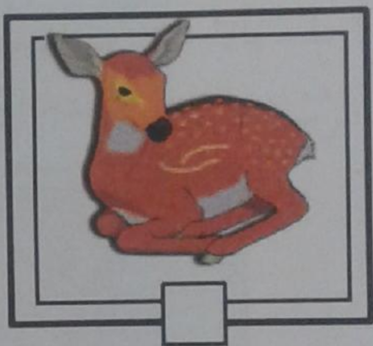
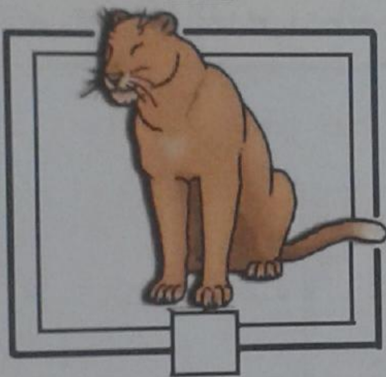
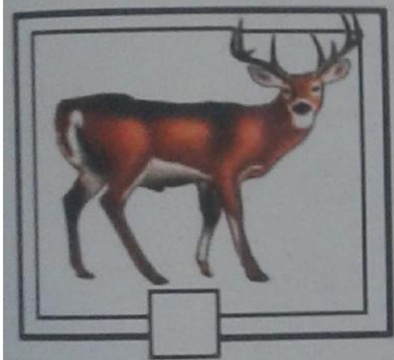
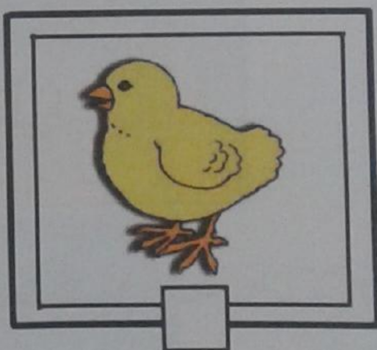
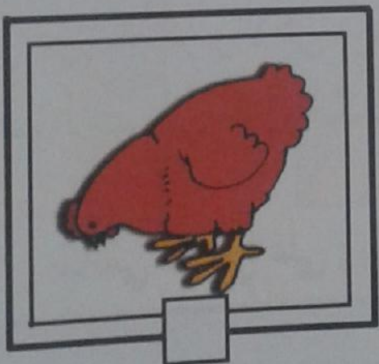
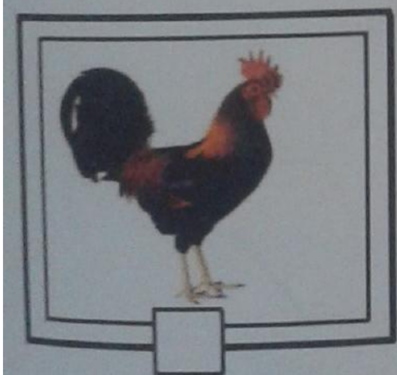
سَأُنَمِّي قُدُرَاتِي عَلَى :

* اَلْمُلَاحَظَةِ لِأُقَارِنَ، لِأُرَتِّبَ، لِأُجِيبَ عَنِ ٱلْأَسْئِلَةِ.
* اَلتَّعْبِيرِ ٱلشَّفَهِيِّ.
* إِحْتِرَامِ بِيئَتِي وَٱلْحَيَوَانَاتِ ٱلْمَوْجُودَةِ بِهَا.

ٱلذَّكَرُ وَالْأُنْثى وَالصِّغارُ

• أُمَيِّزُ بَيْنَ ٱلذَّكَرِ وَالْأُنْثى وَصَغيرِهِما.

ٱلنَّشاطُ 1 أُلَوِّنُ بِنَفْسِ ٱللَّوْنِ إِطارَ رَسْمِ كُلٍّ مِنَ ٱلذَّكَرِ وَالْأُنْثى وَصَغيرِهِما :

ٱلنَّشاطُ 2 أَضَعُ ٱلْعَلامَةَ داخِلَ ٱلْمُرَبَّعِ ٱلَّذي يوجَدُ تَحْتَ كُلِّ حَيَوانٍ :

- أَضَعُ عَلامَةَ △ تَحْتَ ٱلذَّكَرِ.
- أَضَعُ عَلامَةَ ○ تَحْتَ ٱلْأُنْثى.
- أَضَعُ عَلامَةَ = تَحْتَ ٱلصَّغيرِ.

اَلذَّكَرُ وَالأُنْثَى وَالصِّغَارُ

اَلنَّشاطُ 3 أُلاَحِظُ اَلصُّوَرَ وَأَرْبِطُ بِسَهْمٍ بَيْنَ اَلْحَيَوانِ وَصَغِيرِهِ :

ضِفْدِعَةٌ





حَلَزُونٌ

صِغَارُ اَلْحَلَزُونِ





شَرَاغِيفُ

حَشَرَةُ اَلدِّيتِيكَ





فَرَاشَةٌ

أُسْرُوعٌ





يَرَقَةُ اَلدِّيتِيك

مَعْلُومَاتٌ اِكْتَسَبْتُهَا

اَلْحَيَوَانَاتُ تَتَوالَدُ فَتُعْطِي صِغَاراً :

- تُشْبِهُهَا، مِثَالٌ : اَلْحَلَزُونُ، اَلطُّيُورُ.
- لاَ تُشْبِهُهَا، مِثَالٌ : اَلضِّفْدِعَةُ، اَلْفَرَاشَةُ.

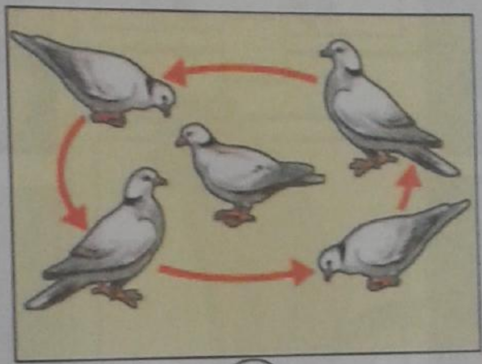
رَصِيدٌ أَحْتَفِظُ بِهِ : يَرَقَةٌ - صَغِيرٌ - أُنْثَى - ذَكَرٌ.

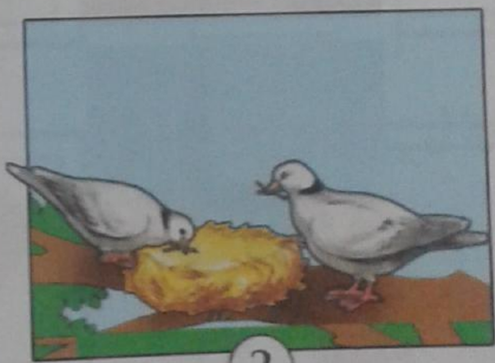
• أَتَتَبَّعُ سُلُوكَ الذَّكَرِ وَالْأُنْثَى أَثْنَاءَ التَّوَالُدِ.

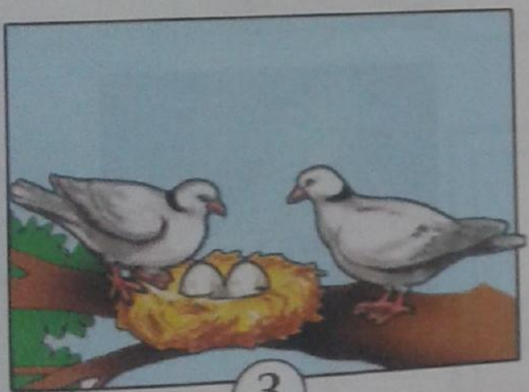

طَائِرُ التَّرْغِلَّةِ


بَيْضُ التَّرْغِلَّةِ

النَّشَاطُ 1 أُلَاحِظُ الرُّسُومَ :


1


2


3


4

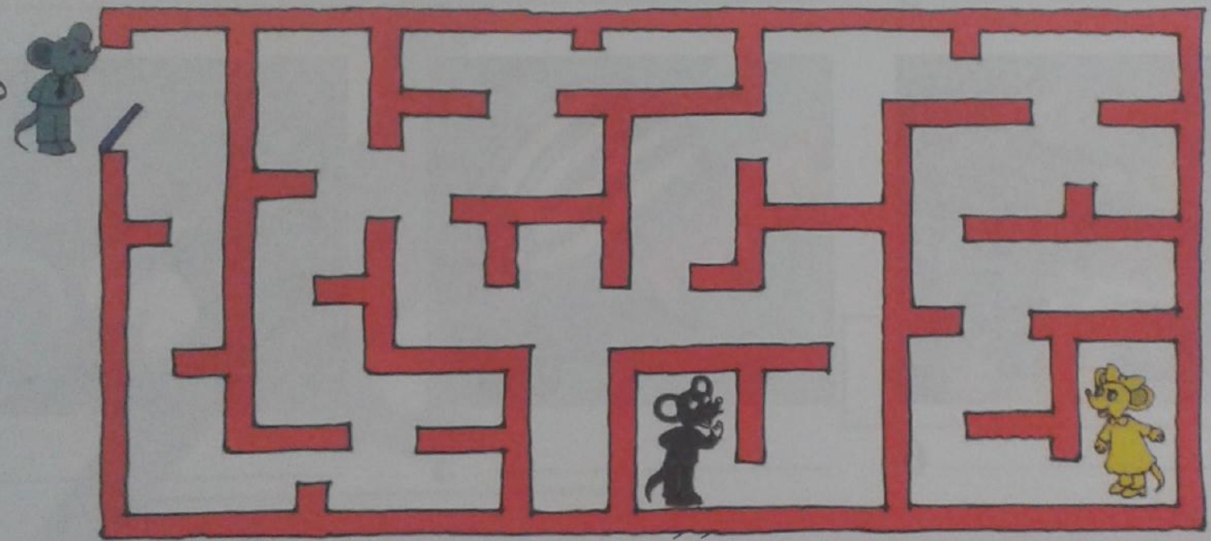

5

اَلذَّكَرُ وَالأُنْثَى أَثْنَاءَ اَلتَّوَالُدِ

اَلنَّشَاطُ 2 أَضَعُ رَقْمَ اَلرَّسْمِ أَمَامَ اَلْعُنْوَانِ اَلْمُنَاسِبِ لَهُ، اِنْطِلاَقًا مِنَ اَلنَّشَاطِ 1 :

بِنَاءُ اَلْعُشِّ	......
تَفَقُّسُ اَلْبَيْضِ	......
اَلْحَضَانَةُ	......
تَقَارُبُ اَلذَّكَرِ وَالأُنْثَى	......
وَضْعُ اَلْبَيْضِ	......

اَلنَّشَاطُ 3 أَرْسُمُ اَلطَّرِيقَ اَلَّذِي يُمَكِّنُ اَلْفَأْرَ اَلرَّمَادِيَّ مِنَ اَلتَّوَالُدِ :



مَعْلُومَاتٌ اِكْتَسَبْتُهَا :

تَوَالُدُ اَلْحَيَوَانَاتِ يَتَطَلَّبُ وُجُودَ ذَكَرٍ وَأُنْثَى مِنْ نَفْسِ اَلنَّوْعِ.

رَصِيدٌ أَحْتَفِظُ بِهِ : تَوَالُدٌ - تَقَارُبُ اَلذَّكَرِ وَالأُنْثَى - نَفْسُ اَلنَّوْعِ.

اَلتَّوالُدُ عِنْدَ اَلْحَيَوانات | اَلْحِصَّةُ 3 | اَلْبُيُوضُ وَالْوُلُودُ

• أُمَيِّزُ بَيْنَ اَلْحَيَوانِ اَلَّذي يَضَعُ اَلْبَيْضَ وَاَلَّذي يَلِدُ.

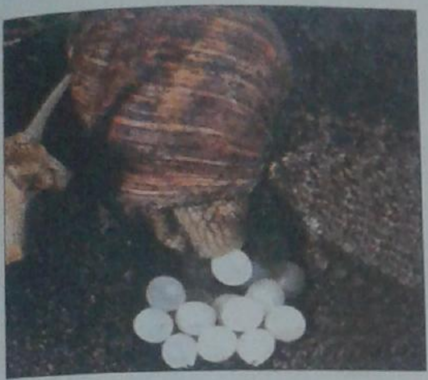
أُلاَحِظُ اَلصُّوَرَ وَأَكْتُبُ تَحْتَهَا : وَلُودٌ أَوْ بَيُوضٌ :



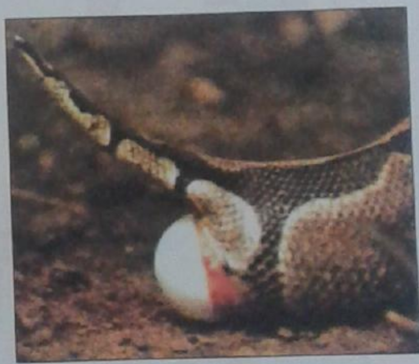
1 ....



2 ....



3 ....



4 ....



5 ....



6 ....

مَعْلُومَاتٌ اِكْتَسَبْتُهَا :

• اَلْحَيَوَانَاتُ اَلَّتِي تَلِدُ تُسَمَّى بِالْحَيَوَانَاتِ اَلْوَلُودَةِ.
• اَلْحَيَوَانَاتُ اَلَّتِي تَبِيضُ تُسَمَّى بِالْحَيَوَانَاتِ اَلْبَيُوضَةِ.

رَصِيدٌ أَحْتَفِظُ بِهِ : بَيُوضٌ - وَلُودٌ.

• أُمَيِّزُ بَيْنَ اَلْحَيَوَانَاتِ اَلَّتِي تَنْمُو مُبَاشَرَةً وَالَّتِي تَتَحَوَّلُ.

اَلنَّشَاطُ 1 أُلَاحِظُ وَأُرَتِّبُ مَرَاحِلَ تَطَوُّرِ الْبَيْضَةِ إِلَى طَائِرِ التَّدْرُجِ.



....



....



....



....



1 ....

اَلنَّشَاطُ 2 أَكْتُبُ اَلْأَسْمَاءَ اَلْمُنَاسِبَةَ فِي كُلِّ خَانَةٍ :

- تَدْرُجٌ رَاشِدٌ - كُتْكُوتٌ - تَفَقُّسُ اَلْبَيْضِ - تَدْرُجٌ فَتِيٌّ - بَيْضَةٌ.

اَلنَّشاطُ 3 أُلاحِظُ اَلصُّوَرَ وَأُرَتِّبُ مَراحِلَ تَطَوُّرِ اَلْبَيْضَةِ إِلَى فَراشَةٍ :

أ



....	

ب



....	4

ج



....	

د



....	

هـ



....	

اَلنَّشاطُ 4 أَكْتُبُ اَلْأَسْماءَ اَلْمُناسِبَةَ في كُلِّ خانَةٍ :

بَيْضَةٌ - فَراشَةٌ - أُسْرُوعٌ - حُورِيَّةٌ - تَفَقُّسُ اَلْبَيْضِ.

مَعْلُوماتٌ اِكْتَسَبْتُها :

- صِغارُ بَعْضِ اَلْحَيَوانات تَنْمو مُباشَرَةً لِتُصْبِحَ حَيَواناتٍ راشِدَةً.
- صِغارُ حَيَواناتٍ أُخْرَى تَتَحَوَّلُ لِتُصْبِحَ حَيَواناتٍ راشِدَةً.

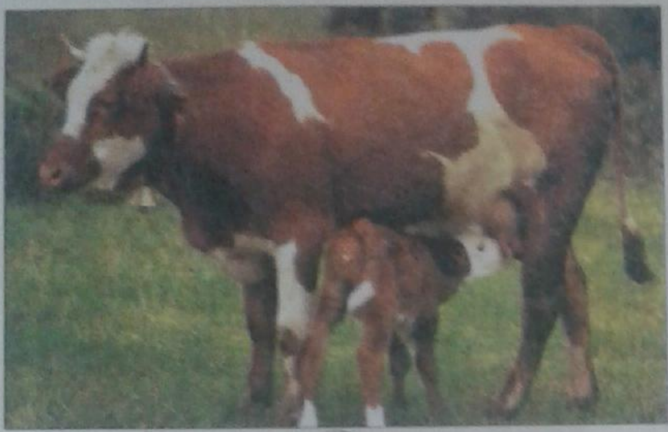
رَصيدٌ أَحْتَفِظُ بِهِ : اَلنُّمُوُّ - اَلتَّحَوُّلُ - فَتِيٌّ - راشِدٌ.

• أَتَعَرَّفُ عَلَى دَوْرِ اَلذَّكَرِ وَالأُنْثَى، فِي رِعَايَةِ اَلصِّغَارِ.

أُلاَحِظُ اَلصُّوَرَ وَأُعَبِّرُ :



1



2



3



4

مَعْلُومَاتٌ اِكْتَسَبْتُهَا :

تَعْتَنِي اَلْحَيَوَانَاتُ بِصِغَارِهَا، فَتُوَفِّرُ لَهَا :

- اَلْحِمَايَةَ.
- اَلرَّضَاعَةَ.
- اَلتَّغْذِيَةَ.
- اَلْحَضَانَةَ.

رَصِيدٌ أَحْتَفِظُ بِهِ : اَلْحَضَانَةُ - اَلرَّضَاعَةُ - اَلرِّعَايَةُ - اَلْحِمَايَةُ.

• أَهْتَمُّ بِالْحَيَوانَاتِ مِنْ خِلالِ الْمُحافَظَةِ عَلَى بِيئَتِها.

اَلنَّشَاطُ 1 أُلاَحِظُ الصُّوَرَ وَأُعَبِّرُ :



1 : مَوْتُ عَدَدٍ كَبِيرٍ مِنَ الأَسْماكِ فِي مَجْرَى مَائِيٍّ مُلَوَّثٍ.



2 : قَتْلُ الْفِيلِ لِلْحُصُولِ عَلَى الْعَاجِ.



3 : اَلْقَضَاءُ عَلَى الْغَابَةِ بِقَطْعِ الأَشْجَارِ.

اَلنَّشَاطُ 2 أُعَبِّرُ : كَيْفَ أُحَافِظُ عَلَى وَسَطِ عَيْشِ الْحَيَوانَاتِ ؟

مَعْلُومَاتٌ اِكْتَسَبْتُهَا :

اَلتَّلَوُّثُ وَالْقَنْصُ وَقَطْعُ الأَشْجَارِ يَمْنَعُ تَكَاثُرَ النَّبَاتِ وَالْحَيَوانِ.

اَلْمَاءُ

اَلْحِصَّةُ	1	أَبْحَثُ عَنِ ٱلْمَاءِ.
اَلْحِصَّةُ	2	أَيَّ مَاءٍ أَشْرَبُ ؟
اَلْحِصَّةُ	3	كَيْفَ يُسْتَهْلَكُ ٱلْمَاءُ ؟
اَلْحِصَّةُ	4	مَنْ يَعِيشُ بِدُونِ مَاءٍ ؟
اَلْحِصَّةُ	5	صَدِيقِي ٱلْمَاءُ.

عِنْدَمَا أَنْتَهِي مِنْ هَذَا ٱلدَّرْسِ، سَأَتَمَكَّنُ مِن :

* تَسْمِيَةِ مَصَادِرِ ٱلْمَاءِ فِي ٱلْعَالَمِ.
* ذِكْرِ مَصَادِرِ ٱلْمَاءِ ٱلشَّرُوبِ.
* تَعْدَادِ مَجَالاَتِ ٱسْتِعْمَالِ ٱلْمَاءِ.
* تَحْدِيدِ مَجَالاَتِ تَبْذِيرِ ٱلْمَاءِ وَتَفَادِيهَا.

سَأُنَمِّي قُدُرَاتِي عَلَى :

* دِقَّةِ ٱلْمُلاَحَظَةِ.
* تَقْدِيرِ أَهَمِّيَّةِ ٱلْمَاءِ فِي ٱلْحَيَاةِ.
* اَلْمُسَاهَمَةِ فِي ٱلْحِفَاظِ عَلَى ٱلْمَاءِ.
* تَحْسِينِ تَعْبِيرِي ٱلشَّفَهِيِّ وَٱلْكِتَابِيِّ.

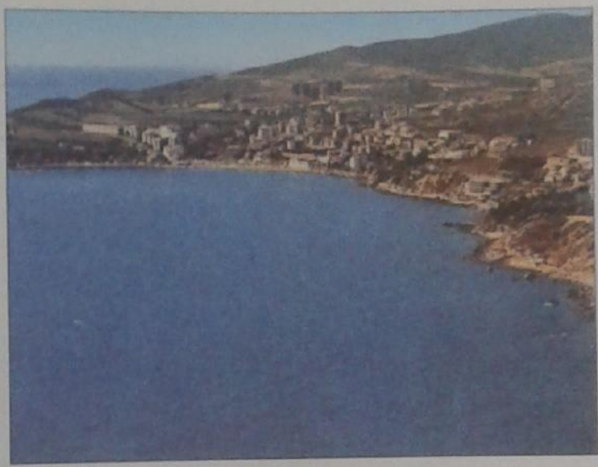
• أَكْتَشِفُ مَصَادِرَ ٱلْمَاءِ.

اَلنَّشَاطُ 1 أُلَاحِظُ وَأَكْتَشِفُ مَصَادِرَ ٱلْمَاءِ.

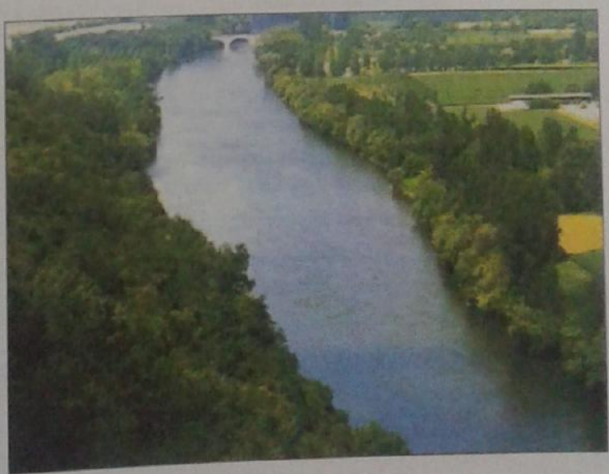
أَكْتُبُ رَقْمَ ٱلْجُمْلَةِ تَحْتَ ٱلصُّورَةِ ٱلْمُنَاسِبَةِ :

1 اَلنَّهْرُ مَاءٌ جَارٍ وَعَذْبٌ.   3 اَلْبَحْرُ مَاءٌ كَثِيرٌ وَمَالِحٌ.

2 اَلسَّحَابُ مَاءٌ مُتَبَخِّرٌ.   4 اَلثَّلْجُ مَاءٌ مُتَجَمِّدٌ.









اَلنَّشاطُ 2 أُمَيِّزُ مَصادِرَ ٱلْماءِ ٱلْعَذْبِ.

أَخْتارُ ٱلْكَلِمَةَ ٱلْمُناسِبَةَ لِلتَّعْبيرِ عَنِ ٱلصُّورَةِ : اَلْجَوْفِيُّ - يَتَساقَطُ - اَلسَّطْحِيُّ.



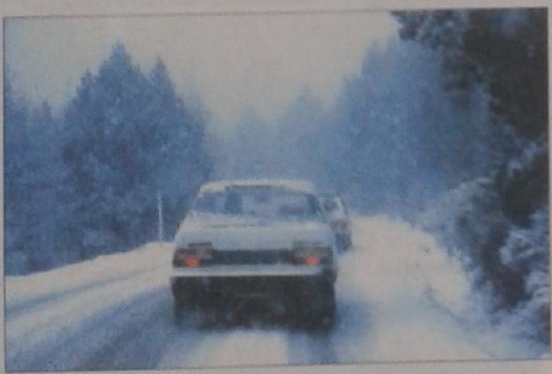
اَلْماءُ .... يَخْرُجُ مِنَ ٱلْمَنْبَعِ وَمِنَ ٱلْبِئْرِ.



اَلْماءُ .... يُوجَدُ في ٱلنَّهْرِ وَٱلضّايَةِ وَٱلْمُسْتَنْقَعِ.



اَلْمَطَرُ ماءٌ .... مِنَ ٱلْغُيُومِ.



اَلثَّلْجُ ماءٌ جامِدٌ .... فَوْقَ ٱلْجِبالِ.

مَعْلُوماتٌ اِكْتَسَبْتُها :

- اَلْمَطَرُ وَالثَّلْجُ ماءٌ يَتَساقَطُ مِنَ ٱلْغُيُومِ.
- اَلْماءُ ٱلْجاري يُوجَدُ عَلَى سَطْحِ ٱلْأَرْضِ.
- اَلْماءُ ٱلْمُتَبَخِّرُ يُكَوِّنُ ٱلْغُيُومَ.

رَصيدٌ أَحْتَفِظُ بِهِ : مالِحٌ - عَذْبٌ.

• أَكْتَشِفُ مَصادِرَ ٱلْماءِ ٱلشَّرُوبِ.

اَلنَّشاطُ 1 أُلاَحِظُ ٱخْتِلاَفَ مَصادِرِ ٱلْماءِ ٱلشَّرُوبِ.

أَضَعُ ٱلْكَلِمَةَ ٱلْمُناسِبَةَ في ٱلْمَكانِ ٱلْفارِغِ لأُكَمِّلَ عُنْوانَ ٱلصُّورَةِ.

اَلْكَلِماتُ هي : اَلْبِئْر - اَلْمَنْبَع



تَأْتي ٱلْفَتاةُ بِٱلْماءِ مِنَ .... ٱلْبَعيدِ.



تُخْرِجُ ٱلْفَتاةُ ٱلْماءَ مِنَ .... ٱلْعَميقَةِ.

اَلنَّشاطُ 2 أُلاَحِظُ بَعْضَ مَشاكِلِ ٱلْحُصُولِ عَلَى ٱلْماءِ ٱلشَّرُوبِ.

أُكَمِّلُ ٱلْجُمَلَ بِٱلْكَلِماتِ ٱلْمُناسِبَةِ : اَلصُّنْبُور - اَلنّافورَة.



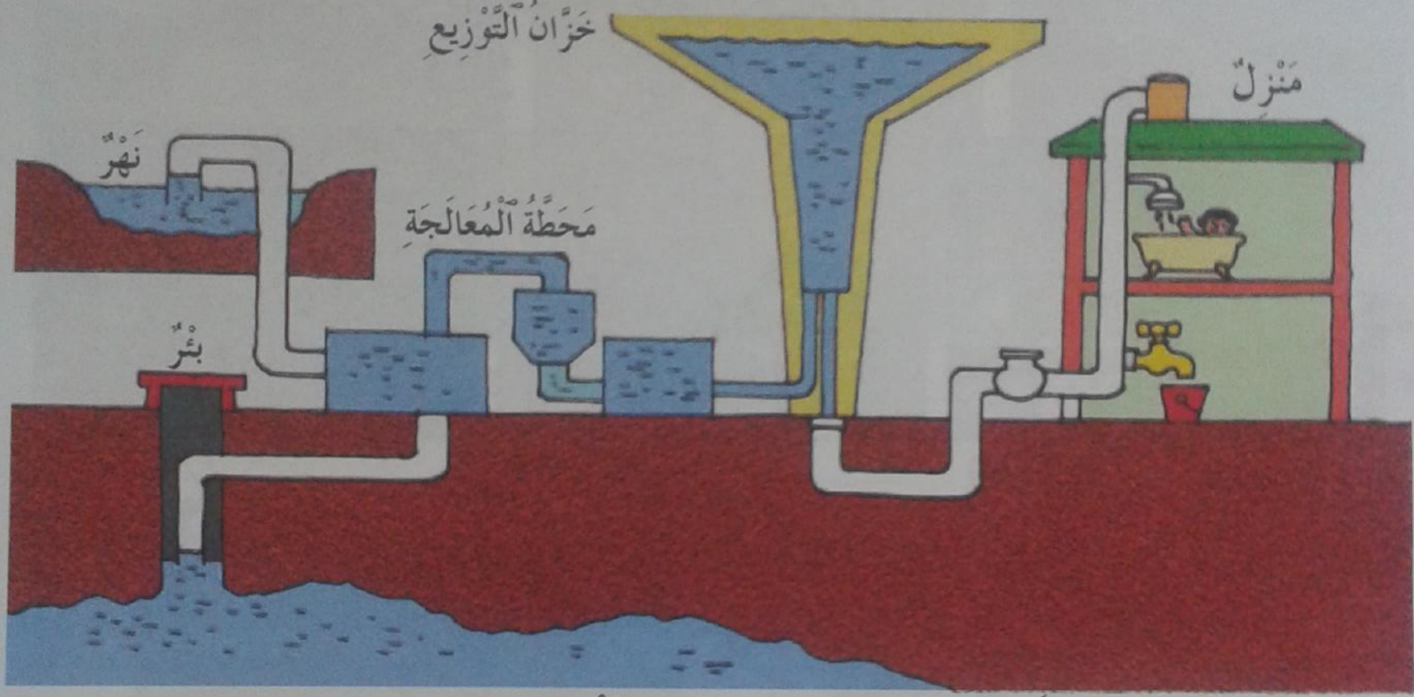
يَتَزاحَمُ ٱلنّاسُ حَوْلَ .... ٱلْعُمومِيَّةِ لِلْحُصُولِ عَلَى ٱلْماءِ.



أَفْتَحُ .... لأَحْصُلَ عَلَى ٱلْماءِ بِسُهُولَةٍ.

اَلنَّشَاطُ 3 أُلَاحِظُ شَبَكَةَ تَوْزِيعِ اَلْمَاءِ اَلشَّرُوبِ.

أُلَوِّنُ بِالْأَزْرَقِ اَلْأَنَابِيبَ مِنْ كُلِّ مَأْخَذٍ لِأَحْصُلَ عَلَى اَلْمَاءِ اَلشَّرُوبِ فِي اَلْمَنْزِلِ.



أَهَمُّ مَرَاحِلِ مُعَالَجَةِ وَتَوْزِيعِ اَلْمَاءِ اَلشَّرُوبِ.

اَلنَّشَاطُ 4 أَتَجَنَّبُ تَلْوِيثَ اَلْمَاءِ.

أَضَعُ عَلَامَةَ (X) فِي اَلْمَكَانِ اَلَّذِي يُمْكِنُ أَنْ يَتَعَرَّضَ فِيهِ اَلْمَاءُ لِلتَّلَوُّثِ.

مَعْلُومَاتٌ اِكْتَسَبْتُهَا :

- اَلْمَاءُ يَكُونُ غَيْرَ صَالِحٍ لِلشُّرْبِ قَبْلَ اَلْمُعَالَجَةِ.
- مَحَطَّةُ اَلْمُعَالَجَةِ ضَرُورِيَّةٌ لِيُصْبِحَ اَلْمَاءُ شَرُوباً.
- اَلْخَزَّانُ يُسَهِّلُ تَوْزِيعَ اَلْمَاءِ اَلشَّرُوبِ.

رَصِيدٌ أَحْتَفِظُ بِهِ : شَرُوبٌ - غَيْرُ شَرُوبٍ.

كَيْفَ يُسْتَهْلَكُ ٱلْمَاءُ ؟

• أَكْتَشِفُ عَنْ مَجَالاَتِ ٱسْتِهْلاَكِ ٱلْمَاءِ.

اَلنَّشَاطُ 1 أُلاَحِظُ مَجَالاَتِ ٱسْتِعْمَالِ ٱلْمَاءِ.

أَكْتُبُ تَحْتَ كُلِّ صُورَةٍ إِحْدَى ٱلْكَلِمَاتِ :

اَلْمَنْزِلُ - اَلفِلاَحَةُ - اَلصِّنَاعَةُ



1 ....



2 ....



3 ....

اَلنَّشَاطُ 2 - أَكْتُبُ رَقْمَ 1 تَحْتَ كُلِّ مَا يَعْنِي ٱسْتِعْمَالَ ٱلْمَاءِ فِي ٱلْمَنْزِلِ.

- أَكْتُبُ رَقْمَ 2 تَحْتَ كُلِّ مَا يَعْنِي ٱسْتِعْمَالَ ٱلْمَاءِ فِي ٱلْفِلاَحَةِ.

- أَكْتُبُ رَقْمَ 3 تَحْتَ كُلِّ مَا يَعْنِي ٱسْتِعْمَالَ ٱلْمَاءِ فِي ٱلصِّنَاعَةِ.

سَقْيُ ٱلْأَرَاضِي	اَلطَّبْخُ	اَلتَّعْلِيبُ	تَنْظِيفُ ٱلْمَلاَبِسِ	شُرْبُ ٱلْمَاشِيَةِ	تَبْرِيدُ ٱلْآلاَتِ
○	○	○	○	○	○

مَعْلُومَاتٌ ٱكْتَسَبْتُهَا :

اَلْمَاءُ ٱلْعَذْبُ يُسْتَهْلَكُ فِي ٱلْفِلاَحَةِ وَالصِّنَاعَةِ وَفِي ٱلْمَنْزِلِ.

رَصِيدٌ أَحْتَفِظُ بِهِ : اَلسَّقْيُ - اَلتَّبْرِيدُ - اَلنَّظَافَةُ.

مَنْ يَعِيشُ بِدُونِ مَاءٍ ؟

• أَتَعَرَّفُ عَلَى ٱلْكَائِنَاتِ ٱلَّتِي تَحْتَاجُ إِلَى ٱلْمَاءِ.

اَلنَّشَاطُ 1 أَكْتُبُ ٱسْماً تَحْتَ كُلِّ صُورَةٍ لِأُجِيبَ عَنِ ٱلسُّؤَالِ : مَنْ يَحْتَاجُ إِلَى ٱلْمَاءِ ؟



1 ....



2 ....

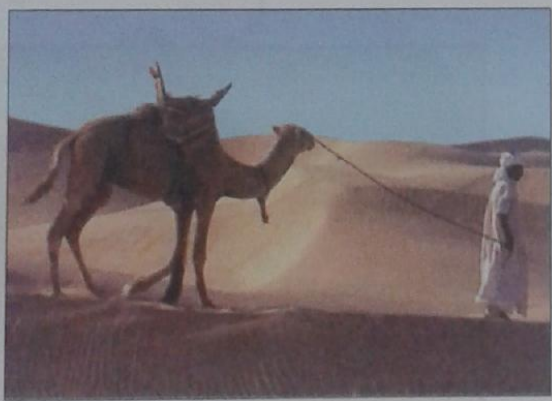


3 ....

اَلنَّشَاطُ 2 أَكْتُبُ ٱلْجُمْلَةَ ٱلْمُنَاسِبَةَ تَحْتَ كُلِّ صُورَةٍ : مِنْطَقَةٌ قَاحِلَةٌ ـ مِنْطَقَةٌ رَطْبَةٌ.



4 ....



5 ....

مَعْلُومَاتٌ ٱكْتَسَبْتُهَا :

- كُلُّ ٱلْكَائِنَاتِ ٱلْحَيَّةِ تَحْتَاجُ إِلَى ٱلْمَاءِ.
- اَلْمَنَاطِقُ ٱلرَّطْبَةُ غَنِيَّةٌ بِٱلْمَاءِ ٱلسَّائِلِ.
- اَلْمَنَاطِقُ ٱلْقَاحِلَةُ تَفْتَقِرُ إِلَى ٱلْمَاءِ ٱلسَّائِلِ.
- لَا أَحَدَ يَعِيشُ بِدُونِ مَاءٍ.

صَديقي اَلْماءُ

• أَتَعَرَّفُ أَهَمِّيَّةَ اَلْماءِ في حَياتي، وَأُحافِظُ عَلَيْهِ.

اَلنَّشاطُ 1 أُلاحِظُ وَأُعَبِّرُ.

أُلاحِظُ اَلرُّسُومَ :









أَكْتُبُ رَقْمَ اَلْجُمْلَةِ تَحْتَ اَلرَّسْمِ اَلْمُناسِبِ.

1 في جِسْمي كَثيرٌ مِنَ اَلْماءِ.

2 يَجِبُ أَنْ أَشْرَبَ كَثيراً مِنَ اَلْماءِ وَاَلسَّوائِلِ.

3 أُنَظِّفُ جِسْمي كُلَّ يَوْمٍ.

4 في اَلْأَطْعِمَةِ كَثيرٌ مِنَ اَلْماءِ.

صَدِيقِي ٱلْمَاءُ

اَلنَّشَاطُ 2 أُلَاحِظُ وَأُعَبِّرُ.

أُلَاحِظُ ٱلرُّسُومَ وَأَكْتُبُ كَلِمَةَ "نَعَمْ" أَوْ كَلِمَةَ "لَا" قَبْلَ كُلِّ جُمْلَةٍ :



... أَتْرُكُ ٱلصُّنْبُورَ مَفْتُوحاً عِنْدَمَا أَغْتَسِلُ.



... أُلْقِي ٱلْأَزْبَالَ فِي ٱلْمَاءِ



... أَمْشِي دَاخِلَ ٱلْبِرْكَةِ وَٱلْمُسْتَنْقَعِ.



... أَرْمِي ٱلْحِجَارَةَ فِي ٱلْمَاءِ.



... أَشْرَبُ مِيَاهَ ٱلنَّهْرِ وَالْبِرْكَةِ والْمُسْتَنْقَعِ .



... أَبْحَثُ عَنِ ٱلْحَيَوَانَاتِ فِي ٱلْمَاءِ لِأَقْتُلَهَا .



... أُبَلِّلُ أَصْدِقَائِي بِٱلْمَاءِ.



هَلْ أَصْبَحْتُ صَدِيقاً لِلْمَاءِ ؟ ...

مَعْلُومَاتٌ ٱكْتَسَبْتُهَا : صَدِيقُ ٱلْمَاءِ هُوَ ٱلَّذِي يُحَافِظُ عَلَيْهِ مِنَ ٱلتَّبْذِيرِ وَٱلتَّلَوُّثِ.

اَلطَّبِيعَةُ عَبْرَ ٱلْفُصُولِ

اَلْحِصَّةُ	1	مُكَوِّنَاتُ ٱلطَّبِيعَةِ.
اَلْحِصَّةُ	2	اَلأَشْيَاءُ ٱلطَّبِيعِيَّةُ وَغَيْرُ ٱلطَّبِيعِيَّةِ.
اَلْحِصَّةُ	3	تَأْثِيرُ تَغَيُّرِ ٱلْفُصُولِ.
اَلْحِصَّةُ	4	تَأْثِيرُ تَغَيُّرِ ٱلْفُصُولِ (تابع).

عِنْدَمَا أَنْتَهِي مِنْ هَذَا ٱلدَّرْسِ، سَأَتَمَكَّنُ مِن :

* اَلتَّعَرُّفِ عَلَى ٱلطَّبِيعَةِ مِنْ خِلَالِ مُكَوِّنَاتِهَا.
* تَرْتِيبِ مُكَوِّنَاتِ ٱلطَّبِيعَةِ.
* اَلتَّمْيِيزِ بَيْنَ ٱلأَشْيَاءِ ٱلطَّبِيعِيَّةِ وَغَيْرِ ٱلطَّبِيعِيَّةِ.
* تَحْدِيدِ أَهَمِّ ٱلتَّغَيُّرَاتِ ٱلَّتِي تَطْرَأُ عَلَى ٱلطَّبِيعَةِ خِلَالَ ٱلْفُصُولِ ٱلسَّنَوِيَّةِ.

سَأُنَمِّي قُدُرَاتِي عَلَى :

* اَلْمُلَاحَظَةِ.
* اَلْمُقَارَنَةِ.
* اَلاِسْتِنْتَاجِ.
* اَلتَّعْبِيرِ ٱلشَّفَهِيِّ.

مُكَوِّناتُ اَلطَّبيعَةِ

• أَتَعَرَّفُ عَلى مُكَوِّناتِ اَلطَّبيعَةِ وَأُرَتِّبُها.

اَلنَّشاطُ 1 أُلاحِظُ وَسَطاً طَبيعِيّاً وَأُعَبِّرُ عَنْ مُكَوِّناتِهِ :



اَلنَّشاطُ 2 أُرَتِّبُ مُكَوِّناتِ هَذا اَلْوَسَطِ :

- مُكَوِّناتٌ حَيَّةٌ (كائِناتٌ حَيَّةٌ)، مِثالٌ : ....

- مُكَوِّناتٌ غَيْرُ حَيَّةٍ، مِثالٌ : ....

مَعْلوماتٌ اكْتَسَبْتُها :

تَتَكَوَّنُ اَلطَّبيعَةُ مِن :

- كائِناتٍ حَيَّةٍ : نَباتاتٌ وَحَيَوانات.
- مُكَوِّناتٍ غَيْرِ حَيَّةٍ : جِبالٌ، مِياهٌ، هَواءٌ، تُرْبَةٌ....

رَصيدٌ أَحْتَفِظُ بِه : اَلطَّبيعَةُ ـ اَلْكائِناتُ اَلْحَيَّةُ ـ اَلْجَمادُ.

الحصة 2

الأشياء الطبيعية وغير الطبيعية

• أميز بين الأشياء الطبيعية وغير الطبيعية.

النشاط 1 ألاحظ الرسوم وأضع خطا أحمر حول الحيوان، وخطا أخضر حول النبات.



النشاط 2 من خلال الأمثلة السابقة أملأ الجدول التالي :

الأشياء الطبيعية	الأشياء غير الطبيعية
....	....
....	....
....	....
....	....
....	....
....	....
....	....
....	....
....	....
....	....

اَلْأَشْيَاءُ اَلطَّبِيعِيَّةُ وَغَيْرُ اَلطَّبِيعِيَّةِ

اَلنَّشَاطُ 3 أُلَاحِظُ وَأَذْكُرُ اَلْأَشْيَاءَ اَلطَّبِيعِيَّةَ وَاَلْأَشْيَاءَ غَيْرَ اَلطَّبِيعِيَّةِ.



مَعْلُومَاتٌ اِكْتَسَبْتُهَا :

اَلْأَشْيَاءُ اَلَّتِي تُحِيطُ بِي :

- أَشْيَاءُ طَبِيعِيَّةٌ : جِبَالٌ ، بِحَارٌ، حَيَوَانَاتٌ، نَبَاتَاتٌ، تُرْبَةٌ، هَوَاءٌ . . .
- أَشْيَاءُ غَيْرُ طَبِيعِيَّةٍ : مَنَازِلُ، طُرُقَاتٌ، قَنَاطِرُ، أَدَوَاتٌ، سَيَّارَاتٌ . . .

رَصِيدٌ أَحْتَفِظُ بِهِ : اَلْأَشْيَاءُ اَلطَّبِيعِيَّةُ - اَلْأَشْيَاءُ غَيْرُ اَلطَّبِيعِيَّةِ.

تَأْثيرُ تَغَيُّرِ اَلْفُصولِ

• أُحَدِّدُ أَهَمَّ اَلتَّغَيُّراتِ اَلَّتي تَطْرَأُ عَلى اَلطَّبيعَةِ خِلالَ اَلْفُصولِ.

اَلنَّشاطُ 1 أُلاحِظُ وَأُعَبِّرُ عَنْ مِنْطَقَةٍ تَمَّ تَصْويرُها خِلالَ اَلْفُصولِ اَلْأَرْبَعَةِ:

1


2


3


4


اَلنَّشاطُ 2 أُحَدِّدُ رَقْمَ اَلصّورَةِ حَسَبَ اَلْفَصْلِ اَلَّذي صُوِّرَتْ فيهِ:

اَلْفَصْلُ	مُدَّتُهُ	رَقْمُ اَلصّورَةِ
فَصْلُ اَلْخَريفِ	مِنْ 22 شُتَنْبِر إِلَى 21 دُجَنْبِر	
فَصْلُ اَلشِّتاءِ	مِنْ 21 دُجَنْبِر إِلَى 20 مارِس	
فَصْلُ اَلرَّبيعِ	مِنْ 20 مارِس إِلَى 21 يُونْيُو	
فَصْلُ اَلصَّيْفِ	مِنْ 21 يُونْيُو إِلَى 22 شُتَنْبِر	

تَأْثيرُ تَغَيُّرِ اَلْفُصولِ

اَلنَّشاطُ 3 تَمَّ تَصْويرُ هَذِهِ اَلْأَشْجارِ في فَصْلَيْنِ مُخْتَلِفَيْنِ.
أَكْتُبُ تَحْتَ اَلصّورَةِ اسْمَ اَلْفَصْلِ : اَلْخَريفُ أَوِ اَلرَّبيعُ :

6



....

5



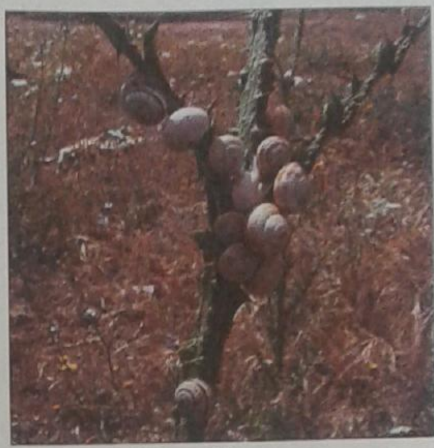
....

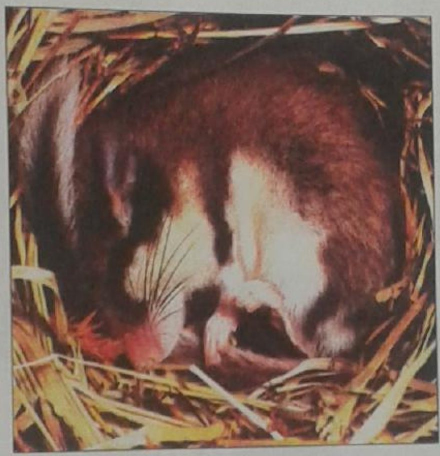
اَلنَّشاطُ 4 أَتَعَرَّفُ عَلى اَلنِّظامِ اَلْغِذائِيِّ لِلثَّعْلَبِ حَسَبَ اَلْفُصولِ.
أُلاحِظُ وَأُعَبِّرُ :



تَأْثِيرُ تَغَيُّرِ اَلْفُصُول

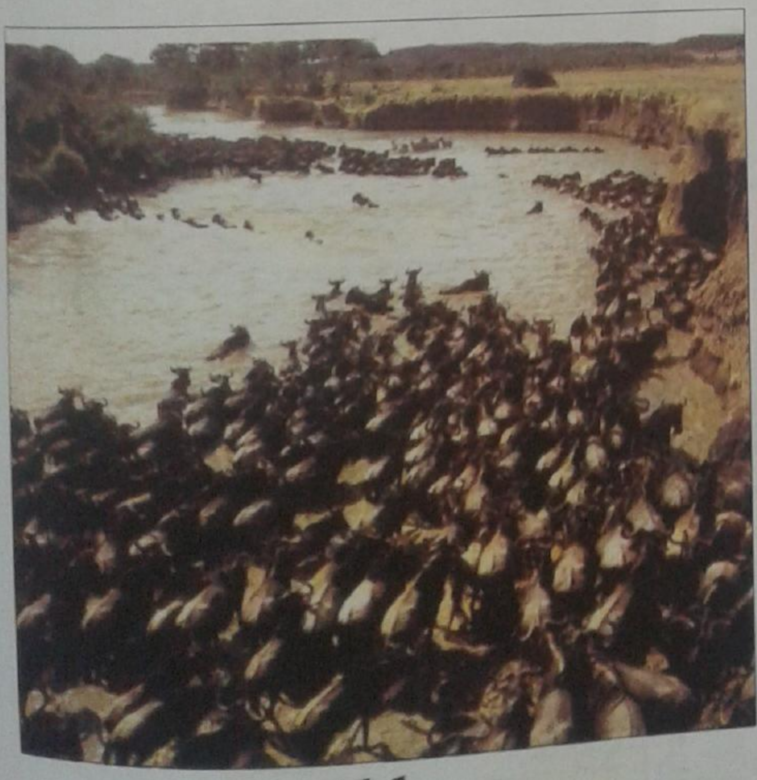
اَلنَّشَاطُ 5 أُلَاحِظُ وَأُعَبِّرُ عَنْ سُلُوكِ اَلْحَيَوَانَاتِ تَبَعاً لِلْفُصُول :


7


8


9


10


11

تَأْثِيرُ تَغَيُّرِ اَلْفُصُول

اَلنَّشَاطُ 6 أُلَاحِظُ وَأُعَبِّرُ عَنْ نَشَاطِ اَلْفَلَّاحِ تَبَعاً لِلْفُصُول.

أُكَمِّلُ كُلَّ جُمْلَةٍ بِالْكَلِمَةِ اَلْمُنَاسِبَة.



12

اَلْفَلَّاحُ .... فِي فَصْلِ اَلصَّيْفِ.



13

اَلْفَلَّاحُ .... فِي فَصْلِ اَلْخَرِيفِ.

مَعْلُومَاتٌ اِكْتَسَبْتُهَا :

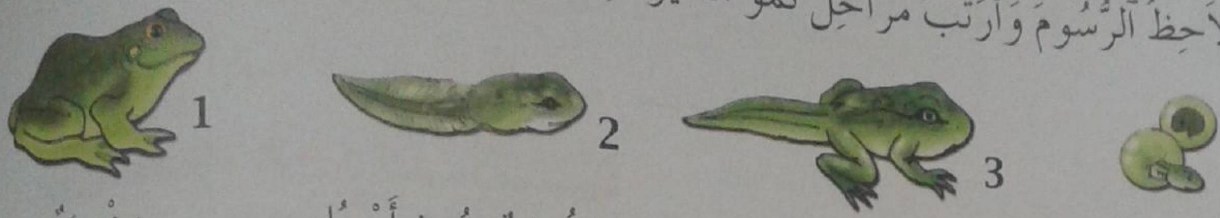
حَسَبَ اَلْفُصُولِ يَتِمُّ تَغَيُّرُ مَا يَأْتِي :

- مَظْهَرُ اَلنَّبَاتَاتِ : تَسَاقُطُ اَلْأَوْرَاقِ، ظُهُورُ اَلْأَزْهَارِ، ظُهُورُ اَلثِّمَارِ.
- تَغْذِيَةُ بَعْضِ اَلْحَيَوَانَاتِ.
- نَشَاطُ بَعْضِ اَلْحَيَوَانَاتِ : (اَلسُّبَاتُ ، اَلْهِجْرَةُ).
- نَشَاطُ اَلْإِنْسَانِ كَالْفِلَاحَةِ.

رَصِيدٌ أَحْتَفِظُ بِهِ : اَلصَّيْفُ - اَلْخَرِيفُ - اَلشِّتَاءُ - اَلرَّبِيعُ - اَلسُّبَاتُ - اَلْهِجْرَةُ.

حِصَّةُ ٱلتَّثْبِيتِ وَالتَّرْكِيزِ

1 - أُلَاحِظُ ٱلرُّسُومَ وَأُرَتِّبُ مَرَاحِلَ نُمُوِّ ٱلْحَيَوَانِ حَسَبَ ٱلتَّسَلْسُلِ ٱلزَّمَنِيِّ :



ضِفْدِعَةٌ. | شُرْغُوفٌ بِدُونِ أَرْجُلٍ. | شُرْغُوفٌ بِٱلأَرْجُلِ. | بَيْضَةٌ فِي ٱلْمَاءِ.

ٱلْمَرْحَلَةُ 4 ثُمَّ ٱلْمَرْحَلَةُ .... ثُمَّ ٱلْمَرْحَلَةُ .... ثُمَّ ٱلْمَرْحَلَةُ ....

2- أَكْتُبُ عَلَامَةَ (X) تَحْتَ ٱلْمَصَادِرِ ٱلَّتِي يُمْكِنُنِي أَنْ أَشْرَبَ مَاءَهَا مُبَاشَرَةً دُونَ مُعَالَجَةٍ.

اَلْبَحْرُ	اَلضَّايَةُ	اَلْيَنْبُوعُ
☐	☐	☐
اَلنَّهْرُ	اَلصُّنْبُورُ	مَوْرِدُ ٱلْبَهَائِمِ
☐	☐	☐
صِهْرِيجٌ بِهِ مَاءٌ	اَلْبِئْرُ	مَاءٌ مَعْدِنِيٌّ
☐	☐	☐

3- أُحَدِّدُ ٱسْمَ ٱلْفَصْلِ ٱلَّذِي صُوِّرَتْ فِيهِ شَجَرَةُ ٱلْبَلُّوطِ.



فَصْلُ .... | فَصْلُ .... | فَصْلُ .... | فَصْلُ ....

دَلِيلُ ٱلْمَفَاهِيمِ وَٱلْمُصْطَلَحَاتِ

اَلْفِهْرِسُ

مصادقة قطاع التربية الوطنية

رقم : 402 111 04 بتاريخ 20 يونيو 2002

الطبعة الحادية عشرة : 1433-2012

الإيداع القانوني رقم : 2002/1181

الترقيم الدولي : 1 - 386 - 30 - 9981

0111198

دار الرشاد الحديثة

98 شارع فكتور هيجو

الهاتف : 17 48 27 22 05

الدار البيضاء

ثمن البيع للعموم

7,45 درهما

Prix de vente public